



**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1  
FASE AKTIF DI PUSKESMAS GEYER 1**

**Oleh**

**EKA FEBRIANA**

**NIM: 2209005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS AN NUUR  
Purwodadi, Juli 2026**



**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1  
FASE AKTIF DI PUSKESMAS GEYER 1**

**Oleh**

**EKA FEBRIANA**

**NIM: 2209005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS AN NUUR  
Purwodadi, Juli 2026**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Penelitian dengan judul **“Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Puskesmas Geyer 1”** telah disetujui, diperiksa dan siap dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Program Sarjana Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas An Nuur.

Purwodadi, Juli 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

**Bdn. Rosmala Kurnia Dewi, S.Si.T., M.Kes**

NIDN. 0620058502

**Wahyu Utami Ekasari, S.ST., MPH**

NIDN. 0619128702

Mengetahui,

Dekan Fk. Sains dan Kesehatan

Ka.Prodi S1 Kebidanan

**Suryani, S.Kep., Ns., M.Kep**

NIDN. 0629107901

**Bdn. Sehmawati, S. Si.T., M.Keb**

NIDN. 0625127801

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Penelitian oleh Eka Febriana, NIM 2209005 dengan judul  
**“EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF  
DI PUSKESMAS GEYER 1”**, telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal

Purwodadi, Juli 2026

Penguji I

Tanda Tangan

**Anggita Septyani Permatasari, M.Tr.Keb**

.....

NIDN. 0620058502

Penguji II

Tanda Tangan

**Bdn. Rosmala Kurnia Dewi, S.Si.T.,M.Kes**

.....

NIDN. 0620058502

Mengetahui

Penguji III

Tanda Tangan

**Wahyu Utami Ekasari, S.ST.,MPH**

.....

NIDN. 0619128702

Dekan Fk. Sains dan Kesehatan

Ka.Prodi S1 Kebidanan

**Suryani, S.Kep., Ns., M. Kep**

**Bdn. Sehmawati S.Si.T.,M. Keb**

NIDN. 06291107901

NIDN. 0625127801

## **PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Puskesmas Geyer 1”** merupakan karya sendiri yang disusun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas An Nuur. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiarisme, saya siap menanggung sepenuhnya segala konsekuensinya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan oleh Universitas An Nuur kepada saya.

Purwodadi, 06 Juli 2026

Penulis

**Eka Febriana**  
**NIM.2209005**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Eka Febriana

Tempat Tanggal Lahir : Grobogan, 19 Februari 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Dusun Krajan RT. 02/RW. 02, Desa Sedadi, Kecamatan  
Penawangan Kabupaten Grobogan

Nomor Telp : 082264881432

Email : [febrianaeka554@gmail.com](mailto:febrianaeka554@gmail.com)

Riwayat Pendidikan

1. SDN 3 Sedadi : (2009-2014)
2. SMPN 2 Penawangan : (2015-2018)
3. SMAN 1 Karangrayung : (2019-2021)
4. Mulai tahun 2022 s.d tahun 2026 tercatat sebagai mahasiswa Program Studi  
Program Sarjana Universitas An Nuur

## **MOTTO**

*“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja tiap hari hingga lelah, jadi kupastikan lelahnya tidak sia - sia ”*

(Penulis)

*“Jangan Biarkan Apapun Mengecilkan Mimpimu, Dunia Terlalu Luas Untuk Peranmu, Dan Masa Depan Terlalu Indah Untuk Disia Siakan”*

(Eleanor Roosevelt)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segala rasa terimakasih dan kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Skripsi ini.
2. Kepada orang tua tercinta, Bapak Purdan dan Ibu Sumarni, yang dengan ketulusan, kesabaran, dan kasih sayang tak terhingga telah membimbing penulis sejak masa kecil hingga mencapai bangku perguruan tinggi. Terimakasih atas setiap doa yang dipanjatkan, setiap nasehat yang diberikan, dan setiap pengorbanan yang mengiringi langkah penulis hingga mampu menyelesaikan Skripsi dan meraih gelar sarjana. Terimakasih pula atas cintanya yang tidak pernah berkurang dan dukungan yang tidak pernah berhenti menguatkan penulis sepanjang perjalanan pendidikan ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan dengan keberkahan dan kesehatan sepanjang usia.
3. Kepada kakak penulis, Nickolas Hadi Widiyartanto, Suryo Pranoto dan Aji Suryandono, yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan semangat atas proses penyusunan Skripsi ini. Terimakasih untuk kasih dan sayangnya.

4. Ibu dosen pembimbing Ibu Rosmala Kurnia Dewi dan Ibu Wahyu Utami Ekasari terimakasih atas bimbingan, arahan, masukan, dan saran yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Dukungan akademik dan kesabaran ibu dalam membimbing saya menjadi bekal berharga akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Kepada teman-teman seperjuangan, Alfina, Laura, Uut, Nanda, dan Sasa atas segala dukungan, semangat, serta kebersamaan yang telah diberikan. Terimakasih juga atas pengalaman berharga, ilmu, dan pembelajaran yang telah saya peroleh selama ini. Semuanya menjadi bagian penting dalam proses perjalanan akademik dan pribadi penulis.
6. Kepada seseorang yang tidak dapat disebutkan namanya, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis. Terima kasih atas ketulusan dalam mendampingi, memberikan semangat, dan kasih sayang ketika penulis merasa lelah maupun ragu. Kehadirannya menjadi salah satu alasan bagi penulis untuk tetap bertahan dan terus melangkah maju. Setiap doa serta dukungan yang diberikan akan selalu menjadi bagian berharga dalam setiap pencapaian penulis.
7. Terakhir, untuk diri saya sendiri Eka Febriana, yang telah berjuang dan bertahan dalam menyelesaikan studi ini. Terima kasih atas segala usaha, doa, dan semangat untuk terus meyakinkan diri bahwa setiap proses dapat dilalui hingga akhir. Penulis berharap dapat selalu menghargai diri sendiri, terus berkembang, dan tidak menyerah dalam meraih impian. Semoga setiap langkah yang dijalani senantiasa mendapatkan keberkahan, kemudahan, serta ridho dari Allah SWT, dan semoga Allah selalu memberikan perlindungan serta kebaikan dalam setiap perjalanan hidup. Aamiin.



## ABSTRAK

### EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI PUSKESMAS GEYER 1

Oleh

Eka Febriana<sup>1)</sup>, Rosmala Kurnia Dewi<sup>2)</sup>, Wahyu Utami Ekasari<sup>3)</sup>

1) Mahasiswa Universitas An Nuur, email: [febrianaeka554@gmail.com](mailto:febrianaeka554@gmail.com)

2) Dosen Universitas An Nuur, email: [kurniadewirosmala@gmail.com](mailto:kurniadewirosmala@gmail.com)

3) Dosen Universitas An Nuur, email: [wahyuutamie@unan.ac.id](mailto:wahyuutamie@unan.ac.id)

**Latar Belakang:** Nyeri persalinan merupakan proses fisiologis yang dialami ibu bersalin akibat kontraksi uterus dan dilatasi serviks selama kala I fase aktif. Nyeri yang tidak tertangani dapat meningkatkan kecemasan, kelelahan, serta memengaruhi proses persalinan. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan adalah pemberian kompres hangat.

**Tujuan:** mengetahui efektivitas pemberian kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Geyer I.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pre-experimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 31 ibu bersalin kala I fase aktif yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Intensitas nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Uji normalitas menggunakan *Shapiro-Wilk* menunjukkan data tidak berdistribusi normal ( $p < 0,05$ ), sehingga analisis bivariat menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan rata-rata intensitas nyeri sebelum pemberian kompres hangat sebesar  $7,26 \pm 0,93$ , sedangkan setelah pemberian kompres hangat menurun menjadi  $4,03 \pm 0,75$ . Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan  $p\text{-value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara intensitas nyeri sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat.

**Kesimpulan:** pemberian kompres hangat efektif menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin di Puskesmas Geyer I. Kompres hangat dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis yang aman, sederhana, dan mudah diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam upaya meningkatkan kenyamanan ibu selama proses persalinan.

**Kata Kunci:** Kompres hangat, nyeri persalinan, kala I fase aktif, persalinan.

**Referensi:** 10 (2020-2025)

## ABSTRACT

### **THE EFFECTIVENESS OF WARM COMPRESS THERAPY IN REDUCING LABOR PAIN INTENSITY DURING THE ACTIVE PHASE OF THE FIRST STAGE OF LABOR AT GEYER I COMMUNITY HEALTH CENTER**

By

*Eka Febriana*<sup>1)</sup>, *Rosmala Kurnia Dewi*<sup>2)</sup>, *Wahyu Utami Ekasari*<sup>3)</sup>

1) Student Universitas An Nuur, email: [febrianaeka554@gmail.com](mailto:febrianaeka554@gmail.com)

2) Lecturer Universitas An Nuur, email: [kurniadewirosmala@gmail.com](mailto:kurniadewirosmala@gmail.com)

3) Lecturer Universitas An Nuur, email: [wahyuutamie@unan.ac.id](mailto:wahyuutamie@unan.ac.id)

**Background:** Labor pain is a physiological process experienced by women during childbirth due to uterine contractions and cervical dilatation in the active phase of the first stage of labor. Uncontrolled labor pain may increase anxiety, fatigue, and negatively affect the labor process. One of the non-pharmacological methods used to reduce labor pain is warm compress therapy.

**Objective:** This study aimed to determine the effectiveness of warm compress therapy in reducing labor pain intensity during the active phase of the first stage of labor at Geyer I Community Health Center.

**Methods:** This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study involved 31 women in the active phase of the first stage of labor selected using total sampling. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the application of warm compress therapy. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses. The Shapiro-Wilk test indicated that the data were not normally distributed ( $p < 0.05$ ); therefore, the Wilcoxon Signed Rank Test was used for bivariate analysis.

**Results:** The results showed that the mean labor pain intensity before warm compress therapy was  $7.26 \pm 0.93$ , which decreased to  $4.03 \pm 0.75$  after the intervention. The Wilcoxon Signed Rank Test with a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), indicating a statistically significant difference in pain intensity before and after the intervention.

**Conclusion:** warm compress therapy is effective in reducing labor pain intensity during the active phase of the first stage of labor among mothers giving birth at Geyer I Community Health Center. Warm compress therapy can be recommended as a safe, simple, and effective non-pharmacological intervention for healthcare providers to improve maternal comfort during labor..

**Keywords:** Warm compress, labor pain, active phase of the first stage of labor, childbirth.

**References:** 10 (2020-2025)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas rahmat Allah SWT sehingga peneliti mampu menyelesaikan Skripsi Penelitian ini dengan judul **“Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Puskesmas Geyer 1”** guna memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan. Peneliti ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam skripsi penelitian ini, diantaranya kepada :

1. Dr. Rosdiana, SKM., M.Kes Rektor Universitas An Nuur
2. Ns. Suryani, S.Kep.,M.Kep Dekan Fakultas Sain dan Kesehatan An Nuur.
3. Bdn. Sehmawati, S.Si.T.,M.Keb, Kepala Program Studi S1 Kebidanan An Nuur
4. Bdn. Rosmala Kurnia Dewi, S.SiT.,M.Kes, Pembimbing I yang telah mengarahkan dan memberi masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Wahyu Utami Ekasari,S.ST.,MPH, Pembimbing II yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Geyer I atas izin kerjasamanya dan Bidan yang telah membantu dalam jalanya penelitian.
7. Semua ibu bersalin yang telah bersedia menjadi responden demi kelancaran jalannya penelitian.
8. Kedua orang tua saya tercinta yang sudah berjuang membiayai pendidikan, dan selalu memotivasi dalam setiap langkah.

9. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan Universitas An Nuur, terima kasih untuk dukungan dan kekompakan nya, serta semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu terselesaikannya skripsi ini.

Purwodadi, Juli 2026

Peneliti

**Eka Febriana**

## DAFTAR ISI

|                                                                       |                              |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>                                            | 3                            |
| <u>HALAMAN PENGESAHAN</u>                                             | 4                            |
| <u>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</u>                                   | 5                            |
| <u>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</u>                                           | 6                            |
| <u>MOTTO</u>                                                          | 7                            |
| <u>ABSTRAK</u>                                                        | 9                            |
| <u>ABSTRACT</u>                                                       | 10                           |
| <u>KATA PENGANTAR</u>                                                 | 11                           |
| <u>DAFTAR ISI</u>                                                     | 13                           |
| <u>DAFTAR TABEL</u>                                                   | 15                           |
| <u>DAFTAR GAMBAR</u>                                                  | 16                           |
| <u>DAFTAR LAMPIRAN</u>                                                | 17                           |
| <u>BAB I PENDAHULUAN</u>                                              | 18                           |
| <u>A. Latar Belakang</u>                                              | 18                           |
| <u>B. Rumusan Masalah</u>                                             | 22                           |
| <u>C. Tujuan Penelitian</u>                                           | 22                           |
| <u>D. Manfaat Penelitian</u>                                          | 23                           |
| <u>E. Sistematika Penulisan</u>                                       | 24                           |
| <u>F. Penelitian Terkait</u>                                          | 24                           |
| <u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>                                        | Error! Bookmark not defined. |
| <u>A. Tinjauan Teori</u>                                              | Error! Bookmark not defined. |
| 1. <u>Persalinan</u>                                                  | Error! Bookmark not defined. |
| 2. <u>Nyeri Persalinan</u>                                            | Error! Bookmark not defined. |
| 3. <u>Kompres hangat</u>                                              | Error! Bookmark not defined. |
| 4. <u>Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri</u> | Error! Bookmark not defined. |
|                                                                       | Bookmark not defined.        |
| 5. <u>Pathway</u>                                                     | Error! Bookmark not defined. |
| <u>B. Kerangka Teori</u>                                              | Error! Bookmark not defined. |

**BAB III METODE PENELITIAN** .....Error! Bookmark not defined.

- A. Variabel Penelitian**.....Error! Bookmark not defined.
- B. Kerangka Konsep dan Hipotesa**.....Error! Bookmark not defined.
- C. Jenis, Desain dan Rancangan Penelitian**.....Error! Bookmark not defined.
- D. Populasi dan Sampel**.....Error! Bookmark not defined.
- E. Tempat dan Waktu Penelitian**.....Error! Bookmark not defined.
- F. Definisi Operasional** .....Error! Bookmark not defined.
- G. Instrumen, Alat, dan Pengumpulan Data**.....Error! Bookmark not defined.
- H. Pengumpulan Data**.....Error! Bookmark not defined.
- I. Prosedur Pengumpulan Data** .....Error! Bookmark not defined.
- J. Analisa Data**.....Error! Bookmark not defined.
- K. Etika Penelitian**.....Error! Bookmark not defined.

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**.....Error! Bookmark not defined.

- A. Hasil Penelitian**.....Error! Bookmark not defined.
  - 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian** .....Error! Bookmark not defined.
  - 2. Karakteristik Responden** .....Error! Bookmark not defined.
  - 3. Analisis Univariat**.....Error! Bookmark not defined.
  - 4. Uji Normalitas Data**.....Error! Bookmark not defined.
  - 5. Analisis Bivariat** .....Error! Bookmark not defined.
- B. Pembahasan** .....Error! Bookmark not defined.
  - 1. Intensitas Nyeri Persalinan Sebelum Pemberian Kompres Hangat** . Error! Bookmark not defined.
  - 2. Intensitas Nyeri Persalinan Setelah Pemberian Kompres Hangat ...** Error! Bookmark not defined.
  - 3. Efektivitas Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif** .....Error! Bookmark not defined.
- C. Keterbatasan Penelitian** .....Error! Bookmark not defined.

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN** .....Error! Bookmark not defined.

- A. Kesimpulan**.....Error! Bookmark not defined.
- B. Saran** .....Error! Bookmark not defined.

|                                    |                              |
|------------------------------------|------------------------------|
| <b><u>DAFTAR PUSTAKA</u></b> ..... | Error! Bookmark not defined. |
| <b>LAMPIRAN</b> .....              | <b>72</b>                    |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Sistematika Penulisan.....                                         | 7  |
| Tabel 1.2 Penelitian Terkait.....                                            | 7  |
| Tabel 3.1 Skema Desain Penelitian.....                                       | 39 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional.....                                          | 39 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....              | 55 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas.....            | 56 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....         | 56 |
| Tabel 4.4 Distribusi Intensitas Nyeri Sebelum Pemberian Kompres Hangat ..... | 56 |
| Tabel 4.5 Distribusi Kategori Nyeri Sebelum Pemberian Kompres Hangat.....    | 57 |
| Tabel 4.6 Distribusi Intensitas Nyeri Setelah Pemberian Kompres Hangat.....  | 57 |
| Tabel 4.7 Distribusi Kategori Nyeri Setelah Pemberian Kompres Hangat.....    | 58 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk .....                            | 58 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test.....                           | 59 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Gambar 1.1 Pain scale atau skala nyeri.....  | 24 |
| Gambar 1.2 Pain scale atau skala nyeri ..... | 25 |
| Gambar 1.3 Pain scale atau skala nyeri ..... | 25 |
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....               | 34 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....             | 35 |
| Gambar 4.1 Peta Lokasi.....                  | 54 |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden

Lampiran 4. Lembar Standar Oprasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat

Lampiran 5. Lembar Observasi Skala Nyeri

Lampiran 6. Tabel Kerja, Data Penelitian dan Pengolahan Data SPSS

Lampiran 7. Surat Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan

Lampiran 8. Surat Balasan Dinas Kesehatan

Lampiran 9. Surat Pengambilan Data Mall Pelayanan Publik

Lampiran 10. Surat Balasan Mall Pelayanan Publik

Lampiran 11. Surat Izin Pengambilan Data Puskesmas Geyer 1

Lampiran 12. Data Ibu Bersalin Kab. Grobogan 2024

Lampiran 13. Data Ibu Bersalin Puskesmas Geyer 1 November 2025

Lampiran 14. Olah Data/SPSS

Lampiran 15. Lembar Konsultasi

Lampiran 16. Surat Layak Etik

Lampiran 17. Hasil Cek Turnitin

Lampiran 18. Dokumentasi

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Persalinan merupakan proses pengeluaran janin dan plasenta dari rahim, baik melalui persalinan normal maupun melalui tindakan operasi caesar. Proses ini terjadi ketika kehamilan telah mencapai usia cukup bulan atau saat janin sudah mampu bertahan di luar kandungan. Persalinan dipicu oleh kontraksi uterus yang berperan membuka jalan lahir, terutama pada fase aktif pembukaan, yang menimbulkan nyeri hebat (Anggraeni, 2024).

Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO) tahun 2023, sebanyak 67,7% ibu melahirkan di Indonesia, yang setara dengan sekitar 32,35 juta jiwa. Di sisi lain, data dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) pada tahun yang sama mencatat bahwa 87,2% ibu melahirkan di fasilitas pelayanan kesehatan yang tersebar di 34 provinsi. Namun, angka ini masih berada di bawah target yang ditetapkan dalam Rencana Strategis (Renstra) tahun 2023, yaitu sebesar 93%.

Berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS) tahun 2023, persentase perempuan di Jawa Tengah yang pernah menikah dan melahirkan dalam dua tahun terakhir dengan persalinan terakhir ditolong oleh tenaga kesehatan terlatih mencapai 99,66% pada tahun 2021, kemudian sedikit menurun menjadi 99,10%

pada tahun 2022, dan kembali turun tipis menjadi 99,08% pada tahun 2023 (BPS, 2023).

Berdasarkan laporan Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan, jumlah persalinan pada tahun 2024 tercatat sebanyak 16.408 ibu bersalin. Sementara itu, pada periode Januari hingga Oktober 2025, jumlah ibu yang menjalani persalinan mencapai 13.091 orang (Dinas Kesehatan, 2025).

Berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas Geyer 1, jumlah persalinan pada tahun 2024 tercatat sebanyak 478 ibu bersalin. Adapun pada periode Januari hingga Oktober 2025, tercatat 379 ibu yang menjalani proses persalinan atau sekitar 73,59% dari total persalinan di periode tersebut, pada bulan November tercatat 31 ibu bersalin (Dinas Kesehatan, 2025).

Pada persalinan kala I, nyeri lebih tinggi pada fase aktif karena perubahan fisiologis rahim dan serviks semakin intens. Kontraksi menjadi lebih kuat, sering, dan lama, sehingga pembukaan serviks lebih cepat dan tekanan pada pembuluh darah meningkat. Peregangan jaringan yang lebih besar serta turunnya kepala janin memperkuat sensasi nyeri. Rapatnya kontraksi juga membuat nyeri semakin terasa (Liesthiani dan Ningrum, 2023).

Nyeri persalinan adalah rasa tidak nyaman yang dialami ibu bersalin yang terjadi akibat kontraksi rahim, pembukaan serviks, dan peregangan bagian bawah rahim, yang dipengaruhi juga oleh faktor psikologis seperti kecemasan, kelelahan, pengalaman sebelumnya, dan dukungan lingkungan (Ambarwati dan Kristiningtyas, 2024).

Nyeri persalinan pervaginam dapat memengaruhi ibu dan janin karena hormon stres meningkat dan aliran darah ke rahim serta plasenta menurun. Nyeri berat juga mengganggu pernapasan ibu dan menimbulkan kelelahan. Hal ini menurunkan efektivitas kontraksi dan memperpanjang persalinan. Oleh karena itu, sangat diperlukan pengelolaan nyeri yang tepat, baik secara farmakologis maupun non-farmakologis (Umboh, 2023).

Nyeri persalinan dapat dikelola melalui pendekatan farmakologis maupun non-farmakologis. Pendekatan farmakologis, seperti epidural dan analgesia sistemik, efektif mengurangi nyeri tetapi memerlukan pengawasan medis. Pendekatan non-farmakologis, seperti kompres hangat, relaksasi, pijat, aromaterapi, dan dukungan emosional, aman, mudah diterapkan, dan membantu ibu mengendalikan nyeri serta menjaga kenyamanan psikologis (Deby dan Wardani, 2024).

Kompres hangat dipilih sebagai intervensi karena memiliki berbagai keunggulan sebagai metode nonfarmakologis dalam mengurangi nyeri persalinan. Kompres hangat merupakan tindakan yang sederhana, mudah dilakukan, berbiaya rendah, serta tidak memerlukan alat atau keterampilan khusus. Oleh karena itu, metode ini dapat diterapkan di berbagai fasilitas pelayanan kesehatan, seperti puskesmas, rumah sakit, maupun praktik mandiri bidan. Dibandingkan dengan metode nonfarmakologis lainnya, kompres hangat lebih praktis karena dapat diberikan oleh tenaga kesehatan maupun pendamping persalinan tanpa memerlukan pelatihan khusus. Selain itu, penggunaan kompres hangat relatif aman dan tidak menimbulkan efek samping bagi ibu maupun janin

apabila dilakukan sesuai dengan prosedur yang benar. Dengan berbagai keunggulan tersebut, kompres hangat menjadi salah satu pilihan intervensi yang efektif dan mudah diterapkan dalam membantu mengurangi nyeri persalinan (Fazdria, dan Sulistiany, 2024).

Penelitian sebelumnya yang menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi eksperimen menunjukkan bahwa pemberian kompres hangat dapat secara signifikan dalam menurunkan intensitas nyeri ibu bersalin. Hasil penelitian tersebut juga memperlihatkan bahwa ibu yang diberikan kompres hangat lebih baik dan merasa nyaman (Kholisoh dan Winarni, 2022).

Temuan ini menunjukkan bahwa pemberian kompres hangat berpotensi efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin tanpa menimbulkan efek samping yang merugikan. Oleh karena itu, intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai alternatif nonfarmakologis yang aman dan mendukung kelancaran proses persalinan. Namun demikian, diperlukan penelitian lanjutan dengan desain yang terencana dan pendekatan kuantitatif untuk mengonfirmasi efektivitas kompres hangat secara ilmiah, sehingga hasil yang diperoleh memiliki dasar data yang valid dan dapat dipertanggungjawabkan secara akademik (WHO, 2018).

Berdasarkan studi pendahuluann yang sudah dilakukan di Puskesmas Geyer 1, pada bulan November sampai Desember 2025, dari 5 ibu bersalin terdapat 3 diantaranya mengalami nyeri persalinan dengan kategori berat, dan 2 diantaranya mengalami nyeri persalinan dengan kategori sedang.

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, penulis termotivasi untuk melakukan penelitian dengan Judul “Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Yang dilakukan di Puskesmas Geyer 1”. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi rekomendasi praktik kebidanan berbasis bukti yang bertujuan meningkatkan kenyamanan, keamanan, dan kualitas pelayanan bagi ibu selama proses persalinan.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang di atas maka penelitian ini dapat dirumuskan “Bagaimana efektivitas pemberian kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif?”

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Mengetahui efektivitas pemberian kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.

### **2. Tujuan Khusus**

Berdasarkan tujuan umum di atas, maka penelitian ini terdapat tujuan khusus yang dijabarkan sebagai berikut:

- a. Mendeskripsikan karakteristik responden yang meliputi umur, paritas, tingkat pendidikan di Puskesmas Geyer 1.

- b. Mengetahui intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif sebelum diberikan kompres hangat di Puskesmas Geyer 1.
- c. Mengetahui intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif sesudah diberikan kompres hangat di Puskesmas Geyer 1.
- d. Menganalisis pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di Puskesmas Geyer 1.

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### **1. Manfaat Teoritis**

Penelitian ini bertujuan untuk mengonfirmasi efektivitas pemberian kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.

##### **2. Manfaat Praktik**

###### **a. Bagi Penulis**

Melalui penelitian ini, penulis dapat memperluas pengetahuan terkait efektivitas pemberian kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

###### **b. Bagi Ibu Bersalin**

Memberikan informasi yang bermanfaat bagi ibu bersalin mengenai efektivitas pemberian kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

###### **c. Bagi Institusi Pendidikan**

Pemberian kompres hangat dapat dimanfaatkan oleh institusi Pendidikan, khususnya kebidanan sebagai metode untuk mengurangi nyeri pada ibu bersalin dan meningkatkan kenyamanan serta kualitas pelayanan selama persalinan.

#### E. Sistematika Penulisan

Sistematika Penulisan pada skripsi ini terdiri dari 5 bab yang dijabarkan sebagai berikut;

**Tabel 1. 1 Sistematika Penulisan Skripsi**

|                       |                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BAB I</b>          | <b>Pendahuluan berisi tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, sistematika penulisan, dan penelitian terkait</b>                                                                                        |
| <b>BAB II</b>         | Tinjauan pustaka, konsep teori penelitian yang terdiri dari konsep teori                                                                                                                                                   |
| <b>BAB III</b>        | Metodologi penelitian, yang terdiri dari jenis penelitian dan desain penelitian, variabel penelitian, kerangka konsep penelitian, populasi dan sampel penelitian , cara pengambilan data, Analisa data, dan etika peneliti |
| <b>BAB IV</b>         | Hasil dan pembahasan, berisi tentang hasil dari penelitian termasuk hasil analisa data penelitian, pembahasan hasil, dan keterbatasan penelitian                                                                           |
| <b>BAB V</b>          | Penutup, berisi kesimpulan dan saran yang dapat peneliti berikan dari hasil penelitian.                                                                                                                                    |
| <b>Daftar Pustaka</b> | Terdiri dari buku, jurnal, artikel, dan sumber terkait                                                                                                                                                                     |
| <b>Lampiran</b>       | Terdiri dari lampiran surat                                                                                                                                                                                                |

#### F. Penelitian Terkait

**Tabel 1.2 Penelitian Terkait**

| <b>No</b> | <b>Peneliti</b> | <b>Judul</b> | <b>Metode</b> | <b>Hasil</b> |
|-----------|-----------------|--------------|---------------|--------------|
|-----------|-----------------|--------------|---------------|--------------|



|    |                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Marhaeni, Zulaeha Amdadi, Maria Sonda, Ummul Haeria (2024)              | Efektivitas Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di TPMB Hasmah Galesong Utara.          | Jenis metode penelitian ini quasi eksperimen, menggunakan one group pre-post test design, dimana hanya terdapat satu kelompok penelitian yang diukur sebelum dan sesudah perlakuan tanpa ada kelompok pembandingan. Serta dilakukan analisis bivariat menggunakan Uji <i>T-Test</i> . | Hasil dari uji statistik diperoleh nilai $p = 0,000$ dengan derajat kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa hasil $p < \alpha$ berarti $H_0$ diterima yaitu, ada efektivitas kompres hangat dalam menurunkan skala nyeri persalinan kala I fase Aktif Setelah diberikan kompres hangat yang mengalami nyeri ringan sebanyak 26 (89,6%), yang mengalami nyeri sedang 1 (3,4%), sedangkan 2 (6,8%) tidak mengalami penurunan nyeri berat pada persalinan kala I fase aktif. |
| 2. | Elti Nuranisa, Wira Ekdeni Aifa, Rizka Mardiya, Nurhidaya Fitria (2025) | Efektifitas Penggunaan Kompres Hangat Sebagai Terapi Non Farmakologis dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di | Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain eksperimen semu (quasi eksperimen) menggunakan pendekatan one group pretest posttest yaitu melakukan pretest(1),                                                                                                                | Hasil penelitian menunjukkan intensitas nyeri persalinan sebelum pemberian kompres hangat pada 25 ibu bersalin yaitu yang mengalami Nyeri Berat Sangat berjumlah 7 orang (28%), Nyeri Berat berjumlah 11 orang (44%), Nyeri Sedang                                                                                                                                                                                                                                                            |

|    |                                                                        |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | BPM Ferawati Erliza S.Tr.Keb Ujung Tanjung Kabupaten Rotan Hilir Riau. | kemudian dilakukan intervensi (x), setelah itu dilakukan posttest (2) pada kelompok tersebut. Serta analisis uji normalitas dengan uji <i>Shapiro-Wilk</i> . | 7 orang (28%), sedangkan Nyeri Ringan tidak ada (0%). Sedangkan intensitas nyeri persalinan setelah pemberian kompres hangat pada 25 ibu bersalin Nyeri Ringan berjumlah 12 orang (48%), Nyeri Sedang berjumlah 13 orang (52%), sedangkan Nyeri berat dan Nyeri Sangat Berat tidak ada (0%). Rata-rata nyeri Persalinan ibu hamil Pada Kala I Fase Aktif sebelum dilakukan kompres hangat yaitu 7.96 (nyeri berat) dan sesudah dilakukan kompres hangat yaitu 3.72 (nyeri ringan) pengukuran menggunakan skala nyeri NRS (Numeric Rating Skale). |
| 3. | Katarina Iit, Albert Tianto, Yosephio Makdale na, Ambarwa ti (2024)    | Pengaruh penggunaan kompres hangat terhadap pengurangan nyeri persalinan kala 1 fase aktif di                                                                | Jenis penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif dengan metode eksperimen (quasy experiment design) dengan pendekatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|    |                                                                        |                                                                                                                                                              | Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan kompres air hangat (pre-test) yaitu, sebagian besar responden sebanyak 11 orang (73,3%) mengalami nyeri berat. Sedangkan setelah diberikan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|    |                                                          |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | PMB HJ Nuripah                                           | cross sectional. Serta dengan analisis univariat dan bivariat Uji <i>T-Test</i> . | kompres air hangat (post-test) yaitu, Sebagian dari responden sebanyak 8 orang (53,3%) mengalami nyeri ringan. Hasil uji statistic menunjukkan nilai hasil hipotesis yang sudah didapatkan yaitu P.value $0,000 \leq 0,005$ yang artinya $H_0$ diterima dan $H_a$ ditolak, yang artinya adanya pengaruh kompres hangat terhadap pengurangan nyeri persalinan kala 1 fase aktif. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 4. | Talitha Aslamiyah, Gatut Hardiato, Kating Kasiati (2020) | Mengurangi nyeri persalinan dengan kompres hangat kala 1 fase aktif               | Metode penelitian ini adalah pre experimental designs dengan rancangan penelitian one group pretest-posttest design. Jumlah sampel sebanyak 10 bersalin dengan teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Serta analisis data                                                                                                                                    | Hasil penelitian menunjukkan Berdasarkan hasil uji dependent t-Test nilai p value / Sig. (2-tailed) sebesar 0,005, $\alpha < 0,05$ dengan demikian terdapat penurunan yang signifikan (nyata) antara rata-rata nyeri persalinan sebelum yaitu 8,12 dan sesudah dilakukan kompres yaitu 6,86. Dengan demikian terdapat pengaruh kompres hangat pada kala 1 fase aktif |

|    |               |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                        |
|----|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |               |                                                                                | menggunakan <i>dependent T test</i> .                                                                                                                                                                                                                                                                                             | terhadap nyeri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | penurunan persalinan. Simpulan: Ada pengaruh kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri persalinan. |
| 5. | Suyani (2020) | Pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif | Desain Penelitian ini quasi eksperiment dengan rancangan one group pre test and post test design. Populasi dalam penelitian ini semua ibu bersalin di BPM Tri Rahayu Setyaningsih Sleman Yogyakarta, dengan teknik pengambilan sampel insidental dan didapatkan 18 sampel. Serta analisis data menggunakan <i>paired T test</i> . | hasil penelitian yang diperoleh, rerata skor nyeri sebelum perlakuan adalah 8,66 dan rerata skor nyeri sesudah perlakuan adalah 5,83. Hasil analisis statistik uji beda intensitas nyeri sebelum dan sesudah perlakuan didapatkan hasil perbedaan yang bermakna ( $p=0,000; 95\%CI -3,352-(-2,314)$ ). Hal ini menunjukkan bahwa kompres hangat dapat menurunkan intensitas nyeri nyeri persalinan kala I fase aktif. |                                                                                                        |

Perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya terletak pada judul penelitian yaitu “Efektivitas Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Geyer 1”. Baik dari

segi lokasi, jumlah responden, maupun cara kerja kompres hangat seperti suhu airnya di 40–45°C dan durasi pengkompresan selama 10 menit serta dilakukan sebanyak dua kali.

Persamaan antara penelitian ini dengan penelitian sebelumnya terletak pada desain penelitian yang menggunakan *pre-eksperimen one group pretest – posttest*, Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu total sampling.

Dan fokus kajiannya, yaitu sama-sama meneliti pengaruh intervensi pemberian kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan pada kala I fase aktif.

Dalam penelitian ini, kompres hangat diberikan sebagai salah satu metode nonfarmakologis untuk membantu mengurangi nyeri selama persalinan. Tingkat nyeri diukur dua kali, yaitu sebelum (pretest) dan sesudah (posttest) diberikan kompres hangat, menggunakan skala nyeri yang valid. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dengan tingkat signifikansi  $p < 0,05$ .