

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti yaitu sebagai berikut :

1. Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III sebelum dilakukan Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Maryam minimum 0 maximum 1 dengan rata-rata 0,17 dengan standar deviasi 0,383 artinya ada kecemasan yang cukup tinggi diantara masing-masing ibu. Kategori kecemasan Ibu hamil Trimester III sebelum diberikan Terapi Murrotal Al-Qur'an yang mengalami cemas sebanyak 13 responden (72,2%) dan yang tidak cemas sebanyak 5 responden (27,8%).
2. Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III sesudah dilakukan Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Maryam minimum 0 maximum 1 dengan rata-rata 0,72 dengan standar deviasi 0,461 artinya ada penurunan kecemasan diantara masing-masing ibu. Kategori kecemasan Ibu hamil Trimester III sesudah diberikan Terapi Murrotal Al-Qur'an yang mengalami cemas menurun menjadi 3 responden (16,7%) dan yang tidak cemas sebanyak 15 responden (83,3%).
3. Hasil Analisis menggunakan *Uji McNemar* menunjukkan bahwa *p value* Kecemasan Ibu hamil sebelum dilakukan terapi murrotal Al-qur'an (*pretest*) dan setelah dilakukan terapi murrotal (*posttest*) adalah 0,002 atau *p value* <0,05. Hasil ini bermakna H_0 ditolak dan H_a diterima, yang berarti ada

Pengaruh Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III sebelum dan sesudah diberikan Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Maryam

B. Saran

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan refrensi untuk peneliti selanjutnya dan dapat memperkuat ilmu terhadap pengaruh pemberian Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Maryam Terhadap Kecemasan Paada Ibu Hamil Trimester III di Desa Bologarang Kecamatan Penawangan.

1. Bagi Instansi

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat mengaplikasikan Teknik Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Maryam dalam Pengabdian Masyarakat untuk dapat membantu mengatasi Kecemasan pada Trimester III Kehamilan yang akan dihadapinya.

2. Bagi Peneliti

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu dan pengetahuan sehingga dapat memberikan informasi bahwa terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Maryam dapat mempengaruhi Kecemasan pada Ibu hamil Trimester III.

3. Bagi Responden

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi Ibu hamil untuk dapat membantu mengatasi Kecemasan pada Trimester III Kehamilan yang akan dihadapinya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini Terapi Murrotal Al-Qur'an Surah Maryam ini diharapkan bisa menjadi acuan dan tambahan referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut terutama menangani kecemasan pada ibu hamil trimester III.