

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai pendidikan kesehatan dengan media video animasi tentang hipertensi terhadap tingkat pengetahuan lansia maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini mayoritas berada pada kelompok usia lansia (61–71 tahun), berjenis kelamin perempuan, serta memiliki tingkat pendidikan terakhir pada jenjang Sekolah Dasar (SD).
2. Tingkat pengetahuan lansia mengenai hipertensi sebelum diberikan pendidikan kesehatan (pre-test) pada kelompok intervensi sebagian besar berada dalam kategori cukup, sedangkan pada kelompok kontrol mayoritas berada dalam kategori kurang dan cukup.
3. Tingkat pengetahuan lansia mengenai hipertensi setelah diberikan pendidikan kesehatan (post-test) menggunakan media video animasi pada kelompok intervensi seluruhnya berada pada kategori baik. Sementara itu, pada kelompok kontrol mayoritas responden berada pada kategori cukup.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan pada pemberian pendidikan kesehatan dengan media video animasi tentang hipertensi terhadap tingkat pengetahuan lansia.

B. Saran

Berdasarkan penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan dengan media leaflet terhadap pengetahuan tentang hipertensi di Dusun. Kleben Desa. Plosoharjo, Kecamatan. Toroh, Kabupaten. Grobogan maka saran dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagi Responden (Lansia)

Bagi lansia, penelitian ini diharapkan lebih mengerti terhadap pengetahuan hipertensi agar tidak terjadi komplikasi hipertensi, dan supaya dapat meningkatkan kualitas hidup masyarakat (lansia) dalam menjalani kehidupan sehari-hari.

2. Bagi Peneliti

Bagi peneliti sendiri, diharapkan dapat menjadikan sebuah wawasan pengetahuan terhadap pentingnya pendidikan kesehatan pada penderita hipertensi lansia.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan, penelitian ini dapat digunakan untuk pencegahan pada pasien hipertensi serta supaya memberikan pendidikan kesehatan pada lansia dengan masalah hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti dapat mengembangkan penelitian yang berhubungan dengan penelitian ini dengan menggunakan sampel lebih banyak, meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi, dan menjadi bahan referensi untuk penelitian yang terkait dengan masalah tersebut.