

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dalam penelitian ini, telah dilakukan penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan tentang kompres hangat terhadap pengetahuan penanganan pertama nyeri pada penderita hipertensi di Desa selo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang kompres hangat terhadap pengetahuan penanganan pertama nyeri pada penderita hipertensi Responden dalam penelitian ini sebanyak 95 orang untuk kelompok kasus dan 95 orang untuk kelompok kontrol. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Untuk Mengidentifikasi Tingkat pengetahuan Penderita hipertensi sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang kompres hangat masih berada pada kategori yang lebih rendah dibandingkan setelah diberikan pendidikan kesehatan.
2. Untuk Mengidentifikasi Tingkat pengetahuan penderita hipertensi sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang kompres hangat mengalami peningkatan, yang menunjukkan bahwa responden lebih memahami penanganan pertama nyeri pada penderita hipertensi.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan penderita hipertensi dengan *pre test – post test* yang ditunjukan hasil uji statistik 9,77 meningkat menjadi 17,98 nilai *p*-

value sebesar $0,000 < 0,05$. sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang kompres hangat terhadap pengetahuan penanganan pertama nyeri pada penderita hipertensi di Desa Selo Kecamatan Tawangharjo.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Dari penelitian ini diharapkan Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan secara rutin mengenai penanganan pertama nyeri pada penderita hipertensi, khususnya mengenai penggunaan kompres hangat sebagai terapi nonfarmakologis, sehingga masyarakat memiliki pengetahuan yang lebih baik dan mampu melakukan penanganan secara mandiri..

2. Bagi masyarakat

Diharapkan dari penelitian ini dapat meningkatkan informasi masyarakat serta berperan aktif dalam memantau status kesehatan yang dapat dilakukan dengan pemeriksaan tekanan darah secara rutin sesuai prosedur kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan jumlah responden yang lebih banyak, wilayah penelitian yang lebih luas, waktu tindak lanjut (follow-up) yang lebih panjang, serta menambahkan variabel lain seperti sikap, perilaku, atau

keterampilan dalam melakukan kompres hangat sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif.

4. Bagi Responden

Menambah informasi yang diperoleh dari pendidikan kesehatan ke dalam kehidupan sehari-hari, seperti menjaga pola makan rendah garam dan lemak, rutin memeriksa tekanan darah, mematuhi pengobatan, serta menghindari faktor risiko seperti stres, merokok, dan konsumsi alkohol.