

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan mengenai keputihan melalui media video terhadap tingkat pengetahuan remaja putri di MTs Manba'ul A'laa Purwodadi, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media video, tingkat pengetahuan remaja putri sebagian besar berada pada kategori kurang, yaitu sebanyak 18 responden (45,0%). Setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media video, tingkat pengetahuan meningkat, di mana sebagian besar responden berada pada kategori baik sebanyak 31 responden (77,5%).
2. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media poster, tingkat pengetahuan remaja putri sebagian besar berada pada kategori kurang, yaitu sebanyak 20 responden (50,0%). Setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media poster terjadi peningkatan, yaitu sebagian besar responden berada pada kategori baik sebanyak 20 responden (50,0%).
3. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai p-value 0,000 ($< 0,05$) pada kelompok media video maupun kelompok media poster, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini berarti terdapat pengaruh pendidikan

kesehatan tentang keputihan terhadap peningkatan tingkat pengetahuan remaja putri di MTs Manba'ul A'laa Purwodadi.

4. Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan efektivitas antara media video dan media poster dalam meningkatkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang keputihan. Pendidikan kesehatan melalui media video terbukti lebih efektif dibandingkan media poster dalam meningkatkan tingkat pengetahuan remaja putri di MTs Manba'ul A'laa Purwodadi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video dan media poster terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang keputihan di MTs Manba'ul A'laa Purwodadi, maka peneliti memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi berbagai pihak, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan serta pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan maternitas dan keperawatan komunitas mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video dan media poster terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang keputihan. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dalam pengembangan ilmu kesehatan reproduksi remaja.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman, pengetahuan, serta keterampilan peneliti dalam melakukan penelitian mengenai pendidikan kesehatan dan kesehatan reproduksi remaja. Selain itu, penelitian ini dapat menjadi sarana untuk mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama proses pendidikan.

3. Bagi Remaja Putri

Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi khususnya tentang keputihan serta lebih memperhatikan kebersihan organ reproduksi sebagai upaya pencegahan terjadinya keputihan patologis. Remaja putri juga diharapkan lebih aktif dalam mencari informasi mengenai kesehatan reproduksi dari sumber yang terpercaya.

4. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan instansi pelayanan kesehatan dapat meningkatkan upaya promosi kesehatan dan pendidikan kesehatan reproduksi pada remaja putri mengenai keputihan dan upaya pencegahannya. Selain itu, media video dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif media pendidikan kesehatan yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang keputihan.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan dalam memberikan pendidikan kesehatan reproduksi secara

berkala kepada remaja putri, khususnya mengenai keputihan dan cara pencegahannya. Selain itu, penggunaan media pendidikan yang menarik seperti media video dapat dipertimbangkan sebagai salah satu metode pembelajaran dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai kesehatan reproduksi.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan sumber informasi bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian mengenai kesehatan reproduksi remaja, khususnya tentang keputihan. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, memperluas lokasi penelitian, serta menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan remaja putri sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih optimal.

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, Irfan, and Yetti Supriyati. 2022. "Desain Kuasi Eksperimen Dalam Pendidikan: Literatur Review." *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 8(3):2476–82. doi: 10.58258/jime.v8i3.3800.
- Ahmad Ropii, SKM, MKM. 2024. *Memahami Promosi Kesehatan Lebih Dekat*. November 2. Indramayu, Jawa Barat: PT. Adab Indonesia.
- Annisa, Siti Wardah, Ananda Ade Salsabila, and Aulia Meylindah Mahmud. 2024. "Perkembangan Emosional Remaja Broken Home." *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora* 4(1):709–26.
- Azzahra, Zyahida, Rezky Aulia Yusuf, Harpiana Rahman, Peminatan Promosi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia, and Email Penulis Korespondensi K. 2025. "PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KEPUTIHAN PATOLOGIS DI SMAN 2 LUWU TIMUR Peminatan Gizi , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia Article History :"
- 6(3):540–47.
- Bancin, Dewi R., Friska Sitorus, and Surya Anita. 2022. "Pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus." *Jurnal Abdimas Mutiara* 3(1):103–10.
- Cahyono, Agus, Darsini, and Fahrurrozi. 2019. "Pengetahuan ; Artikel Review." *Jurnal Keperawatan* 12(1):97.
- Dalia, Adrianus. 2022. *Pengetahuan Dan Kesadaran*. Maret 2022. edited by M. Suardi. Sumatera Barat: CV.AZKA PUSTAKA.
- Delia, Safira, Sandra Purwanti, and Kristina Maharani. 2025. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Flour Albus Pada Remaja Putri Stikes Telogorejo Semarang , Indonesia Data Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia (SDKI) Mengenai Kesehatan Merupakan Strategi Intervensi Yang Efektif Dalam M." (September).
- Destariyani, Elvy, Prili Puspa Dewi, and Elly Wahyuni. 2023. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Keputihan." *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)* 11(1):58–63. doi: 10.33992/jik.v11i1.2525.
- Dewinda, Yuniza &. 2024. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Vulva Hygiene Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Pada Pencegahan Keputihan." 11(2):71–80. doi: 10.32539.
- Dr. Grhasta Dian Perestroika, S.ST., M. Ke., M. Ke. Evi Yanti, SKM., M. Ke. Ayesha Hendriana Ngestiningrum, S.ST, M. Ke. Casnuri, S.ST., M. K. Yunida Turisna Octavia, SKM., Budi Astyandini.S.SiT.M.Kes, M. Ke. Etika Mulia Sari, SST, and M. Ke. Ninsah M.Putri Br. Sembiring, SST. 2023.

- Diagnosa Kebidanan Pada Masalah Patologi Remaja*. september. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Dr. Sri Rahayu, S.Pd., M. P. 2024. *Konsep Dasar, Teknologi Dan Implementasi Dalam Model Pembelajaran*. februari 2. edited by M. kO. Richi Andrianto, S.Kom. medan: Anggota APPTIMA (Perguruan tinggi muhammadiyah aisyyiah).
- Erni Ratna Suminar, Vianty Mutya Sari, Diani Magasida, Nisa Rizki Nurfiti, Ati Rohayati Agustiani. 2022. *Keputihan Pada Remaja*. November 2. Yogyakarta: K-Media.
- Evi Sonjati, S.K.M., M. K. .. 2024. *Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. mei 2024. Pekalongan, Jawa Tengah, Indonesia, 51156: PT Nasya Expanding Management (Penerbit NEM -Anggota IKAPI).
- Fauzy. 2021. "Pengantar Statistika Nonparametrik."
- H.Agus Rianto, S.Sos, M. S. 2024. *Metode Penelitian Sosial*. oktober 20. edited by Y. Sapari. Yogyakarta: K-Media Anggota IKAPI No.106/DIY/2018.
- Heri D. J. Maulana, S.Sos, M. Ke. 2009. *Promosi Kesehatan*. 2009th ed. edited by M. Egi Komara Yudha, S.Kep. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Heti Widayani, A. Md. Keb. Aristamansi Artameisia Nani Ewi Salman Aurora Amanda Gusti Ngurah Anom, ed. 2022. *Ridawati Sulaeman, S.Kep. Ns, M.M. Dewi Purnamawati, M.Kep. Eka Rudy Purwana, S.ST., M.Kes*. Desember 2. Yogyakarta: Percetakan Bintang.
- Hikmah, Jurnal. 2020. "Paradigm." *Computer Graphics Forum* 39(1):672–73. doi: 10.1111/cgf.13898.
- iis sopiah suryani ., sst, M. ke., and M. h. ke. meti sulastri., sst. 2020. *Konseling Anemia Remaja*. april 2021. edited by M. ke. eneng daryanti ., sst. Jakarta Barat: edu publisher.
- Imanda, Nadila Hellena, and Dita Kristiana. 2025. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perawatan Genitalia Dengan Kejadian Keputihan Di SMA Negeri 1 Jetis." 8:245–54.
- Indah, Purnamasari, Akbar Muhammad, Zakiah Nurrahman, Mirnawati Suci, Aditya5 Donis, Hardinandar Fajrin, and Rizka Muhammad. 2025. "Menumbuhkan Jiwa Kewirausahaan Pada Kalangan Remaja Di Sma Negeri 2 Woha Kabupaten Bima." *Taroa: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 1(1):1–11.
- Irwan, Irwan, and Nadirah Rasyid Ridha. 2024. "Analisis Faktor Risiko Kejadian Keputihan (Flour Albus) Pada Remaja Di Gorontalo." *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community* 8(2):52–59. doi: 10.35971/gojhes.v8i2.17110.
- JasonJonathan, Made Swastika Adiguna &. Nyoman Suryawati. 2021. "Pengaruh

Penyuluhan Mengenai Kesehatan Organ Reproduksi Wanita Terhadap Tingkat Pengetahuan Mengenai Keputihan Pada Remaja Putri Smkn 3 Denpasar 1.” 10(4).

Kartika Mawar Nurhaliza, Nelfa Tri Safitri, and Linda Yarni. 2024. “Perkembangan Masa Puber.” *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi* 2(4):27–37. doi: 10.61132/observasi.v2i4.531.

Khairunnisa, S.Pd., M. C. 2023. *Multimedia Teori Dan Aplikasi Dalam Dunia Pendidikan*. April 2023. edited by S. K. Efitra. Jambi: PT.SonpediaPublishing Indonesia.

Kurnia, Sri Ayu, Fika Nurul Hidayah, Pendidikan Kesehatan, and Kesehatan Reproduksi. 2025. “Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Keputihan Di MTSN 1 Babakan.” 03(04):370–78.

Lestari. 2017. *Penelitian Pendidikan Matematika*. Bandung: Refika Aditama.

Linda Presti Fibriana, S.Kep., Ns., M. Ke. 2017. *Promosi Kesehanatan & Pendidikan Kesehatan*. juni 2017. Malang: media nusa creative.

Makhmudah, Siti. 2017. “Hakikat Ilmu Pengetahuan Dalam Perspektif Modern Dan Islam.” *AL-MURABBI: Jurnal Studi Kependidikan Dan Keislaman* 4(2):202–17. doi: 10.53627/jam.v4i2.3173.

Maysaroh, Siti, Ana Mariza, Studi Kebidanan, and Universitas Malahayati. 2021. “Pengetahuan Tentang Keputihan Pada Remaja Putri.” 7(1):104–8.

Mu'in. 2024. *Langkah Tepat Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Menggunakan Video Pembelajaran*. maret 2024. edited by M. Suhardi. lombok tengah, NTB: pusat pengembangan pendidikan dan penelitian indonesia.

Mubarak, Wahid Iqbal. 2017. *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Edisi II. Jakarta: Salemba Medika.

Mushofa, Mushofa, Dina Hermina, and Nuril Huda. 2024. “Memahami Populasi Dan Sampel: Pilar Utama Dalam Penelitian Kuantitatif.” *Jurnal Syntax Admiration* 5(12):5937–48. doi: 10.46799/jsa.v5i12.1992.

Naimatul Jamaliah, Mpd, and M. Ke. Irma Hartati, SKM. 2023. *Pendidikan Kesehatan*. Agustus 20. Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.

Nengsih, Novida &., and Suib. n.d. “EFEKTIFITAS PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENCEGAHAN KEPUTIHAN DENGAN MEDIA LEAFLET DAN E-BOOK Keputihan Atau Flour Albus Adalah Kondisi Vagina Saat Mengeluarkan Cairan Atau Lendir Yang Menyerupai Nanah (Aldriana et Al ., 2023). Keputihan.” 49–57.

Notoatmodjo. 2012a. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan Edisi Revisi*.

- 2012th ed. jakarta: pt rineka cipta.
- Notoatmodjo. 2012b. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan Edisi Revisi*. 2012th ed. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, prof. Dr. Soekijdo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. maret 2010. Jakarta: PT RINEKA CIPTYA, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 2014th ed. jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 2018th ed. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novelasari, Tetania. 2022. “Efektifitas Penyuluhan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Keputihan Pada Siswi SMP N 1 Sungai Pinyuh.” 2(12):1018–26.
- Nuraeni, Rani, Melati Yuliandari, Berty Risianti, and Dian Purnamasari. 2025. “HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 14 BERAU.”
- Nurbaety, S.SiT., M. K. .., Keb. Hanik Khairun Nisa, S.Tr.Keb., MKM. Bd. Andayani Boang Manalu, SST., and M. Ke. Bd. Nis’atul Khoiroh, S.Keb. 2024. *Masalah Dan Gangguan Pada Sistem Reproduksi*. Oktober 20. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4th ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Payadnya, I. Putu Ade Andre. 2022. *Panduan Lengkap Penelitian Tindakan Kelas (PTK)*. april 2022. Yogyakarta: grup penerbitan CV Budi Utama.
- Prawesti, Larasati Nur Indah. 2024. *Media Pembelajaran*. 1 februari. edited by M. P. Andriyanto, S.S.,. Klaten, Jawa Tengah: Anggota IKAPI No.181/JTE/2019.
- prof. Dr. Azhar Affandi, SE., M. S., and M. s. Prof. Dr. Euis Soliha, S.E. 2023. *Manajemen Pengetahuan*. 2023rd ed. edited by Ch. Denok Sunarsi, S.Pd., M.M. surabaya: cipta media nusantara (CMN).
- Raihanah, Siti. 2023. “Efektifitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Gerak Dan Leaflet Terhadap Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri.” 2 Nomor 12.
- Rezki Dirman, S. Tr. Ke. 2022. *Model Edukasi Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga Melalui Video*. 2022nd ed. jawa tengah: pustaka rumah cinta.
- Rochmania, Bella Kartini. 2015. “Masa Pubertas.” *Pubertas* 3(masa pubertas):1–12.

- Salsabila, Farah, Titik Endarwati, and Atik Badi'ah. 2025. "Pengaruh Edukasi Menstrual Hygiene Menggunakan Video Animasi Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Di SDN Kaliduren Moyudan Sleman." 21(1):1–6.
- Siyoto & Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian Dr.Sandu Siyoto, SKM, M.Kes M.Ali Sodik, M.A.1" Dasar Metodologi*.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif Reserach And Development*. 2017th ed. bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, D. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif,Kualitatif, Dan R&D*. 2020th ed. bandung: alfabeta.
- Sugiyono, Prof. Dr. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitataif, Dan R&d*. 2013th ed. bandung: alfabeta, CV.
- Sulistiyowati, Wiwik. 2017. *Buku Ajar Statiska Dasar*. 2017th ed.
- Sumilih, Dimas Ario. 2025. *Metode Penelitian Kualitatif*. april 2025. edited by andra juasa & syifa Nurhaliza. yogyakarta-indonesia: PT.Star Digital Publishing.
- Suriani, Nidia, Risnita, and M. Syahrani Jailani. 2023. "Defenisi Populasi Dan Sampel." *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam* 1(2):24–36.
- Suryadini, Halida. 2024. "Tingkat Pengetahuan Tentang Keputusan Pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Palangkaraya." 2 Nomor 1.
- T.Bolon, Christina Magdalena, S.Kep., Ns., M. Ke. 2025. *Media Dan Model Pendidikan Kesehatan*. Juni 2025. edited by I. K. Sari. JL.Puntadewa, Ngebel, Tamantirto, Kec. Kasihan, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta: PT.Green Pustaka Indonesia.
- Utami Dewi, Siti, Deviana Azzahra Putri, Dosen Prodi Diploma Tiga Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Fatmawati, and Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Keperawatan. 2024. "Sikap Pada Remaja Putri: Studi Kasus." *Jurnal Penelitian Multidisiplin Ilmu* 2(5):2245–54.
- Vasantan, Priska. 2022. *KNOWLEDGE MANAGEMENT CARA MENGELOLA PENGETAHUAN SUMBER DAYA MANUSIA SEBAGAI ASET PENTING ORGANISASI*. Yogyakarta: cv budi utama.
- Winanda. 2021. "HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama." *Jurnal Poinir LPPM* 7(1):210–19.