

Lampiran 1

LEMBAR OBSERVASI PEMBUKAAN SERVIK MENGGUNAKAN PATOGRAF

No	Nama	Umur	Pendidikan	Paritas	Pembukaan Serviks			
					Pre Test	keterangan	Post Test	keterangan
1	Ny S	34	SMP	P2	7	Nyeri berat	5	Nyeri sedang
2	Ny L	29	SMA	P2	9	Nyeri berat	6	Nyeri sedang
3	Ny R	22	SMP	P1	7	Nyeri berat	5	Nyeri sedang
4	Ny H	26	SMA	P1	9	Nyeri berat	6	Nyeri sedang
5	Ny K	25	SMA	P2	7	Nyeri berat	5	Nyeri sedang
6	Ny S	23	SMP	P1	9	Nyeri berat	5	Nyeri sedang
7	Ny S	26	SMP	P1	9	Nyeri berat	6	Nyeri sedang
8	Ny S	41	SMA	P2	9	Nyeri berat	6	Nyeri sedang
9	Ny W	40	SMP	P2	7	Nyeri berat	6	Nyeri sedang
10	Ny N	31	SMA	P1	9	Nyeri berat	6	Nyeri sedang
11	Ny A	30	SMA	P2	9	Nyeri berat	5	Nyeri sedang
12	Ny M	24	SMP	P1	9	Nyeri berat	6	Nyeri sedang
13	Ny N	30	SMA	P2	9	Nyeri berat	6	Nyeri sedang
14	Ny N	37	SMA	P1	7	Nyeri berat	5	Nyeri sedang
15	Ny A	29	SMA	P2	7	Nyeri berat	6	Nyeri sedang

DOKUMENTASI PENELITIAN

Memberikan aroma terapi levender dan musik klasik



Memberikan aroma terapi levender musik klsaik



Lampiran 2 Jadwal Penelitian

[illegible]

Lampiran 3 Lembar Observasi

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: *Siti Jumiah*

Umur: *26 tahun*

Agama: *Islam*

Alamat: *Dusun Kebonang*

Menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama: Susi susanti

NIM: 2209017

Judul penelitian: PENGARUK BIRTH ENVIRONMENT (LAMPU REDUP MUSIK KLASIK

AROMATERAPI LEVENDER) TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI

PUSKESMAS PURWODADI 1

Dalam pemberian lampu di matikan musik klasi di nyelakan mengukan spike kecil dan aromaterapi di berikan dengan alat diffuset aromaterapi

Berdasarkan penjelasan yang telah di berikan peneliti, bersama ini saya menyatakan tidak keberatan untuk menjadi responden studi kasus peneliti.

Demikian pernyataan ini saya buat ,tampa paksaan dan tekanan dari peneliti.

Peneliti

(Susi susanti)

Responden

(*[Signature]*)

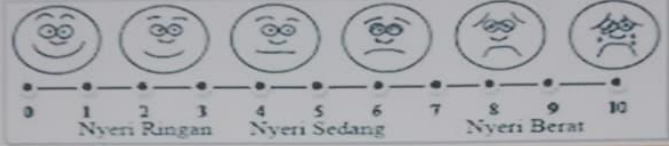
Siti Jumiah

Lampiran 4 Lembar NRS

Lembar Pengukuran Nyeri Persalinan

VAS (Visual Analog Scale) NRS (Numeric Rating Scale)

NRS (Numeric Rating Scale)



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nyeri Ringan Nyeri Sedang Nyeri Berat

Skala pengukurannya menggunakan skala interval.

Keterangan:

0 :Tidak ada nyeri

1-3: Nyeri ringan (klien dapat berkomunikasi dengan baik)

4-6: Nyeri sedang (klien mendesis ,menyeringai,dapat menunjukan lokasi nyeri,dapat mendeskripsikanya,dapa mengikuti perintah dengan baik).

7-9: yeri berat (Klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan dapat menunjukan lokasi nyeri, tidak dapat mendiskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi, napas panjang dan distraksi)

10: Nyeri sangat berat (Klien tidak mampu berkomunikasi dan memukul)

Lembar observasi yang mencantumkan NRS digunakan untuk mengukur nyeri persalinan. secara subjective.

**LEMBAR SOP PENGARUH PEMBERIN KOMBINASI (MUSIK KLASIK, DAN AROMATERAPI
LEVENDER) TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI PUSKESMAS
PURWODADI 1
ASPEK YANG DINILAI**

A.	Alat	Ya	Tidak
1	Spiker kecil		
2	Diffuser dan aromaterapi levender		
3	Diberikan secara bersamaan selama 30 Mnt		
B	Tahap orientasi		
12	Memberikan salam sebagai pendekatan terapotik		
2	Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada keluarga/pasien		
3	Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan		
C	Tahap kerja		
1	Memposisikan pasien dengan nyaman		
2	Memberikan musik klasik dengan menggunakan spiker kecil selama 30 menit		
3	Memberikan aromaterapi levender sebanyak 4-5 tetes dengan Diffuser selama 30 menit		
4	Kedua kombinasi tersebut diberikan secara bersamaan		
D	Tahap terminasi		
1	Melakukan evaluasi		
2	Berpamitan dengan klien dan membersihkan alat		
3	Mencatat kegiatan dalam lembar catatan kebidanan		

Lampiran 6 Surat Permohonan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN GROBOGAN
DINAS KESEHATAN
 Jalan Gajah Mada Nomor 19, Purwodadi, Grobogan, Jawa Tengah 58111 Telepon
 (0292) 421049, Faksimile (0292) 424852
 Email: lamandinkes.grobogan.go.id, Pos-el: dinkes@grobogan.go.id

Purwodadi, 20 Oktober 2025

Nomor : 000.9/621/DINKES/2025
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Pencarian Data Penelitian

Yth. Kepala Program S1 Kebidanan Universitas An
 Nuur
 di
Tempat

Berdasarkan surat Kepala Program Studi S 1 Kebidanan Universitas An Nuur nomor :
 044/Kms.09/UNAN/X/2025 tanggal 13 Oktober 2025 perihal Permohonan Pencarian Data
 Penelitian maka sebagai tindak lanjut kami rekomendasikan pemberian izin penelitian kepada:

Nama : Susi Susanti
 NIM : 2209017
 Tema Skripsi : Pengaruh Birth Environment (Lampu redup Musik klasik dan
 Aromaterapi Lavender) Terhadap Nyeri Persalinan Kala 1 Fase
 aktif.

Studi Pendahuluan akan dilaksanakan di wilayah Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan
pada tanggal 20 Oktober 2025 sampai 20 November 2025 sesuai jam kerja.

Perlu kami sampaikan bahwa data yang disampaikan hanya untuk kajian penelitian dan tidak
 diperbolehkan untuk dipublikasikan melalui media apapun dan diharapkan mahasiswa yang
 bersangkutan dapat menjaga citra maupun nama baik Institusi Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan.

Selanjutnya kepada Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan
 untuk dapat membantu dengan mencukupi data yang diperlukan.



Kepala Dinas Kesehatan
 Kabupaten Grobogan



dr. Djatmiko, M.A.P. Pembina
 Tk. I / IVb
 NIP 197110012006041017

Tembusan:

1. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
 yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 7 Surat Permohonan pencarian data di puskesmas



PEMERINTAH KABUPATEN GROBOGAN
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PURWODADI 1
 Jln. Gajah Mada No.1 Purwodadi, 58111 Telp. (0292) 421541
 Website <https://puskpurwodadi1.dinkes.grobogan.go.id>
 Email: puskesmas_purwodadi1@yahoo.com

Purwodadi , 9 Desember 2025

Kepada :
 Yth.Kepala Program S1 Kebidanan
 Universitas An Nuur Purwodadi
 Di -
 Purwodadi

SURAT KEBENARAN PEMBERIAN DATA
 Nomer : 000.9 / 392 / PWD1 / 2025

Dengan ini menyatakan bahwa kami bertanggung jawab sepenuhnya terhadap kebenaran data dan kevalitan data yang kami berikan kepada :

Nama : SUSI SUSANTI
 NIM : 2209017
 Program Studi : S1 Kebidanan
 Universitas : An Nuur Purwodadi

Terkait dengan penggunaan data pada Ibu Bersalin yang ada di Puskesmas Purwodadi 1 untuk keperluan penelitian dengan judul " Pengaruh Birth Enveronmen (Dalam Lighting Aromaterapy dan Musik Klasik) Pada Nyeri Persalinan " . Kami dari Puskesmas Purwodadi 1 menyatakan bahwa data yang diberikan kepada mahasiswa tersebut di atas adalah benar dan valid.

Demikian surat pernyataan kebenaran dan keabsahan data ini kami buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Kepala UPTD Puskesmas Purwodadi 1
dr. RIN FARIYANTI
 NIP. 19671231 20012 2 015

Lampiran 8 Olah Data SPSS Descriptives

Notes		
Output Created		24-JUL-2026 00:32:10
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	17
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	All non-missing data are used.
Syntax		DESCRIPTIVES VARIABLES=UMUR /STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,00

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
UMUR	15	22	41	29.80	5.943
Valid N (listwise)	15				

Frequencies

Notes		
Output Created		24-JUL-2026 00:32:37
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	17
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.

Cases Used		Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=PENDIDIKAN PARITAS /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,01

Statistics

		PENDIDIKAN	PARITAS
N	Valid	15	15
	Missing	2	2

Frequency Table

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	6	35.3	40.0	40.0
	SMP	9	52.9	60.0	100.0
	Total	15	88.2	100.0	
Missing	System	2	11.8		
Total		17	100.0		

PARITAS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	P1	7	41.2	46.7	46.7
	P2	8	47.1	53.3	100.0
	Total	15	88.2	100.0	
Missing	System	2	11.8		
Total		17	100.0		

Descriptives

Notes

Output Created		24-JUL-2026 00:33:01
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	17
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	All non-missing data are used.
Syntax		DESCRIPTIVES VARIABLES=PRE_TEST POST_TEST /STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,03

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PRE_TEST	15	4	7	5.40	1.183
POST_TEST	15	8	10	9.40	.910
Valid N (listwise)	15				

Explore**Notes**

Output Created		24-JUL-2026 00:33:41
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	17
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.

Cases Used		Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax		EXAMINE VARIABLES=PRE_TEST POST_TEST /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /INTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:01,64
	Elapsed Time	00:00:01,77

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRE_TEST	15	88.2%	2	11.8%	17	100.0%
POST_TEST	15	88.2%	2	11.8%	17	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PRE_TEST	Mean		5.40	.306
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.74	
		Upper Bound	6.06	
	5% Trimmed Mean		5.39	
	Median		6.00	
	Variance		1.400	
	Std. Deviation		1.183	
	Minimum		4	
	Maximum		7	
	Range		3	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.024	.580
	Kurtosis		-1.551	1.121
POST_TEST	Mean		9.40	.235

	95% Confidence Interval for	Lower Bound	8.90	
	Mean	Upper Bound	9.90	
	5% Trimmed Mean		9.44	
	Median		10.00	
	Variance		.829	
	Std. Deviation		.910	
	Minimum		8	
	Maximum		10	
	Range		2	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.970	.580
	Kurtosis		-1.098	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE_TEST	.227	15	.036	.842	15	.014
POST_TEST	.412	15	.000	.629	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Notes

Output Created		24-JUL-2026 00:35:33
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	17
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /WILCOXON=PRE_TEST WITH POST_TEST (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,02

Elapsed Time	00:00:00,01
Number of Cases Allowed ^a	449389

a. Based on availability of workspace memory.

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_TEST - PRE_TEST	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	15 ^b	8.00	120.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. POST_TEST < PRE_TEST

b. POST_TEST > PRE_TEST

c. POST_TEST = PRE_TEST

Test Statistics^a

POST_TEST - PRE_TEST	
Z	-3.450 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 9 Surat Ece

	Komite Etik Penelitian Research Ethics Committee Surat Layak Etik Research Ethics Approval No:002521/Komite Etik Penelitian Universitas An Nuur/2026	
Peneliti Utama <i>Principal Investigator</i> Peneliti Anggota <i>Member Investigator</i> Nama Lembaga <i>Name of The Institution</i> Judul <i>Title</i>	: Susi Susanti : - : Universitas An Nuur Purwodadi (UNAN) : Pengaruh pemberian kombinasi (musik klasik, dan aromaterapi Levender) terhadap nyeri persalinan kala 1 di puskesmas Puskesmas purwodadi 1 <i>The Effect of Combining Classical Music and Lavender Aromatherapy on Labor Pain During the First Stage at Purwodadi 1 Public Health Center</i>	
Atas nama Komite Etik Penelitian (KEP), dengan ini diberikan surat layak etik terhadap usulan protokol penelitian, yang didasarkan pada 7 (tujuh) Standar dan Pedoman WHO 2011, dengan mengacu pada pemenuhan Pedoman CIOMS 2016 (lihat lampiran). <i>On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).</i> Kelayakan etik ini berlaku satu tahun efektif sejak tanggal penerbitan, dan usulan perpanjangan diajukan kembali jika penelitian tidak dapat diselesaikan sesuai masa berlaku surat kelayakan etik. Perkembangan kemajuan dan selesainya penelitian, agar dilaporkan. <i>The validity of this ethical clearance is one year effective from the approval date. You will be required to apply for renewal of ethical clearance on a yearly basis if the study is not completed at the end of this clearance. You will be expected to provide mid progress and final reports upon completion of your study. It is your responsibility to ensure that all researchers associated with this project are aware of the conditions of approval and which documents have been approved.</i> Setiap perubahan dan alasannya, termasuk indikasi implikasi etis (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KTDS) pada partisipan dan tindakan yang diambil untuk mengatasi efek tersebut; kejadian tak terduga lainnya atau perkembangan tak terduga yang perlu diheritahukan; ketidakmampuan untuk perubahan lain dalam personel penelitian yang terlibat dalam proyek, wajib dilaporkan. <i>You require to notify of any significant change and the reason for that change, including an indication of ethical implications (if any); serious adverse effects on participants and the action taken to address those effects; any other unforeseen events or unexpected developments that merit notification; the inability to any other change in research personnel involved in the project.</i>		
		04 May 2026 Chair Person
Masa berlaku: 04 May 2026 - 04 May 2027		 Dr. ROSDIANA, SKM., M.Kes
generated by egiTEPPH 2026-05-04		

all researchers associated with this project are aware of the conditions of approval and which documents have been approved.

Setiap perubahan dan alasannya, termasuk indikasi implikasi etis (jika ada), kejadian tidak diinginkan serius (KTD/KTDS) pada partisipan dan tindakan yang diambil untuk mengatasi efek tersebut; kejadian tak terduga lainnya atau perkembangan tak terduga yang perlu diberitahukan; ketidakmampuan untuk perubahan lain dalam personel penelitian yang terlibat dalam proyek, wajib dilaporkan. *You require to notify of any significant change and the reason for that change, including an indication of ethical implications (if any); serious adverse effects on participants and the action taken to address those effects; any other unforeseen events or unexpected developments that merit notification; the inability to any other change in research personnel involved in the project.*

04 May 2026
Chair Person

Masa berlaku:
04 May 2026 - 04 May 2027



Dr. ROSDIANA, SKM., M.Kes

generated by digiTEPPid 2026-05-04

Resume Penilaian

Penelitian ini bertujuan untuk memahami masalah kesehatan tertentu yang selama ini belum teratasi dengan maksimal di lingkungan kita. Tujuan utama studi ini adalah mencari jawaban pasti melalui pengumpulan data langsung dari warga, sehingga kita bisa menemukan cara pencegahan yang lebih efektif di masa depan.

Penelitian ini fokus pada populasi warga lokal yang tinggal di wilayah ini. Peneliti tidak hanya melihat angka, tetapi terjun langsung ke lapangan menggunakan metode survei, wawancara, dan pemeriksaan kesehatan sederhana. Konteks penelitian ini sangat spesifik pada situasi geografis dan budaya setempat, karena solusi kesehatan di tempat lain belum tentu cocok diterapkan di sini. Justifikasi atau alasan kuat mengapa ini dilakukan adalah karena adanya kesenjangan, selama ini kebijakan kesehatan sering kali dipukul rata, padahal kebutuhan kita berbeda.



digiTEPP

Lampiran 11 Turnitin

cek-019f918b7ecc-SKRIPSI susi (1) (1) (2).pdf		
ORIGINALITY REPORT		
19%		
SIMILARITY INDEX		
PRIMARY SOURCES		
1	journal.unnes.ac.id Internet	163 words — 1%
2	repository.unissula.ac.id Internet	104 words — 1%
3	jurnalisticomah.org Internet	98 words — 1%
4	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	97 words — 1%
5	www.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	95 words — 1%
6	docplayer.info Internet	88 words — < 1%
7	ejurnal.uinj.ac.id Internet	82 words — < 1%
8	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet	82 words — < 1%
9	www.nersmid.unmerbaya.ac.id Internet	79 words — < 1%
10	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet	63 words — < 1%
11	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	63 words — < 1%
12	www.scribd.com Internet	62 words — < 1%