

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten di Puskesmas Toroh I”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan terapi musik klasik (pre-test), tingkat kecemasan responden terdiri dari: tidak ada kecemasan sebanyak 8 responden (38,10%), kecemasan ringan 2 responden (9,52%), kecemasan sedang 7 responden (33,33%), kecemasan berat 3 responden (14,29%), dan kecemasan sangat berat sebanyak 1 responden (4,76%).
2. Setelah diberikan terapi musik klasik (post-test), terjadi penurunan tingkat kecemasan, dengan 16 responden (76,19%) tidak mengalami kecemasan, 1 responden (4,76%) mengalami kecemasan ringan, 3 responden (14,29%) mengalami kecemasan sedang, dan hanya 1 responden (4,76%) mengalami kecemasan berat.
3. Berdasarkan hasil hipotesa menggunakan *uji Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan hasil *p-value* sebesar 0,001 yaitu $<0,05$, yang berarti dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian terapi musik klasik mozart piano concerto no. 23 in a manjor k. 488 terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu bersalin kala I fase laten di Puskesmas Toroh I.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian serta memperhatikan keterbatasan yang ada, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. **Bagi Tenaga Kesehatan**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam memberikan pelayanan kebidanan, khususnya dalam hal pendekatan psikologis melalui terapi musik klasik sebagai upaya mengurangi kecemasan pada ibu bersalin.

2. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan desain yang lebih kuat, seperti menambahkan kelompok kontrol atau membandingkan dengan metode intervensi lain, agar hasil penelitian lebih komprehensif dan dapat digeneralisasikan. Peneliti juga diharapkan dapat mengeksplorasi jenis musik lain dan durasi optimal terapi.

3. **Bagi Ibu Bersalin**

Melalui hasil penelitian ini, ibu bersalin diharapkan lebih sadar akan pentingnya menjaga kestabilan emosi serta mengenali dan mengelola kecemasan yang mungkin muncul menjelang maupun saat persalinan, sebagai upaya mendukung kelancaran proses persalinan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, W. (2016). Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) untuk menurunkan tingkat stres akademik pada siswa menengah atas di Pondok Pesantren. *Jurnal ilmiah psikologi terapan*, 4(2), 228-245.
- Adipura, I.M.S., Trisnadewi, N.W., Oktaviani, N.P.W., dan Munthe, S.A. (2021) menyusun sebuah karya berjudul *Metodologi Penelitian Kesehatan*, yang diterbitkan oleh Yayasan Kita Menulis. Denpasar
- Ahmad, T., & Chen, H. (2018). Potential of three variant machine-learning models for forecasting district level medium-term and long-term energy demand in smart grid environment. *Energy*, 160, 1008-1020.
- Ainah, A., Zakiah, Z., Hapisah, H., & Megawati, M. (2024). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Kebidanan Bestari*, 8(01), 38-46.
- Aisah, H. N. (2024). *Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Trimester III yang Mengalami Antisietas dengan Menerapkan Distraksi Terapi Musik Klasik Mozart di Desa Tambaharjo Kecamatan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Al-Hawari, M., & Ward, T. (2006). The effect of automated service quality on Australian banks' financial performance and the mediating role of customer satisfaction. *Marketing Intelligence & Planning*, 24 (2), 127-147.
- Ananda Prastuti, n. (2016). Perbandingan morbiditas perinatal pada ketuban pecah dini ≥ 18 jam dengan < 18 jam di rsud dr. M. Soewandhie Surabaya (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Aprilia, K. N., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2018). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bulu tangkis PPLOP Jawa Tengah tahun 2017/2018. *Journal power of sports*, 1(1), 55.
- Aprilia, R., Effendy, N. A., Nisa, F. C., & Wulandari, R. D. (2019). The effect of pregnant mother's behavior in the pre-purchase stage towards the selection of birthplace. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 7(1), 99-108.

- Apriyati, N. (2020). *Pengaruh Pemberian Terapi Asmaul Husna Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Poltekkes).
- Astuti, S. P. (2018). Efektifitas Terapi Musik Dan Video Komedi Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi Di Rs Kia Sadewa Yogyakarta (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Bella Octavia Sulistyawati, L. P., KOMPIANG Sriasih, S., Gusti, N., Wirata, S. K. M., & Nyoman, I. (2023). *Hubungan Antara Prenatal Gentle Yoga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Chen et al., (2018). Terapi Musik pada Gangguan Tidur Insomnia. *Journal of Telenursing*, 3(2), 797-809.
- Difarissa, R., Jendariah, T., & Didiek, P. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dan Lama Partus Kala 1 Fase Aktif Pada Primigravida. *Pontianak: Jurnal Cerebellum*.
- Eka, D. A. (2014). Teachers' and students' perception of their roles in the teaching and learning of science. *International Letters of Social and Humanistic Sciences*, (08), 170-182.
- Ernawati, N. L. A. K., Nursalam, N., & Djuari, L. (2011). Kebutuhan riil tenaga perawat dengan metode Workload Indicator Staff Need (WISN). *Jurnal Ners*, 6(1), 85.
- Fahriani, M., Astini, R. Y., & Oktarina, M. (2020). Hubungan Senam Hamil Dengan Proses Persalinan Kala I Dan Ii Pada Primigravida Di Pmb Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6 (2).
- Fitriyaningsih, F. (2024). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Eban Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Komunitas Santa Elisabeth*, 2(01), 40-48.
- Hayati, N., & Harianto, F. (2017). Hubungan penggunaan media pembelajaran audio visual dengan minat peserta didik pada pembelajaran pendidikan agama islam di sman 1 bangkinang kota. *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan*, 14(2), 160-180.
- Kurniarum, A. (2016). Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir.

- Lestari, G. I., & Aprilia, R. (2024). *Effectiveness Of Stagen Use On Uterine Involution In Postpartum Women*. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 10(6), 559-565.
- Yoga dan Antenel Care Untuk Menurunkan Kecemas Pada Masa Kehamilan. *Sevaka: Hasil Kegiatan Layanan Masyarakat*, 2(4), 38-51.
- Maharani, A., Prastyoningsih, A., Noor, F. A., Hapsari, E., Maharani, K., & Qomariyah, Q. (2023). *The Influence of Health Education About Pregnancy Exercises Using Audio Visual Media on The Interest of Pregnant Women at The Permata Hati Karanganyar Clinic*. *Jurnal Syntax Admiration*, 4 (9), 1553-1568.
- Marwa, A. R., & Maryani, T. (2017). *Perbedaan Skala Nyeri Kala I Dan Durasi Kala Ii Persalinan Pada Primigravida Dengan Senam Dan Yoga Kegamilan* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Migunani, A. S. A., & Mawardika, T. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Video Animasi Tentang Persiapan Persalinan terhadap Fear of Childbirth (Foc) pada Ibu Hamil: The Effect of Health Education with Animated Video Media About Childbirth Preparation on Fear of Childbirth (FOC) in Pregnant Women. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 6 (1), 73-80.
- Muyasaro, H. (2020) kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam Menghadapi Pandemi Covid19. In LP2M (Lembaga penelitian dan pengabdian masyarakat. <http://reporsitory.unugha.ac.id/id/eprint/85>.
- Parung, V. T., Novelia, S., & Suciawati, A. (2020). Pengaruh terapi musik klasik terhadap kecemasan ibu bersalin kala I fase laten di Puskesmas Ronggakoe Manggarai Timur Nusa Tenggara Timur tahun 2020. *Asian Research Midwifery and Basic Science Journal*, 1 (1), 119-130.
- Prameswati Eka, V., & Mardiana, R. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ny. L Pada Masa Hamil Sampai Kb Dan Neonatus Di Desa Kauman, Kecamatan Bangsal, Kabupaten Mojokerto* (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Prawirohardjo, B. (2019). *Tren Makanan Tradisional Menurut Persepsi Generasi Milenial Di Kota Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Ciputra Surabaya).
- Ramie, A., Mahdalena, M., Sajidah, A., Aziza, H. A., Lutfia, L., & Nursyifa, N. (2024). Edukasi Sena

- Ramie, A., Mahdalena, M., Sajidah, A., Aziza, H. A., Lutfia, L., & Nursyifa, N. (2024). Edukasi Senam Yoga dan Antenar Care Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Masa Kehamilan. *Sevaka: Hasil Kegiatan Layanan Masyarakat*, 2 (4), 38-51.
- Raquel, S., Natalia, G., Luis Fernando, B., & Maria Carmen, M. (2013). Biodegradation of high-molecular-weight polycyclic aromatic hydrocarbons by a wood-degrading consortium at low temperatures. *FEMS microbiology ecology*, 83 (2), 438-449.
- Ratnawati, A. E., & Azizah, U. (2018). Persepsi Suami Tentang Penggunaan Alat Kontrasepsi Pria Di Dusun Nengahan Desa Trimurti Srandakan Bantul Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 59-69.
- Rembulan, C. L., & Liem, A. (2014). Identification of Body Image Problem. Implications for Promoting Body Image Resilience in Female College Students.
- Ristica, O. D. (2022). Asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan posisi miring untuk memperlancar proses kala ii di pmb hj. Murtinawita, sst kota pekanbaru tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 64-68.
- Sari, T. W., Wathan, F. M., Silaban, T. D. S., & Ismed, S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu bersalin kala 1 fase laten di ruang bersalin Rumah Sakit Umum Daerah Kayuagung tahun 2022. *Jurnal kesehatan dan pembangunan*, 13 (25), 170-182.
- Setiati, N. W. (2019). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Menghadapi Persalinan di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1).
- Solehati, T. (2018). Terapi nonfarmakologi nyeri padapersalinan: Systematic review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1).
- Sopiyudin. (2018). Statistika untuk Kedokteran dan Kesehatan : Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS. Jakarta: Salemba Medika.
- Suliswati, T., Jeremia, A., Yenny, M., & Sumijatun, S. (2005). Konsep dasar keperawatan kesehatan jiwa. *Jakarta: Egc*.
- Tandiono, E. T., & Listyaningrum, T. H. (2017). *Hubungan Senam Hamil dengan Lama Proses Persalinan Kala I & II pada Ibu Hamil*

Primigravida di RSIA Sakina Idaman Yogyakarta (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).

Tanjung, R. D. S., & Jahriani, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Normal Di Klinik Harapan Bunda Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021. *Jurnal Akademi Kebidanan Ika Bina Labuhan batu*.

Utami, I., St, S., Keb, M., Utami, I., St, S., Keb, M., & Fitriahadi, E. (2019). Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan.

Wallenborn, J. T., Cha, S., & Masho, S. W. (2018). Association between intimate partner violence and breastfeeding duration: results from the 2004-2014 pregnancy risk assessment monitoring system. *Journal of Human Lactation*, 34(2), 233-2



**CATATAN HASIL KONSULTASI PROPOSAL,
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS AN NUUR, 2024**

Nama : Indah Sari
Nim : 2109006
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten di Puskesmas Toroh I
Nama Pembimbing : Rosmala Kurnia Dewi, S, Si. T., M. Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan
1.	28/09/2024	Konsultasi pengajuan awal Penelitian	
2.	Selasa, 29 Okt 2024	Pengajuan BAB I, tata cara penulisan melengkapi data pendukung	
3.	Sabtu, 23 Nov 2024	Data belum lengkap - penelitian terkait, Bab II, pengamul, terapi & kerangka teori	
4.	Senin, 10 Feb 2025	Bab I = data ada, tp blm lengkap - perbedaan peneliti dan artikel yg ada, tp blm lengkap.	
5.		Bab II = Pengamul terapi musik kerangka teori Lengkap bab III	
6.		lengkap → kal. komawi & lampiran IV → cek tata penulisan.	
7.	Sabtu, 3 Mei 2025	Penulisan - cek kembali Lampiran & lengkapi	

1. Januari 2 Mei 2025	Ace Proposal	Pula
2. Sabtu 12 Agustus 2025	Bab II = Rumus & contoh Bab III, 4.5 = Data Himpunan pembahasan ditambah artefak	Pula
3. Senin 14 Agustus 2025	lengkapi hal. romawi (abstrak, 21) lengkapi lampiran.	Pula
4. Selasa 5 Agustus 2025	Perbaiki abstrak, lampiran, pembahasan, jurnal.	Pula
5. Kamis 11 Sept 2025	Ace Pasca Kertas	Pula
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		



PEMERINTAH KABUPATEN GROBOGAN
RSUD Dr. R. SOEDJATI SOEMODIARDJO
PURWODADI KABUPATEN GROBOGAN
Jalan Donald Isaac Panjaitan Nomor 36 Purwodadi, Grobogan,
Jawa Tengah 58111
Telepon (0292) 421004, 424025 Faxsimile 421410
Laman rsud.grobogan.go.id, Pos-el rsud_soedjati@yahoo.com

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

No. 68/Kom.etik/VIII/2025

Komite Etik Penelitian, RSUD Dr. Soedjati Soemodiarjo Purwodadi Kabupaten Grobogan dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul:

"Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Laten di Puskesmas Toroh I"

Nama Peneliti : Indah Sari
NIM : 2109006
Nama Institusi : Universitas An Nuur Purwodadi

Dan telah disetujui proposal tersebut.

Purwodadi, 04 Agustus 2025

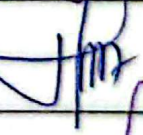
Ketua,

Ns. Teguh Purwanto, M.Kep., Sp.Kep.M.B
Pembina/ IV/a
NIP.19791227 200902 2 006



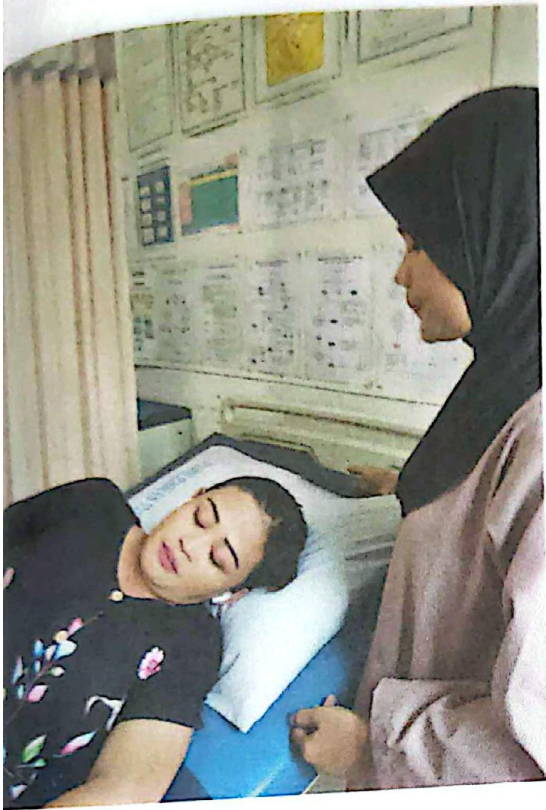
**CATATAN HASIL KONSULTASI PROPOSAL
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS AN NUUR, 2024**

Nama : Indah Sari
Nim : 2109006
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten di Puskesmas Toroh 1
Nama Pembimbing : Yuwanti, S, Si. T., M. Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan
1.	Jumat 18 / Okt / 2024	Bab I Lat bel Revisi Tambahkan data terkait	
2.	Jumat 21 / 02 / 25	Revisi bab ii dan tambahkan data	
3.	Senin 24 / 3 25	Publ bab ii - iii	
4.	Senin 5 / 5 25	Revisi	
5.	Rabu 14 / 5 25	Revisi Bab iii → teknis analisa data	
6.	Selasa 20 / 5 25	Acc proposal	
7.	26 / 5 25	Cek ulang 1-3	

8.	14 Juli 2025.	Revisi Bab 4 - 5	
9.	5 Agustus, 2025.	Lengkapi hal. Romawi dan lengkapi Lampiran	
10.	10. Sept 2025	Revisi abstrak, Penulisan, Lampiran	
11.	11. Sept 2025	Acc Skripsi	
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			

DOKUMENTASI



8%

ILARITY INDEX

25%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

13%

STUDENT PAPERS

ARY SOURCES

123dok.com

Internet Source

2%

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

2%

repository.unimus.ac.id

Internet Source

1%

ejournal.annurpurwodadi.ac.id

Internet Source

1%

repository.ub.ac.id

Internet Source

1%

Harira Harira, Yuli Irmawati, Eviyati Aini
Muriana. "Efektivitas senam Aerobik Low
Impact terhadap penurunan kecemasan pada
wanita menopause di Puskesmas Soropia
Kota Kendari", Journal of Nursing Practice and
Education, 2023

Publication

1%

jurnal.ikta.ac.id

Internet Source

<1%

www.scribd.com

Internet Source

<1%

ojs.unik-kediri.ac.id

Internet Source

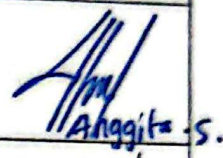
<1%

idoc.tips

Internet Source

FORM AUDIEN DAN OPONEN SIDANG PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Indah Sari
 NIM : 2109006
 Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten di Puskesmas Toroh I

No	Hari / Tanggal	Nama Mhs, NIM dan Judul yang diujikan	Sebagai (√)		Tanda Tangan Ketua Penguji
			Audien	Oponen	
1	Sabtu, 15 Maret 2025	Sumrah, faktor yang berhubungan dengan kejadian (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Geyer I	✓		
2	Sabtu, 15 Maret 2025	Sri Mulyani, faktor yang mempengaruhi pemanfaatan Buku KIA di kelor ibu balita usia 1-2 thn di wilayah kerja UPTD PKM Kradenan I	✓		
3	Sabtu, 15 Maret 2025	Erilita Indra Amalra, Pengaruh pijat laktari dan kelancaran produksi ASI pd ibu post Partum di PKM Kradenan I	✓		
4	Senin, 5 Mei 2025	~~Pengaruh pemberian Sari Kacang Hijau sebagai pendamping obat~~ Pengaruh pemberian Sari Kacang Hijau sebagai pendamping obat terhadap peningkatan Hemoglobin pada ibu hamil Tn di Puskesmas Toroh I	✓		
5	Sebsa 6 Mei 2025	~~Atu WANDIRA~~ Pengaruh Pendidikan kes dengan media video terhadap Tingkat pengetahuan sesur sekolah dasar tentang Vaksin HPR di sone 4 Purwedadi.	✓		
6					
7					
8					
9					
10					



UNIVERSITAS AN NUUR

Jl. Gajah Mada No. 07 Purwodadi, Grobogan Jawa Tengah Telp / Fax (0292) 426455
Email : humas@unan.ac.id Website : www.unan.ac.id

Purwodadi, 21 Juli 2025

Nomor : 122/Kms.09/UNAN/VII/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :
Direktur RSUD Dr. R Soedjati Soemodiardjo Purwodadi

Di -
Tempat

Sehubungan dengan rencana penelitian untuk Skripsi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas An Nuur tersebut dibawah ini :

Nama : Indah Sari
NIM : 2109006
Program Studi : S1 Kebidanan
Semester : VIII
Dosen Pembimbing : 1. Rosmala Kurnia Dewi, S.SiT.,M.Kes
2. Yuwanti, S.SiT.,M.Kes
Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik
Tema Skripsi : Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I
Fase Laten di Puskesmas Toroh I

Untuk keperluan tersebut diatas, mohon ijin untuk mengadakan permohonan ethical clearance di wilayah Bapak/Ibu. Pengurusan segala sesuatunya yang berkaitan dengan hal tersebut diatas akan diselesaikan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi
S1 Kebidanan

Bdn. Sehmawati, S.SiT.,M.Keb
NRS. 01.01.023