

### BAB III

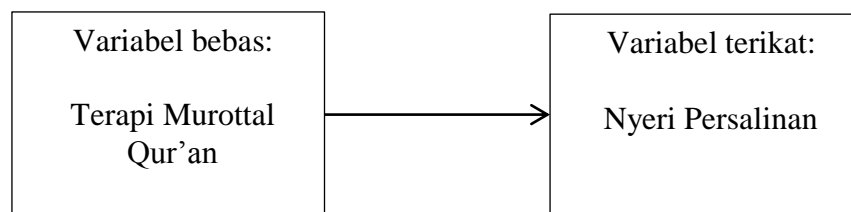
## METODOLOGI PENELITIAN

#### A. Jenis, Desain dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *quasy eksperiment* atau penelitian semu karena tidak memberikan perlakuan penuh pada subjek penelitian (Sugiyono, 2013). Desain penelitian *two group post test only* yaitu identifikasi nyeri persalinan kelompok kontrol dan perlakuan yang diberi terapi murottal Qur'an dan pengukuran nyeri dilakukan sesaat saat waktu pelaksanaan penelitian (*post test only*).

#### B. Kerangka Konsep Penelitian

Kerangka konsep penelitian ini menunjukkan hubungan sebab akibat antara variabel bebas (*independent variable*) dan variabel terikat (*dependent variable*). Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau menjadi penyebab variabel terikat, sedangkan variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau disebabkan adanya variabel bebas (Sastroasmoro & Ismael, 2010).



Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian

### C. Hipotesis

Hipotesis merupakan jawaban sementara dari pertanyaan penelitian secara ilmiah yang belum diuji secara statistik (Sopiyudin, 2014). adapun hipotesis pada penelitian ini yaitu:

1. Hipotesis null ( $H_0$ )

Tidak terdapat efektivitas terapi Murottal Qur'an pada ibu hamil trimester III terhadap tingkat nyeri pada persalinan di Puskesmas Toroh II.

2. Hipotesis alternatif ( $H_a$ )

Terdapat efektivitas terapi Murottal Qur'an pada ibu hamil trimester III terhadap tingkat nyeri pada persalinan di Puskesmas Toroh II.

### D. Populasi

Populasi merupakan keseluruhan subjek yang akan diteliti dalam suatu penelitian (Hidayat, 2011). Populasi dalam penelitian ini adalah jumlah total ibu hamil 3 bulan terakhir di Puskesmas Toroh II saat ini ada 70 orang.

### E. Sampel

Sampel yaitu bagian dari populasi, yang diambil dengan menggunakan cara-cara tertentu (Budiarto, 2010). Sampel pada penelitian ini diambil secara *purposive sampling* yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan sejumlah 32 responden yang terdiri dari 16 kelompok perlakuan dan 16 kelompok kontrol.

Kriteria inklusi sampel:

1. Ibu hamil di wilayah Puskesmas Toroh II Kabupaten Grobogan
2. Ibu hamil dengan usia kehamilan mulai 36 minggu
3. Ibu hamil bersedia menjadi responden penelitian

Kriteria eksklusi sampel:

1. Ibu hamil trimester I dan II
2. Tidak bersedia menjadi responden

## F. Definisi Operasional

**Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian**

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
<b>Variabel Independen:</b> Terapi Murottal Qur'an	Salah satu metode distraksi pendengaran dengan mendengarkan bacaan Al-Qur'an pada masa kehamilan trimester III.	Memberikan terapi murottal Qur'an pada kelompok perlakuan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diberi perlakuan murottal Qur'an, rutin selama kehamilan trimester III (mulai minggu ke-36) minimal 15 menit sehari sampai menjelang persalinan dan program senam hamil dari kelas ibu hamil.</li> <li>- Hanya mengikuti program senam hamil dari kelas ibu hamil.</li> </ul>	Nominal

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
<b>Variabel</b> <b>Dependen:</b> Nyeri persalinan	Pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan akibat dari persalinan normal.	Teknik observasi skala nyeri <i>Hayward</i> (numeric)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0=tidak nyeri</li> <li>- 1-3=nyeri ringan</li> <li>- 4-6=nyeri sedang</li> <li>- 7-9=sangat nyeri, tetapi masih dapat dikendalikan dengan aktivitas yang bisa dilakukan</li> <li>- 10=sangat nyeri dan tidak bisa dikendalikan</li> </ul>	Ordinal

### G. Instrumen Penelitian dan Cara Penilaian Data Penelitian

Instrumen yang dipakai pada penelitian ini yaitu kuesioner identifikasi terapi murottal Qur'an dan lembar observasi nyeri persalinan. Pada kelompok perlakuan ibu hamil trimester III diberi terapi murottal Qur'an minimal 30 menit per hari, untuk memastikan pemberian terapi tersebut peneliti dibantu oleh enumerator untuk melakukan cek dan evaluasi terhadap pemberian terapi.

Pengukuran nyeri menggunakan skala *Hayward* sebagai berikut:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

### H. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data adalah teknik atau cara-cara yang dapat digunakan oleh peneliti untuk pengumpulan data (Sugiyono, 2013). Teknik pengumpulan data kuantitatif pada penelitian ini berdasarkan sumber datanya sebagai berikut:

1. Sumber primer adalah sumber data yang langsung memberikan data kepada pengumpul data meliputi data nyeri persalinan sebelum dan sesudah diberi terapi Murotal Qur'an. Peneliti memberi angket pada ibu hamil atau responden penelitian dan menanyakan secara langsung terkait terapi Murottal Qur'an saat kehamilan trimester III.
2. Sumber sekunder merupakan sumber yang tidak langsung memberikan data pada pengumpul data, misalnya lewat orang lain atau lewat dokumen seperti data rekam medik Puskesmas Toroh II terkait data pasien *sectio caesarea*.

## **I. Teknik Pengolahan Data**

Pengolahan data dan analisa data dengan bantuan program komputer dengan tahapan pengolahan sebagai berikut (Sopiyudin, 2014):

### **1. *Editing***

Peneliti melakukan pengecekan terhadap kelengkapan data, yaitu dengan memeriksa isi data pada lembar observasi. Kemudian jika data tersebut ada yang belum diisi atau salah, maka peneliti observasi kembali kepada responden mengenai data terkait.

### **2. *Coding***

Peneliti menandai masing-masing data pada lembar observasi yang telah diisi, coding dilakukan untuk memberikan kode kategori pada setiap variabel penelitian sesuai dengan kategori pada definisi operasional variabel penelitian.

### 3. *Tabulating*

Peneliti membuat tabel kerja dengan komputerisasi, kemudian data dari hasil penelitian diberi kode pada masing-masing variabel.

### 4. *Entry Data*

Peneliti memasukkan data ke lembaran tabel kerja dengan komputerisasi untuk analisa data lebih lanjut mulai dari analisis univariat sampai ke analisis bivariat.

## **J. Analisa Data**

Analisa data pada penelitian ini terdiri dari analisa univariat dan analisa bivariat.

### 1. Analisa Univariat

Analisa yang dilakukan pada setiap satu variabel nyeri persalinan di Puskesmas Toroh II. Pada data numerik dideskripsikan dengan nilai terendah, tertinggi, rata-rata dan standar deviasi. Pada data kategori dideskripsikan menggunakan tabel distribusi frekuensi dengan rumus sebagai berikut:

$$P = \frac{X}{N} \times 100\%$$

Dengan keterangan:

P = Persentase

X = Jumlah kejadian pada responden

N = Jumlah seluruh responden

## 2. Analisa Bivariat

Analisa bivariat digunakan untuk menguji hubungan dua variabel yaitu terdiri dari satu variabel bebas dengan satu variabel terikat. Analisis statistik untuk mengetahui efektivitas Murottal Qur'an pada ibu hamil trimester III terhadap tingkat nyeri persalinan di Puskesmas Toroh II, dengan desain *two group post test only* dan skala ukur data ordinal maka uji statistik menggunakan uji *Mann Whitney test* (Sopiyudin, 2014):

Pengambilan keputusan dilakukan dengan menggunakan nilai probabilitas, yaitu:

- a. Penolakan  $H_0$  dan penerimaan  $H_a$  jika  $p \leq 0,05$

Ada efektivitas terapi Murottal Qur'an pada ibu hamil trimester III terhadap tingkat nyeri pada persalinan di Puskesmas Toroh II.

- b. Penerimaan  $H_0$  dan Penolakan  $H_a$  jika  $p > 0,05$

Tidak ada efektivitas terapi Murottal Qur'an pada ibu hamil trimester III terhadap tingkat nyeri pada persalinan di Puskesmas Toroh II.