

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Pemberian Kombinasi Musik Klasik dan Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Purwodadi 1, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum diberikan kombinasi musik klasik dan aromaterapi lavender memiliki nilai rata-rata (mean) sebesar 5,40 dengan standar deviasi 1,18, nilai minimum 4, dan nilai maksimum 7.
2. Tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif sesudah diberikan kombinasi musik klasik dan aromaterapi lavender memiliki nilai rata-rata (mean) sebesar 9,40 dengan standar deviasi 0,91, nilai minimum 8, dan nilai maksimum 10.
3. Hasil uji Wilcoxon Signed-Rank Test menunjukkan nilai p-value = 0,001 ($p < 0,05$), sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima. Dengan demikian, terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil pengukuran sebelum dan sesudah pemberian kombinasi musik klasik dan aromaterapi lavender pada ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Purwodadi 1.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya bidan, dapat mempertimbangkan penggunaan kombinasi musik klasik dan aromaterapi lavender sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam pelayanan persalinan. Intervensi ini dapat menjadi alternatif pendamping dalam pemberian asuhan kebidanan yang berfokus pada peningkatan kenyamanan ibu selama proses persalinan.

2. Bagi Ibu Bersalin

Diharapkan ibu bersalin dapat memanfaatkan kombinasi musik klasik dan aromaterapi lavender sebagai salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan selama proses persalinan sesuai dengan anjuran tenaga kesehatan, sehingga ibu merasa lebih nyaman dan tenang dalam menghadapi persalinan

3. Bagi Puskesmas Purwodadi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi Puskesmas Purwodadi 1 dalam menyusun atau mengembangkan standar pelayanan kebidanan, khususnya mengenai penerapan intervensi nonfarmakologis sebagai upaya meningkatkan kualitas pelayanan persalinan yang berpusat pada ibu (woman-centered care).

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi ilmiah dan sumber pembelajaran bagi mahasiswa kebidanan maupun tenaga

kesehatan lainnya dalam mengembangkan ilmu pengetahuan mengenai penerapan terapi nonfarmakologis selama persalinan, khususnya kombinasi musik klasik dan aromaterapi lavender.

5. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar, menggunakan desain penelitian yang lebih kuat, seperti randomized controlled trial, serta mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi nyeri persalinan, seperti tingkat kecemasan, dukungan keluarga, lama persalinan, penggunaan analgetik, dan pengalaman persalinan sebelumnya. Penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat membandingkan efektivitas kombinasi musik klasik dan aromaterapi lavender dengan intervensi nonfarmakologis lainnya sehingga diperoleh bukti ilmiah yang lebih komprehensif.

