

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa 25 responden ibu bersalin kala 1 fase aktif yang mengalami nyeri sebelum diberikan teknik rebozo shaking the apple tree didapatkan skala nyeri sedang sebanyak 14 responden (56%) dan skala nyeri berat sebanyak 11 responden (44%).
2. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa 25 responden ibu bersalin kala 1 fase aktif yang mengalami nyeri sesudah diberikan teknik rebozo shaking the apple tree didapatkan skala nyeri ringan sebanyak 12 responden (48%) dan skala nyeri sedang sebanyak 13 responden (52%).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif sebelum diberikan teknik rebozo shaking the apple tree adalah 6,2 dan sesudah diberikan teknik rebozo shaking the apple tree menurun menjadi 3,92. Perbedaan ini secara statistic signifikan wilcoxon p-value (0,00), yang berarti bahwa teknik rebozo shaking the apple tree memiliki pengaruh signifikan dalam mengurangi intensitas nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat saran yang perlu dipertimbangkan antara lain sebagai berikut :

1. Saran Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan alternative dalam pengaruh pemberian teknik *rebozo shaking the apple tree* terhadap intensitas nyeri pada ibu bersalin. Untuk penelitian selanjutnya dapat menambah wawasan dan acuan serta tambahan informasi bagi peneliti yang ingin meneliti dalam kebidanan khususnya tentang pengaruh pemberian Teknik *Rebozo Shaking The Apple Tree* terhadap nyeri persalinan.

2. Saran Praktis

a. Bagi Peneliti

Dapat meningkatkan kemampuan teknis yang diperoleh dibangku pendidikan dengan pelaksanaan di lapangan dan mewujudkan salah satu peran tenaga kesehatan di bidang pendidikannya itu sebagai peneliti.

b. Bagi Ibu Bersalin

Sebagai bahan untuk peningkatan pengetahuan ibu bersalin mengenai cara pengurangan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif menggunakan teknik komplementer.

c. Bagi Instansi Kesehatan

Memberikan masukan bagi instansi terkait pengaruh pemberian teknik *rebozo shaking the apple tree* terhadap intensitas nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan tambahan referensi dalam penelitian selanjutnya dalam peningkatan pengetahuan ibu bersalin tentang pengurangan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif dengan cara pemberian Teknik *Rebozo Shaking The Apple Tree*. Sehingga peneliti selanjutnya dapat memilih cara lain untuk mengurangi intensitas nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.