

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum dan Lokasi penelitian

Lokasi penelitian bertempat di wilayah perdesaan, tepatnya di Dusun Padangan, Desa Panunggalan, Kecamatan Pulokulon, Kabupaten Grobogan, yang memiliki jumlah penduduk lansia cukup besar. Kehidupan masyarakatnya didominasi oleh profesi petani dengan ikatan kekeluargaan dan kebersamaan yang masih sangat kuat. Sarana pendukung seperti balai desa, tempat ibadah, serta posyandu lansia telah tersedia untuk menyokong kesejahteraan mereka. Mayoritas lansia di daerah ini tinggal bersama keluarga mereka, di mana interaksi sosial dan pola konsumsi harian menjadi faktor yang memengaruhi pemenuhan status gizi mereka.

B. Karakteristik responden

1. Usia

Tabel 4.1 Ditribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden

usia	frekuensi	presentase
60-69 tahun	42	80,8%
70-79 tahun	10	19,2%
total	52	100,0%

Sumber : olah data 2026

Hal ini merujuk pada data pasien sebagian besar responden tergolong dalam kelompok 60-69 tahun, yaitu 42 orang (80,8%) temuan ini menandakan bahwa mayoritas sampel masuk dalam fase lansia awal

2. Jenis kelamin responden

Tabel 4.2 Ditribusi Frekuensi responden menurut jenis kelamin

Jenis kelamin	frekuensi	presentase
Laki – laki	21	40,4%
Perempuan	31	59,6%
total	52	100,0%

Sumber : olah data 2026

Berdasarkan data distribusi frekuensi karakteristik jenis kelamin, diperoleh hasil bahwa dari 52 responden, mayoritas didominasi oleh perempuan yaitu sebanyak 31 orang (59,6%), sementara responden laki-laki berjumlah 21 orang (40,4%).

3. Status Pekerjaan

Tabel 4.3 Ditribusi Frekuensi Berdasarkan pekerjaan Responden

pekerjaan	frekuensi	presentase
Tidak bekerja	13	25,0%
petani	31	59,6%
PNS	2	3,8%
Lainnya	6	11,5%
total	52	100,0%

Sumber : olah data 2026

Data penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berprofesi sebagai petani yaitu 31 responden (59,6%), diikuti kelompok tidak bekerja sebanyak 13 responden (25,0%), opsi pekerjaan lainnya sebanyak 6 responden (11,5%), dan PNS sejumlah 2 responden (3,8%).

C. Analisa Unvariat

1. Pola makan

Tabel 4.4 Ditribusi Frekuensi responden berdasarkan kategori pola makan

Pola makan	frekuensi	presentase
Pola makan cukup	26	50,0%
Pola makan lebih	26	50,0%
Total	52	100,0%

Sumber : olah data 2026

Hasis analisis terhadap variabel pola makan menunjukkan bahwa lansia memiliki pola makan kategori cukup berjumlah 26 orang (50,0%),seimbang dengan lansia pada kategori pola makan lebih yaitu 26 orang (50,0%).

2. Status Gizi

Tabel 4.5 Ditribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi Responden

Status gizi	Frekuensi	presentase
Status gizi kurang	26	50,0%
Status gizi normal	26	50,0%
total	52	100,0%

Sumber : olah data 2026

Merujuk pada sebaran frekuensi variabel status gizi diperoleh hasil bahwa dari 52 sampel, responden dengan status gizi normal mencakup 26 orang (50,0%), sebanding dengan responden yang memiliki status gizi kurang yaitu 26 orang (50,0%)

D. Analisa Bivariat

Tabel 6.1 tabulasi Silang keterkaitan pola makan dengan status gizi pa da lansia di posyandu dusun padangan desa panunggalan

r	Status gizi	%	Status gizi normal	%	f	%	p-value
	kurang						
Pola makan cukup	22	84,6%	4	15,4%	26	100,0%	
Pola makan lebih	4	15,4%	22	84,6%	26	100,0%	0,000
total	26	43,4%	26	56,6%	52	100,0%	

Sumber : olah data 2026

Berdasarkan data olahan tahun 2026, mayoritas lansia dengan kebiasaan makan kategori cukup mengalami kekurangan gizi, yaitu sebanyak 22 orang (84,6%), sedangkan yang bergizi normal hanya 4 orang (15,4%). Sebaliknya, dari 26 responden yang memiliki pola makan berlebih, sebagian besar justru berstatus gizi normal dengan jumlah 22 orang (84,6%), dan hanya 4 orang (15,4%) yang mengalami gizi kurang. Secara akumulatif, dari total 52 responden, proporsi status gizi seimbang antara gizi kurang dan gizi normal masing-masing berjumlah 26 orang (50,0%).

Selanjutnya, hasil uji statistik Chi-Square menunjukkan nilai signifikansi $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti H_0 ditolak dan (H_a) diterima. Hasil ini mengonfirmasi adanya keterkaitan yang signifikan antara pola makan dengan status gizi pada kelompok lansia di Posyandu Dusun Padangan, Desa Panunggalan.