

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, diketahui bahwa hasil dari

1. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti maka didapatkan hasil karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin perempuan sebanyak 31 (58.5%) responden dan laki-laki sebanyak 22 (41.5%) responden. Berdasarkan distribusi umur responden dengan hasil umur 26-35 tahun sebanyak 4 (7.5%) responden, umur 36-45 tahun sebanyak 17 (32.1%) responden, umur 46-55 tahun sebanyak 25 (28.3%) responden dan umur 56-65 tahun sebanyak 27 (32.1%) responden. Berdasarkan distribusi pendidikan responden dengan hasil penelitian responden dengan pendidikan tidak sekolah sebanyak 17 (32.1%) responden, sd sebanyak 19 (35.8%) responden, smp 11 (20.8%) responden dan sma sebanyak 6 (11.3%).
2. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil responden dengan dukungan keluarga baik sebanyak 25 (47.2%), dukungan keluarga sedang 13 (24.5%) dan dukungan keluarga buruk sebanyak 15 (28.3%).
3. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil responden dengan tingkat stress ringan sebanyak 19 (35.8%), stress sedang sebanyak 16 (30.2%) dan stress berat sebanyak 18 (34.0%).
4. Berdasarkan hasil dari uji koelasi *Rank Spearman* diperoleh nilai $r = 0,640$ karena nilai $p\text{-value}$ sebesar $(0.000) < \alpha (0,05)$ maka dapat diartikan

hipotesis H_0 ditolak dan H_a diterima, yang berarti ada Hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat stress penderita diabetes melitus tipe II di Desa Depok Kecamatan Toroh. Berdasarkan nilai koefisien korelasi dari output SPSS diketahui bahwa besarnya nilai koefisien korelasi yaitu $+0.640$ sehingga hal ini menunjukkan dukungan keluarga terhadap tingkat stress penderita diabetes melitus tipe II memiliki hubungan kuat dan berkorelasi positif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat saranyang perlu di pertimbangkan antara lain sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memperkuat teori dan masukan pengetahuan ilmu pendidikan, keperawatan, kesehatan dan hal tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Dengan Tingkat Stress Pada Penderita Diabetes Melitus, serta dapat menjadi refrensi bagi peneliti, pembaca maupun peneliti selanjutnya sesuai dengan yang dipelajari selama menempuh bangku perkuliahan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Adanya penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi dan informasi tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stress Pada Penderita Diabetes Melitus.

b. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan masyarakat dan memberikan informasi yang dapat digunakan dalam usaha mengurangi terjadinya stres pada pasien diabetes militus.

c. Bagi Pembaca

Penelitian ini dapat menambah informasi kepada pembaca tentang usaha mengurangi terjadinya stres pada pasien diabetes militus dengan adanya dukungan keluarga