

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kadar Hb responden sebelum pemberian sari kacang hijau didapatkan nilai rata-rata 9,7 gr/dl dengan nilai minimal 8,4 gr/dl dan nilai maksimal 10,7 gr/dl serta standar deviasi 0,72411.
2. Kadar Hb repsonden sesudah pemberian sari kacang hijau didapatkan nilai rata-rata 10,7 gr/dl dengan nilai minimal 9,4 gr/dl dan nilai maksimal 11,6 gr/dl serta standar deviasi 0,70470.
3. Terdapat pengaruh yang menunjukkan perbedaan rata-rata sebelum dan sesudah perlakuan, mengalami peningkatan rata-rata kadar Hemoglobin dari 9,7 gr/dl sebelum perlakuan meningkat sebanyak 1 gr/dl menjadi 10,7 gr/dl setelah perlakuan pemberian Sari Kacang Hijau. Dengan hasil uji bivariat menggunakan Uji wilcoxon $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$) maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian Sari Kacang Hijau terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Toroh I.

B. Saran

Dari penelitian yang telah dilaksanakan, dapat disampaikan beberapa saran yang perlu dipertimbangkan antara lain sebagai berikut :

1. Saran Teoritis

Penelitian ini dapat memberikan tambahan referensi ilmiah tentang pengaruh kacang hijau sebagai pendamping tablet Fe dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Toroh I.

2. Saran Praktis

a. Bagi peneliti

Berdasarkan penelitian ini bisa memberikan informasi selain itu juga memberikan wawasan bagi para peneliti selanjutnya terkait sari kacang hijau sebagai pendamping tablet Fe untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Toroh I.

b. Bagi ibu hamil

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan sarana informasi yang bermanfaat untuk meningkatkan kadar hemoglobin selama kehamilan dengan mengonsumsi sari kacang hijau sebagai pendamping tablet Fe.

c. Bagi instansi pendidikan

Penelitian ini dapat sebagai materi pembelajaran atau referensi yang dapat meningkatkan pengetahuan dalam menganalisa pengaruh sari kacang hijau sebagai pendamping tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil

d. Bagi tempat penelitian

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sarana informasi dan masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan upaya meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil dengan mengonsumsi sari kacang hijau sebagai pendamping tablet Fe.