

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media *Leaflet* terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia pada Remaja Putri Kelas 8 di SMP Negeri 2 Purwodadi, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* memiliki nilai minimum sebesar 8 dan nilai maksimum sebesar 14, dengan nilai rata-rata sebesar 10,62 dan standar deviasi sebesar 1,637.
2. Pengetahuan responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* memiliki nilai minimum sebesar 15 dan nilai maksimum sebesar 20, dengan nilai rata-rata sebesar 17,22 dan standar deviasi sebesar 1,277. Jika dibandingkan dengan hasil sebelum diberikan intervensi, terjadi peningkatan nilai rata-rata pengetahuan dari 10,62 menjadi 17,22, sehingga terdapat peningkatan nilai rata-rata sebesar 6,60 poin.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan tentang pencegahan anemia pada remaja putri kelas 8 di SMP Negeri 2 Purwodadi. Berdasarkan hasil Uji *Wilcoxon*

diperoleh nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* $<0,001$ dengan nilai *Z* sebesar -6,934. Nilai signifikansi tersebut lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, sehingga H_a diterima dan H_o ditolak. Artinya, terdapat pengaruh Pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan tentang pencegahan anemia pada remaja putri kelas 8 di SMP Negeri 2 Purwodadi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat saran yang perlu dipertimbangkan antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan desain penelitian *quasi experiment* yang disertai kelompok *control*, agar peningkatan pengetahuan yang terjadi dapat dipastikan murni akibat intervensi pendidikan kesehatan dan bukan factor lain. Selain itu, peneliti selanjutnya juga disarankan untuk memperluas jumlah sampel serta variasi karakteristik responden (misalnya dari berbagai sekolah atau jenjang kelas), serta mempertimbangkan penggunaan media edukasi lain sebagai pembanding efektivitas media *leaflet*.

2. Bagi Responden

Responden disarankan untuk menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh mengenai pencegahan anemia dalam kehidupan sehari-hari,

khususnya dengan memperbaiki pola makan bergizi seimbang, mengonsumsi makanan sumber zat besi, serta rutin mengonsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran. Responden juga disarankan untuk aktif mencari informasi tambahan mengenai pencegahan anemia dari sumber yang terpercaya guna mendukung penerapan pengetahuan tersebut secara berkelanjutan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Pihak SMP Negeri 2 Purwodadi disarankan untuk menjadikan pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* sebagai salah satu program rutin dalam kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS), misalnya melalui penyuluhan berkala tentang pencegahan anemia pada remaja putri. Selain itu, institusi disarankan untuk bekerja sama dengan puskesmas atau tenaga kesehatan setempat guna melakukan pemantauan dan evaluasi berkala terhadap status kesehatan siswi terkait risiko anemia.

