BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata nilai *Mean Arterial Pressure (MAP)* pada kelompok eksperimen sebelum diberikan kombinasi intervensi pijat refleksi kaki dengan *olive oil* dan pengobatan standar *amlodipine* 10 mg yaitu sebesar 110,41 mmHg.
2. Terdapat penurunan nilai *Mean Arterial Pressure (MAP)* pada kelompok eksperimen setelah diberikan kombinasi intervensi pijat refleksi kaki dengan *olive oil* dan pengobatan standar *amlodipine* 10 mg, dengan rata-rata penurunan sebesar 97,65 mmHg.
3. Rata-rata nilai *Mean Arterial Pressure (MAP)* pada kelompok kontrol sebelum diberikan pengobatan standar *amlodipine* 10 mg yaitu sebesar 109,92 mmHg.
4. Terdapat perubahan nilai *Mean Arterial Pressure (MAP)* pada kelompok kontrol setelah diberikan pengobatan standar *amlodipine* 10 mg, dengan rata-rata penurunan sebesar 106,19 mmHg.
5. Terdapat pengaruh kombinasi intervensi pijat refleksi kaki dengan *olive oil* dan pengobatan standar terhadap penurunan *MAP* pada penderita hipertensi. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji *paired sample t-test* pada kelompok eksperimen yang menunjukkan rata-rata penurunan *MAP*

sebesar 12,76 mmHg dengan nilai p = 0,000 (p < 0,05), sehingga H01 ditolak dan Ha1 diterima.

6. Hasil uji paired sample t-test pada kelompok kontrol menunjukkan rata-rata penurunan nilai MAP sebesar 3,73 mmHg dengan nilai p = 0,016 (p < 0,05), sehingga H02 ditolak dan Ha2 diterima. Dengan demikian, pengobatan standar amlodipine 10 mg terbukti berpengaruh terhadap penurunan Mean Arterial Pressure (MAP) pada penderita hipertensi.
7. Hasil Penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan efektivitas antara kombinasi intervensi pijat refleksi kaki dengan *olive oil* dan pengobatan standar dibandingkan dengan pengobatan standar saja terhadap penurunan *Mean Arterial Pressure (MAP).* Hal ini dibuktikan dengan hasil uji *independent sample t-test* terhadap selisih penurunan MAP pada kedua kelompok, yang menunjukkan rata-rata penurunan pada kelompok eksperimen sebesar 12,76 mmHg, sedangkan pada kelompok kontrol sebesar 3,73 mmHg, dengan perbedaan rata-rata *(mean difference)* sebesar 9,04 mmHg dan nilai p = 0,000 (p < 0,05), sehingga H03 ditolak dan Ha3 diterima.

B. Saran

Beberapa saran berikut perlu dipertimbangkan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan:

1. Teoritis

   Hasil penelitian diharapkan dapat memperkuat khasanah ilmu keperawatan, khususnya bidang keperawatan medikal bedah, dan dapat

dijadikan sebagai bahan referensi atau materi ajar mengenai intervensi nonfarmakologis, seperti pijat refleksi kaki dengan olive oil, dalam upaya pengendalian tekanan darah dan *Mean Arterial Pressure (MAP)* pada penderita hipertensi.

2. Praktis

   a. Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan

      Kombinasi pijat refleksi kaki dengan *olive oil* dan pengobatan standar *amlodipine* 10 mg diharapkan dapat diintegrasikan kedalam asuhan keperawatan pasien hipertensi sebagai terapi komplementer pendamping pengobatan farmakologis, mengingat hasil penelitian ini menunjukkan efektivitas yang lebih baik dibandingkan pengobatan standar saja, sehingga perawat dapat semakin terlatih dalam mengintegrasikan teori dan praktik keperawatan berbasis bukti.

   b. Bagi Penderita Hipertensi

      Penderita hipertensi diharapkan untuk menerapkan pijat refleksi kaki dengan *olive oil* secara mandiri maupun dengan bantuan keluarga di rumah sebagai upaya relaksasi tambahan dalam mengendalikan tekanan darah, tanpa menghentikan atau mengurangi dosis pengobatan standar *amlodipine* 10 mg yang sedang dijalani.

   c. Bagi Peneliti Selanjutnya

      Penelitian ini diharapkan menjadikan acuan dan bahan perbandingan bagi penelitian berikutnya yang berkaitan dengan pijat refleksi kaki, penggunaan minyak esensial, atau terapi nonfarmakologis

lain dalam menurunkan tekanan darah. Peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, mengontrol homogenitas usia antar kelompok, memperpanjang durasi observasi.