

BAB IV

HASIL PENELITIAN

Pada bab ini peneliti akan menjelaskan dan menyajikan tentang hasil penelitian meliputi penjelasan umum tentang hasil penelitian, karakteristik responden yang meliputi data demografi seperti usia serta penjelasan tentang hasil untuk setiap tujuan penelitian. Hasil pada penelitian ini bertujuan agar data yang diperoleh dapat memberikan gambaran mengenai Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan remaja putri kelas 8 tentang pencegahan anemia di SMP Negeri 2 Purwodadi. Penjelasan hasil penelitian meliputi gambaran lokasi penelitian dan gambaran karakteristik responden meliputi usia dan tingkat pengetahuan. Penelitian dilakukan di SMP Negeri 2 Purwodadi, selain itu juga menyajikan tentang hasil analisis univariat dan bivariat dengan Uji Wilcoxon.

A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian di SMP Negeri 2 Purwodadi yang beralamat di Jl. Pangeran Diponegoro No. 26, Danyang, Kecamatan Purwodadi, Kabupaten Grobogan. SMP Negeri 2 Purwodadi merupakan salah satu sekolah menengah pertama yang menjadi lokasi penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia pada remaja putri kelas 8. Penelitian ini dilakukan pada remaja putri kelas 8 yang menjadi responden dalam penelitian.

SMP Negeri 2 Purwodadi merupakan tempat pelaksanaan penelitian yang digunakan peneliti dalam memberikan pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* mengenai pencegahan anemia. Penelitian dilakukan dengan memberikan pengukuran pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui *pretest*, kemudian responden diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media *leaflet*, dan selanjutnya dilakukan pengukuran kembali melalui *posttest* untuk mengetahui perubahan tingkat pengetahuan responden. Desain penelitian yang digunakan adalah *one group pretest-posttest*. Dalam penelitian ini, media *leaflet* yang diberikan berisi materi mengenai pencegahan anemia, meliputi pengertian, penyebab, gejala, cara pencegahan anemia dan penatalaksanaannya. Pemberian pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* dilakukan sebagai intervensi kepada remaja putri kelas 8 untuk mengetahui perubahan tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan.

B. Karakteristik Demografi Responden

Distribusi Berdasarkan Usia Responden

Tabel 4.1 Frekuensi Usia Responden

Usia	Frekuensi	present
12	15	25.0%
13	13	21.7%
14	15	25.0%
15	17	28.3%
Total	60	100.0%

Sumber: Data penelitian (2026)

Berdasarkan tabel 4.1 distribusi frekuensi usia responden, diketahui bahwa sebagian besar responden berusia 15 tahun, yaitu sebanyak 17 responden (28,3%) dari total 60 responden.

C. Analisa Univariat

Tabel 4.2 Pengetahuan *Pretest Posttest*

	N	Descriptive Statistics			
		Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
<i>pretest</i>	60	8	14	10.62	1.637
<i>posttest</i>	60	15	20	17.22	1.277

Sumber: Data penelitian (2026)

Berdasarkan Tabel 4.2, nilai rata-rata pengetahuan responden pada saat *posttest* sebesar 17,22, lebih tinggi dibandingkan nilai rata-rata pada saat *pretest* yaitu 10,62. Hasil ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan responden setelah diberikan intervensi, dengan selisih rata-rata sebesar 6,60 poin. Peningkatan tersebut mengindikasikan bahwa intervensi yang diberikan mampu meningkatkan pengetahuan responden.

D. Analisa Bivariat

1. Pengaruh Intervensi Pendidikan Kesehatan dengan Media *Leaflet* terhadap Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia pada Remaja Putri Kelas 8 di SMP Negeri 2 Purwodadi

a. Uji Normalitas menggunakan Kolmogorov-Smirnov

Tabel 4.3 Uji Normalitas menggunakan Kolmogorov-Smirnov

Tests of Normality			
	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Statistic	df	Sig.
<i>pretest</i>	.147	60	.003
<i>posttest</i>	.164	60	.000

Sumber: Olah Data Penelitian (2026)

Berdasarkan tabel 4.3 hasil uji normalitas menggunakan Kolmogorov-Smirnov, diperoleh nilai signifikansi pada variabel *pre-test* sebesar 0,003 dan *post-test* sebesar $<0,001$. Karena nilai signifikansi kedua variabel lebih kecil dari 0,05 ($p < 0,05$), maka data *pre-test* dan *post-test* dinyatakan tidak berdistribusi normal.

b. Uji *Wicoxson*

Tabel 4.4 Uji *Wilcoxon*

Test Statistic	
	Posttest-Posttest
Z	-6.934
<i>Asymp-Sig. (2-tailed)</i>	.000

Sumber: Olah Data Penelitian (2026)

Berdasarkan tabel 4.4 hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* sebesar $<0,001$ ($p < 0,05$) dan nilai Z sebesar -6,934. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh Pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang pencegahan anemia pada remaja putri kelas 8 di SMP Negeri 2 Purwodadi.

