

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Didasarkan pada temuan yang diperoleh dan telah dianalisis dalam pembahasan mengenai pengaruh rebusan daun salam terhadap penurunan kadar kolestrol pada lansia maka didapatkan hasil berikut ini:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum perlakuan dengan rebusan daun salam, 37 responden (71,2%) memiliki kadar kolesterol dalam kategori cukup, sedangkan 15 responden (28,8%) menunjukkan kadar kolesterol tinggi.
2. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil kadar kolestrol sesudah diberikan perlakuan rebusan daun salam dengan kolestrol normal sebanyak 24 (46.2%), kolestrol cukup sebanyak 28 (53.8%)
3. Berdasarkan uji Wilcoxon yang dianalisis menggunakan perangkat lunak, diperoleh nilai p sebesar 0,000 yang lebih kecil dari $\alpha = 0,05$. Hal ini menunjukkan penolakan hipotesis nol (H_0) dan penerimaan hipotesis alternatif (H_a), menandakan adanya pengaruh signifikan daun salam terhadap penurunan kadar kolesterol pada lansia di Desa Pojok, Kecamatan Pulokulon.

B. Saran

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memperkuat teori dalam bidang pendidikan, keperawatan, dan kesehatan, serta memberikan masukan berharga tentang pengaruh rebusan daun salam terhadap penurunan kolesterol, serta menjadi referensi bagi peneliti dan pembaca di masa mendatang sesuai dengan pembelajaran perkuliahan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi sebagai sumber referensi dan informasi yang berkaitan dengan efek rebusan daun salam dalam menurunkan kadar kolesterol pada lansia.

b. Bagi Masyarakat

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memperluas pemahaman masyarakat tentang kolesterol serta potensi komplikasi yang ditimbulkan oleh penyakit kolesterol, sehingga mendorong masyarakat, khususnya lansia, untuk lebih disiplin dalam mengontrol kadar kolesterol mereka.

c. Bagi Pembaca

Penelitian ini dapat memberikan tambahan wawasan kepada pembaca mengenai manfaat air rebusan daun salam dalam menurunkan kadar kolesterol.