

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan tentang menstruasi pada anak perempuan kelas V dan VI di SD Negeri 4 Purwodadi, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi penelitian, diketahui bahwa mayoritas responden pada kelompok eksperimen berasal dari kelas VI. Berdasarkan usia, sebagian besar responden kelompok eksperimen berusia 12 tahun. Sementara itu, berdasarkan sumber informasi, mayoritas responden memperoleh informasi dari keluarga.
2. Berdasarkan data tingkat pengetahuan, pada kelompok eksperimen diperoleh nilai rata-rata (mean) pre-test sebesar 12,03 dan meningkat menjadi 20,60 pada tahap post-test, sehingga terdapat peningkatan nilai rata-rata sebesar 8,57. Sementara itu, pada kelompok kontrol tidak ditemukan perubahan rata-rata pengetahuan antara pre-test dan post-test, dimana nilai rata-rata (mean) pada tahap pre-test sebesar 11,83 dan tetap sama pada tahap post-test yaitu 11,83.
3. Hasil Penelitian menunjukan tidak terdapat perbedaan *pre-test* tingkat pengetahuan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Tetapi

ada perbedaan *post-test* antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol yaitu *p-value* 0,000 dan *p-value* = 0,950.

4. Terdapat pengaruh video animasi tentang menstruasi terhadap pengetahuan anak usia sekolah dasar di SD Negeri 4 Purwodadi.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat saran yang perlu dipertimbangkan sebagai berikut :

### **1. Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadikan referensi bagi peneliti selanjutnya atau dapat mengembangkan teori yang lebih komprehensif mengenai pengaruh pendidikan kesehatan melalui video animasi tentang menstruasi terhadap pengetahuan anak usia sekolah dasar.

### **2. Praktis**

#### **a. Bagi siswi kelas V dan VI di SD Negeri 4 Purwodadi**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi di bidang keperawatan mengenai pengaruh pendidikan kesehatan melalui video animasi terhadap pengetahuan tentang menstruasi. Selain itu, hasil penelitian diharapkan dapat mendorong anak dengan pengetahuan baik untuk mempertahankan dan meningkatkan wawasannya, serta membantu anak dengan pengetahuan cukup dan kurang agar lebih meningkatkan pemahaman mengenai kesehatan reproduksi, khususnya menstruasi, melalui sumber informasi yang terpercaya.

b. Bagi Guru SD Negeri 4 Purwodadi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran bagi guru tentang tingkat pengetahuan siswi dan sebagai masukan untuk mengadakan program kegiatan dalam rangka mendukung peningkatan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi melalui pendidikan kesehatan, baik dengan penyuluhan atau pemberian materi diluar pelajaran dengan media yang menarik yaitu media audiovisual seperti video animasi.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bisa memberikan informasi dan sebagai referensi tentang pengaruh pendidikan kesehatan melalui video animasi tentang menstruasi terhadap pengetahuan anak usia sekolah dasar, serta peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dan memperdalam faktor-faktor lain yang belum diteliti oleh peneliti yang mempengaruhi pendidikan kesehatan.

