

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh terapi okupasi menggambar terhadap tanda dan gejala halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di RSUD Dr. R. Soedjati Soemodiardjo Purwodadi, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebelum diberikan terapi okupasi menggambar, sebagian besar responden menunjukkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran dengan tingkat yang lebih tinggi.
2. Setelah diberikan terapi okupasi menggambar, sebagian besar responden mengalami penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran.
3. Terdapat pengaruh terapi okupasi menggambar terhadap penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga terapi okupasi menggambar terbukti efektif dalam menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan referensi untuk menambah wawasan mengenai terapi okupasi menggambar sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan jumlah responden yang lebih banyak, melibatkan kelompok kontrol, serta melakukan penelitian dalam waktu yang lebih panjang sehingga diperoleh hasil yang lebih komprehensif mengenai efektivitas terapi okupasi menggambar.

3. Bagi Pasien

Pasien diharapkan dapat menerapkan terapi okupasi menggambar sebagai salah satu aktivitas positif untuk membantu mengalihkan perhatian dari halusinasi, sehingga dapat mendukung proses pemulihan dan meningkatkan kemampuan dalam mengontrol halusinasi pendengaran.