

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

JADWAL KEGIATAN

[illegible]

Lampiran 2. Permohonan menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah

NIM : 2109002

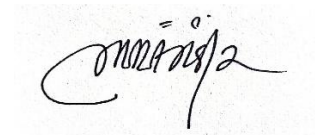
Institusi : Universitas An Nuur

Mohon kesediaan saudara untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian dengan judul “hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Purwodadi”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden, karena seluruh informasi yang diberikan akan terjaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk penelitian.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas kesediaan dan kerjasamanya untuk membantu penelitian saya ucapkan terimakasih.

Grobogan, Juli 2025

Peneliti



Anisa Zahrotul Af-Idah

NIM: 2109002

Lampiran 3. Formulir Informed Consent

FORMULIR INFORMED CONSENT

FORMULIR INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

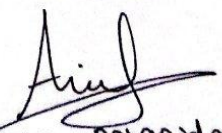
Nama : Azizah Antonida Kumiasari
Alamat : Desa Ngabennejo RT 06 RW 02
No/Telp :
Umur : 16 Thn

Bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian yang berjudul
**“Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan Terhadap
Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Purwodadi”**
yang dilakukan oleh:

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah
Nim : 2109002
Program Studi : S1 Kebidanan
Perguruan Tinggi : Universitas An Nuur Purwodadi

Grobogan, Juli 2025

Responden


(Azizah Antonida K.)

Lampiran 4. Formulir FFQ Kebiasaan Minum Teh

Formulir FFQ (Food Frequency Questionnaires)

Nama Responden : Aira Azzahra
 Usia : 15
 Kelas : XI AKL 02025
 Alamat : Ds Lebak, Kec / Kab. Cerebogan
 Tinggi badan (cm) : 155 cm
 Berat badan (kg) : 44 kg
 Hari/Tanggal : Senin, 20 Juli 2025

Nama Minuman	Frekuensi URT				Frekuensi rata-rata	Jarak konsumsi teh dengan waktu makan	
	x/hari	x/minggu	x/bulan	x/tahun		< 1 jam	> 1 jam
Teh hijau daun kering (teh tubruk)							
Teh hitam daun kering (teh tubruk)	1x	1x	4x	40x	1x	✓	
Teh celup							
Teh instan cair*							
Teh instan bubuk**							
Teh lainnya							

(Rosita et al., 2019)

(Rosita et al., 2019)

Keterangan:

*Teh instan cair : Teh cair dengan berbagai rasa dan dikemas dengan menggunakan botol plastik, botol kaca, gelas plastik, kotak atau *tetrapack*, dan lain-lain

** Teh instan bubuk : Teh bubuk dengan rasa buah, vanila, bunga, madu, maupun dicampur dengan susu bubuk dan lain-lain.

(Gardjito & Rahadian, 2011).

Skoring:

1. Baik: <2 gelas/hari dan >1 jam setelah waktu makan.
2. Tidak baik: > 2 gelas/hari dan <1 jam setelah makan.

(Rosita et al., 2019)

Lampiran 5. Kuesioner Pola Makan

KUESIONER POLA MAKAN

KUESIONER POLA MAKAN

Nama Responden : Cinta Olivia
Usia : 16 tahun
Kelas : XI DPB 1
Alamat : Ds Kepuh Tamburejo
Tinggi badan (cm) : 155 cm
Berat badan (kg) : 52 kg

Pertanyaan:

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Pola makan saya berjalan dengan teratur yang termasuk sarapan, makan siang, dan makan malam	✓	
2.	Supaya tubuh tetap sehat dan ternutrisi saya selalu makan dalam sehari sebanyak 3 kali karena jika tidak makan 3 kali sehari tubuh akan lemas dan dapat menimbulkan gangguan pada lambung	✓	
3.	Setiap pagi sebelum berangkat sekolah saya selalu sarapan pagi terlebih dahulu karena dapat meningkatkan konsentrasi		✓
4.	Saya terbiasa sarapan pagi lebih dari jam 09.00 WIB	✓	
5.	Saya selalu mengonsumsi vitamin C setiap hari		✓
6.	Saya selalu mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) setiap hari yang dapat menambahkan sel darah merah di dalam tubuh dan dapat mencegah terjadinya anemia		✓

1

1

1

0

0

0

7.	Saya lebih suka mengonsumsi makanan cepat saji seperti jajanan kemasan karena mengandung berbagai vitamin dan bergizi		✓	1
8.	Saya sering mengonsumsi mie instan		✓	1
9.	Saya mengonsumsi sayur seperti bayam, kangkung, brokoli, maupun sayur lainnya setiap hari yang diolah menjadi sayuran dan mengandung banyak zat besi	✓		1
10.	Saya selalu mengonsumsi buah 1-3 potong setiap harinya seperti buah jeruk, melon, manga, dan berbagai macam buah lainnya	✓		1
11.	Saya tidak pernah mengonsumsi makanan junk food maupun makanan cepat saji karena mengandung zat pengawet dan berbahaya bagi kesehatan tubuh	✓		0
12.	Didalam makanan yang saya konsumsi sehari-hari terdapat lauk yang mengandung protein yang baik untuk kesehatan tubuh seperti telur, ikan, dan daging	✓		1
13.	Saya mengonsumsi telur, ikan, dan daging secara berlebihan dalam satu hari		✓	1
14.	Saya sering minum susu 1 gelas setiap hari dengan rutin		✓	0
15.	Kebiasaan makan malam lebih dari jam 21.00 wib sangat bagus dan dapat menyehatkan tubuh		✓	1
16.	Setiap hari saya selalu mengonsumsi air putih sebanyak 2-3 liter	✓		1

17.	Sering mengonsumsi buah yang mengandung vitamin dapat menyebabkan sakit perut		✓	0
18.	Supaya tubuh selalu sehat dan tidak cepat terserang penyakit saya selalu menjaga dan mengusahakan pola makan tetap teratur dan tepat waktu	✓		1
19.	Pola makan yang baik dan sehat sangat berpengaruh terhadap aktivitas sehari-hari dan memberikan energy pada tubuh kita	✓		1
20.	Saya selalu sarapan pagi karena sarapan dapat meningkatkan daya konsentrasi		✓	0
21.	Sering telat makan atau makan tidak tepat waktu dapat menyebabkan tubuh menjadi sehat dan terhindar dari penyakit	✓		1
22.	Saya sering mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat seperti nasi, kentang, maupun ubi-ubian	✓		1
23.	Saya tidak suka mengonsumsi sayuran berwarna hijau		✓	0
24.	Sering mengonsumsi makanan yang berminyak seperti gorengan tidak berpengaruh buruk pada kesehatan tubuh		✓	1
25.	Karena saya lebih suka minuman yang manis saya mengonsumsi minuman yang mengandung tinggi glukosa (gula) setiap hari seperti minuman kemasan yang berasa daripada mengonsumsi air putih		✓	1

Setiap pernyataan apabila memilih ya, mendapatkan poin 1, jika memilih tidak maka poin yang diperoleh 0.

Skoring:

1. Pola makan Sehat = skor > 13
2. Pola makan tidak sehat = skor < 12

Lampiran 6. Surat ijin Penelitian



UNIVERSITAS AN NUUR

Jl. Gajah Mada No. 07 Purwodadi, Grobogan Jawa Tengah Telp./ Fax (0292) 426455

Email : humas@unan.ac.id Website : www.unan.ac.id

Purwodadi, 21 Juli 2025

Nomor : 116/Kms.09/UNAN/VII/2025
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Melakukan Penelitian**

Kepada Yth :
Kepala SMK N 1 Purwodadi

Di -
Tempat

Sehubungan dengan rencana penelitian untuk Skripsi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas An Nuur tersebut dibawah ini :

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah
NIM : 2109002
Program Studi : S1 Kebidanan
Semester : VIII
Dosen Pembimbing :
1. Pintam Ayu Yastirin, S.SiT.,M.Kes
2. Sri Martini., S.SiT.,M.Kes

Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan

Tema Skripsi : **Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Purwodadi**

Untuk keperluan tersebut diatas, mohon ijin untuk mengadakan permohonan melakukan penelitian di wilayah Bapak/Ibu. Pengurusan segala sesuatunya yang berkaitan dengan hal tersebut diatas akan diselesaikan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi
S1 Kebidanan


Bdn. Sehmawati, S.SiT.,M.Keb
NIK : 01.01.023

Lampiran 7. Surat Permohonan Pencarian Data Dinas Kesehatan



UNIVERSITAS AN NUUR

Jl. Gajah Mada No. 07 Purwodadi, Grobogan Jawa Tengah Telp./ Fax (0292) 426455
Email : humas@unan.ac.id Website : www.unan.ac.id

Purwodadi, 19 Mei 2025

Nomor : 116/Kms.09/UNAN/V/2025
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Pencarian Data Penelitian**

Kepada Yth :
Kepala Dinas Kesehatan Kab.Grobogan

Di -
Tempat

Sehubungan dengan rencana penelitian untuk Skripsi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas An Nuur tersebut dibawah ini :

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah
NIM : 2109002
Program Studi : S1 Kebidanan
Semester : VIII
Dosen Pembimbing : 1. Pintam Ayu Yastirin, S.SiT.,M.Kes
2. Dr. Festy Mahanani M., S.ST.,MPH
Tema Skripsi : **Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri**

Untuk keperluan tersebut diatas, mohon ijin untuk mengadakan permohonan pencarian data penelitian di wilayah Bapak/Ibu. Pengurusan segala sesuatunya yang berkaitan dengan hal tersebut diatas akan diselesaikan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi
S1 Kebidanan



Lampiran 8. Surat Balasan Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN GROBOGAN
DINAS KESEHATAN

Jalan Gajah Mada Nomor 19, Purwodadi, Grobogan, Jawa Tengah 58111
Telepon (0292) 421049, Faksimile (0292) 424832
Laman dinkes.grobogan.go.id, Pos-el dinkes@grobogan.go.id

Purwodadi, 24 Maret 2025

Nomor : 000.9/188/DINKES/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Pencarian Data Penelitian

Yth. Kepala Program S I Kebidanan
Universitas An Nuur
di
Tempat

Berdasarkan surat Kepala Program Studi S I Kebidanan Universitas An Nuur nomor : 116/Kms.09/UNAN/III/2025 tanggal 8 Maret 2025 perihal Permohonan Pencarian Data Penelitian maka sebagai tindak lanjut kami rekomendasikan pemberian izin penelitian kepada :

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah
NIM : 2109002
Tema Skripsi : Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola makan Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri.

Studi Pendahuluan akan dilaksanakan di wilayah Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan pada tanggal 8 April 2025 sampai 8 Mei 2025 sesuai jam kerja.

Perlu kami sampaikan bahwa data yang disampaikan hanya untuk kajian penelitian dan tidak diperbolehkan untuk dipublikasikan melalui media apapun dan diharapkan mahasiswa yang bersangkutan dapat menjaga citra maupun nama baik Institusi Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan.

Selanjutnya kepada Plt Kepala Bidang Pencegahan & Pengendalian Penyakit Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan untuk dapat membantu dengan mencukupi data yang yang diperlukan.

Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Grobogan



dr. Djatmiko, M.A.P.
Pembina / IV a
NIP 197110012006041017

Tembusan:

1. Plt Kepala Bidang Pencegahan & Pengendalian Penyakit
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 9. Surat Permohonan Pencarian Data Mall Pelayanan Publik



UNIVERSITAS AN NUUR

Jl. Gajah Mada No. 07 Purwodadi, Grobogan Jawa Tengah Telp./ Fax (0292) 428455
Email : humas@unan.ac.id Website : www.unan.ac.id

Purwodadi, 19 Mei 2025

Nomor : 116/Kms.09/UNAN/V/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Pencarian Data Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Mall Pelayanan Publik Kab.Grobogan

Di -
Tempat

Sehubungan dengan rencana penelitian untuk Skripsi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas An Nuur tersebut dibawah ini :

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah
NIM : 2109002
Program Studi : S1 Kebidanan
Semester : VIII
Dosen Pembimbing : 1. Pintam Ayu Yastirin, S.SiT.,M.Kes
2. Dr. Festy Mahanani M., S.ST.,MPH
Tema Skripsi : Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan
Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri

Untuk keperluan tersebut diatas, mohon ijin untuk mengadakan permohonan pencarian data penelitian di wilayah Bapak/Ibu. Pengurusan segala sesuatunya yang berkaitan dengan hal tersebut diatas akan diselesaikan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi
S1-Kebidanan



Lampiran 10. Surat Balasan Mall Pelayanan Publik



**PEMERINTAH KABUPATEN GROBOGAN
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Alamat : Gedung Mall Pelayanan Publik Srikandi Grobogan, Jalan Paramedis Komplek Simpang Lima Purwodadi
Telp/Faks. (0292) 421193, Email : dpmpstp@grobogan.go.id, Website : <http://www.dpmpstp.grobogan.go.id>

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 400.3.2/191/DPMPSTP/2025**

- I. DASAR :**
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Surat Penelitian.
 2. Peraturan Bupati Grobogan Nomor 51 Tahun 2023 Perubahan atas Peraturan Bupati Grobogan Nomor 54 Tahun 2021 tentang Pendelegasian Kewenangan Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Grobogan.
- II. MENIMBANG :**
1. Situasi dan Kondisi Daerah Kabupaten Grobogan dalam Keadaan aman, dan kondusif, sehingga dimungkinkan dapat diselenggarakannya kegiatan Penelitian.
 2. Surat permohonan ijin penelitian dari UNIVERSITAS AN NUUR Nomor 116/Kms.09/UNAN/V/2025, 19 Mei 2025 tentang Permohonan Ijin Penelitian.
- III.** Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Grobogan, bertindak atas nama Bupati Grobogan menyatakan **Tidak Keberatan** atas Pelaksanaan Penelitian yang dilakukan oleh :
- Nama : **Anisa Zahrotul Af-Idah**
Pekerjaan/Sekolah : Mahasiswa
Alamat : Dusun Sidorejo RT. 14 RW. 05 , Kemloko, Godong, KAB. GROBOGAN
Penanggung Jawab : **Bdn. SEhmawati, S.SiT., M.Keb**
Maksud/Tujuan : Mengadakan Ijin Penelitian Dengan Judul : Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri
Lokasi : SMK Negeri 1 Purwodadi
- IV. Dengan Ketentuan - ketentuan sebagai berikut :**
1. Pelaksanaan kegiatan dimaksud tidak dilaksanakan untuk tujuan lain yang berakibat melakukan kegiatan pelanggaran terhadap Peraturan Perundang-undangan yang berlaku.
 2. Sebelum melaksanakan kegiatan tersebut, maka terlebih dahulu melaporkan diri atas kedatangannya kepada Ka Dinas/Instansi setempat.
 3. Mentaati segala ketentuan dan Peraturan-peraturan yang berlaku serta petunjuk-petunjuk dari Pemerintah yang berwenang.
 4. Setelah selesai Pelaksanaan kegiatan dimaksud dalam batas waktu selambat-lambatnya 3 (tiga) bulan diwajibkan menyerahkan hasilnya kepada **Bupati Grobogan Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Grobogan.**
- V.** Surat Keterangan Penelitian ini berlaku mulai tanggal : **30 Mei 2025 s/d 30 Juni 2025.**

Ditetapkan di : Purwodadi
Pada tanggal : 26 Mei 2025



Ditandatangani secara elektronik oleh :

Drs. KURNIA SANIADI, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19740701 199302 1 001

**Plt. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU KABUPATEN GROBOGAN**

Tembusan dikirim kepada Yth :

1. Bupati Grobogan (sebagai laporan);
2. Sekretaris Daerah Kab. Grobogan (sebagai laporan);
3. Ka. KESBANGPOL Kab. Grobogan;
4. Ka. Sekolah SMK Negeri 1 Purwodadi Kab. Grobogan;
5. Asli Untuk Yang Bersangkutan.

Lampiran 11. Surat Permohonan Pencarian Data SMK N 1 Purwodadi



UNIVERSITAS AN NUUR

Jl. Gajah Mada No. 07 Purwodadi, Grobogan Jawa Tengah Telp./ Fax (0292) 426455
Email : humas@unan.ac.id Website : www.unan.ac.id

Purwodadi, 26 Mei 2023

Nomor : 116/Kms.09/UNAN/V/2023
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Pencarian Data Penelitian**

Kepada Yth :
Kepala SMK N 1 Purwodadi

Di -
Tempat

Sehubungan dengan rencana penelitian untuk Skripsi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas An Nuur tersebut dibawah ini :

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah
NIM : 2109002
Program Studi : S1 Kebidanan
Semester : VIII
Dosen Pembimbing : 1. Pintam Ayu Yastirin, S.SiT.,M.Kes
2. Dr. Festy Mahanani M., S.ST.,MPH
Tema Skripsi : **Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri**

Untuk keperluan tersebut diatas, mohon ijin untuk mengadakan permohonan pencarian data penelitian di wilayah Bapak/Ibu. Pengurusan segala sesuatunya yang berkaitan dengan hal tersebut diatas akan diselesaikan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



Lampiran 12. Surat Balasan SMK N 1 Purwodadi



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1
PURWODADI**

Jalan Pangeran Diponegoro 24 Purwodadi, Grobogan Kode Pos 58113 Telepon 0292-421136
Faksimile 0292-421136 Surat Elektronik smkn1_purwodadi@yahoo.com

Nomor : 400.3.8/368

28 Mei 2025

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : Perizinan Pencarian Data Penelitian

Yth. Ketua Program Studi Kebidanan
Universitas AN NUUR
Di Purwodadi

Menanggapi surat dari Universitas AN NUUR Purwodadi, Nomor 116/Kms.09/UNAN/V/2025 Tanggal 26 Mei 2025, perihal Surat Permohonan Pencarian Data Penelitian.

Dengan ini kami mengizinkan permohonan saudara untuk melaksanakan Pencarian Data Penelitian, atas nama mahasiswa sebagai berikut:

Nama : ANISA ZAHROTUL AF-IDAHA
NIM : 2109002
Program Studi : S-1 Kebidanan
Semester : VIII
Tema Skripsi : Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri

Data hasil penelitian hanya dipakai untuk intern. Demikian untuk dipergunakan seperlunya.

Kepala SMK Negeri 1 Purwodadi,



Dr. Partono, M.Pd.

NIP 196702151994121003

Lampiran 13. Surat Balsan Puskesmas Purwodadi 1



PEMERINTAH KABUPATEN GROBOGAN
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PURWODADI 1

Jln. Gajah Mada No.1 Purwodadi, 58111 Telp. (0292) 421541
Website <https://puskpurwodadi1.dinkes.grobogan.go.id>
Email: puskesmas_purwodadi1@yahoo.com

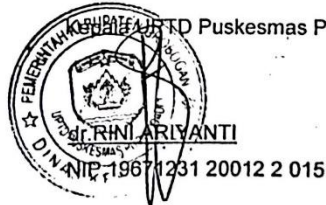
Nomor	: 000.9/110/PWD1/2025	Purwodadi, 8 Mei 2025
Lampiran	: -	Kepada:
Perihal	: Ijin Penelitian.	Yth.Kepala Program Studi S1Kebidanan Universitas AN NUUR Purwodadi Grobogan Di - Purwodadi

Menindaklanjuti surat dari Kepala Program Studi S1 Kebidanan Universitas An Nuur Nomor : 116/Kms.09/UNAN/III/2025 Perihal pada pokok surat, dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa yang bernama :

Nama : ANISA ZAHROTUL AF-IDA
N I M : 2109002
Program Studi : S1 Kebidanan

Yang bersangkutan telah selesai melakukan pengambilan data penelitian di Posyandu wilayah Puskesmas Purwodadi I Tema Skripsi " Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri " di UPTD Puskesmas Purwodadi I

Demikian untuk menjadikan periksa dan dapat dipergunakan sebagaimama mestinya.



Tembusan dikirim Kepada Yth:
1. Arsip

Lampiran 14. Permohonan Penelitian



UNIVERSITAS AN NUUR

Jl. Gajah Mada No. 07 Purwodadi, Grobogan Jawa Tengah Telp./ Fax (0292) 426455
Email : humas@unan.ac.id Website : www.unan.ac.id

Purwodadi, 21 Juli 2025

Nomor : 116/Kms.09/UNAN/VII/2025
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Melakukan Penelitian**

Kepada Yth :
Kepala SMK N 1 Purwodadi

Di -
Tempat

Sehubungan dengan rencana penelitian untuk Skripsi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas An Nuur tersebut dibawah ini :

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah
NIM : 2109002
Program Studi : S1 Kebidanan
Semester : VIII
Dosen Pembimbing : 1. Pintam Ayu Yastirin, S.SiT.,M.Kes
2. Sri Martini., S.SiT.,M.Kes
Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan
Tema Skripsi : **Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Purwodadi**

Untuk keperluan tersebut diatas, mohon ijin untuk mengadakan permohonan melakukan penelitian di wilayah Bapak/Ibu. Pengurusan segala sesuatunya yang berkaitan dengan hal tersebut diatas akan diselesaikan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi
S1 Kebidanan


Bdn. Sehmawati, S.SiT.,M.Keb
NIK : 01.01.023

Lampiran 15. Permohonan Uji Validitas dan Reabilitas



UNIVERSITAS AN NUUR

Jl. Gajah Mada No. 07 Purwodadi, Grobogan Jawa Tengah Telp./ Fax (0292) 426455
Email : humas@unan.ac.id Website : www.unan.ac.id

Purwodadi, 21 Juli 2025

Nomor : 116/Kms.09/UNAN/VII/2025
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas**

Kepada Yth :
Kepala SMK N 2 Purwodadi

Di -
Tempat

Sehubungan dengan rencana penelitian untuk Skripsi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas An Nuur tersebut dibawah ini :

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah
NIM : 2109002
Program Studi : S1 Kebidanan
Semester : VIII
Dosen Pembimbing : 1. Pintam Ayu Yastirin, S.SiT.,M.Kes
2. Sri Martini., S.SiT.,M.Kes
Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan
Tema Skripsi : **Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Purwodadi**

Untuk keperluan tersebut diatas, mohon ijin untuk mengadakan permohonan uji validitas dan reliabilitas di wilayah Bapak/Ibu. Pengurusan segala sesuatunya yang berkaitan dengan hal tersebut diatas akan diselesaikan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi
S1 Kebidanan

Bdn. Sehmawati, S.SiT.,M.Keb
NIK : 01.01.023

Lampiran 16. Permohonan Ethical Clearence



UNIVERSITAS AN NUUR

Jl. Gajah Mada No. 07 Purwodadi, Grobogan Jawa Tengah Telp./ Fax (0292) 426455

Email : humas@unan.ac.id Website : www.unan.ac.id

Purwodadi, 21 Juli 2025

Nomor : 116/Kms.09/UNAN/VII/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ethical Clearence

Kepada Yth :
Direktur RSUD Dr. R Soedjati Soemodardjo

Di -
Tempat

Sehubungan dengan rencana penelitian untuk Skripsi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas An Nuur tersebut dibawah ini :

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah
NIM : 2109002
Program Studi : S1 Kebidanan
Semester : VIII
Dosen Pembimbing : 1. Pintam Ayu Yastirin, S.SiT.,M.Kes
2. Sri Martini., S.SiT.,M.Kes
Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan
Tema Skripsi : **Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Purwodadi**

Untuk keperluan tersebut diatas, mohon ijin untuk mengadakan permohonan ethical clearence di wilayah Bapak/Ibu. Pengurusan segala sesuatunya yang berkaitan dengan hal tersebut diatas akan diselesaikan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi
S1 Kebidanan


Bdn. Sehmawati, S.SiT.,M.Keb
NIK : 01.01.023

Lampiran 17. Balasan Uji Validitas dan Reabilitas



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 2 PURWODADI
KABUPATEN GROBOGAN**

Jl. MH. Thamrin 50 Danyang - Purwodadi, Telp./Fax : (0292) 425086, Kodepos : 58113
Website : www.smkn2purwodadi.sch.id E-Mail : smkn2pwd@yahoo.co.id

Purwodadi, 24 Juli 2025

Nomor : 423.4/664/2025
Perihal : Balasan Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas.

Kepada
Yth. Dekan Universitas AN Nuur
Purwodadi kab. Grobogan.
Di
Purwodadi

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan surat dari Universitas Universitas AN Nuur Purwodadi Kab. Grobogan, Nomor : 116/Kms.09/UNAN/VII/2025, Tanggal : 21 Juli 2025, perihal Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas, maka dari itu pihak Sekolah memperbolehkan :

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah.

NIM : 2109002

Tema Skripsi: **HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM THE DAN POLA
MAKAN TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI DI SMK NEGERI 1 PURWODADI.**

Untuk melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas di SMK Negeri 2 Purwodadi pada Hari : Kamis Tanggal : 24 Juli 2025.

Demikian surat ini dibuat untuk dapat digunakan sebagai mana mestinya.

a.n. Kepala SMK Negeri 2 Purwodadi,
Pit. Kasubag. Tata Usaha

ARIF BUDIARTO, S.Pd.
Penata Tingkat I
NIP. 19770526 201001 1 010

Lampiran 18. Balasan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1
PURWODADI

Jalan Pangeran Diponegoro 24 Purwodadi, Grobogan Kode Pos 58113 Telepon 0292-421136
Faksimile 0292-421136 Surat Elektronik smkn1_purwodadi@yahoo.com

Nomor : 400.3.8/499/2025
Sifat : Biasa
Lamp. : -
Hal : Perizinan Penelitian

29 Juli 2025

Yth. Ketua Program Studi Kebidanan
Universitas AN NUUR
Di Purwodadi

Menanggapi surat dari Universitas AN NUUR Purwodadi, Nomor 116/Kms.09/UNAN/VII/2025 Tanggal 21 Juli 2025, perihal Permohonan Melakukan Penelitian.

Dengan ini kami mengizinkan permohonan saudara untuk melaksanakan Penelitian, atas nama mahasiswa sebagai berikut:

Nama : ANISA ZAHROTUL AF-IDA
NIM : 2109002
Program Studi : S-1 Kebidanan
Semester : VIII
Tema Skripsi : Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Purwodadi

Data hasil penelitian hanya dipakai untuk intern. Demikian untuk dipergunakan seperlunya.



Kepala SMK Negeri 1 Purwodadi,

Drs. Partono, M.Pd.
NIP 196702151994121003

Lampiran 19. Ethical Clearance



PEMERINTAH KABUPATEN GROBOGAN
RSUD Dr. R. SOEDJATI SOEMODIARDJO
PURWODADI KABUPATEN GROBOGAN
Jalan Donald Isaac Panjaitan Nomor 36 Purwodadi, Grobogan,
Jawa Tengah 58111
Telepon (0292) 421004, 424025 Faksimile 421410
Laman rsud.grobogan.go.id, Pos-el rsud_soedjati@yahoo.com

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

No. 64/Kom.etik/VIII/2025

Komite Etik Penelitian, RSUD Dr. Soedjati Soemodiarjo Purwodadi Kabupaten Grobogan dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul:

“Hubungan Kebiasaan Minum The dan Pola Makan terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri”

Nama Peneliti : Anisa Zahrotul Af-Idah
NIM : 2109002
Nama Institusi : Universitas An Nuur Purwodadi

Dan telah disetujui proposal tersebut.

Purwodadi, 02 Agustus 2025

Ketua,

Ns. Teguh Purwanto, M.Kep., Sp.Kep.M.B
Pembina/ IV/a
NIP.19791227 200902 2 006

Lampiran 20. From Audien

FORM AUDIEN DAN OPONEN SIDANG SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anisa Zahrotul Af-Idah
 NIM : 2109002
 Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri

No	Hari / Tanggal	Nama Mhs, NIM dan Judul yang diujikan	Sebagai (√)		Tanda Tangan Ketua Penguji
			Audien	Oponen	
1	Jum'at, 21/03.2025	Erniatun Nim: 2409044 (Pengaruh pemberian PMT berbahan olahan daging dan telur ayam terhadap kenaikan berat badan wanita under weight di desa sedati kec. Perakunggan kab. gobayan .	✓		 Untari
2	Jum'at 21/03.2025	Ani Apitazari Nim: 2309001 Pengaruh edukasi menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan dan dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif.	✓		
3	Jum'at, 2/03.2025	Pengaruh pemberian teknik rebro terhadap intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin kala I Fase Aktif Di Puskesmas Geyer I . Wulan Nur Aisah P. 2109093	✓		
4	Senin, 6/03.2025	Dewi Novikurni 2109005 Pengaruh pemberian Teknik Afirmasi positif dan Aromaterapi lavender terhadap kesehatan Mental Ibu pada Masa Nifas di Puskesmas Teroh t .	✓		
5	Kamis, 19/04.2025	Yunita Dwiyantri 2109014 Hubungan pola asuh orang tua terhadap kesehatan mental Remaja di SMP N 1 Wiroasari .	✓		

Lampiran 21. Hasil Uji Kalibrasi

**MITRA KALIBRASI SELARAS**
CALIBRATION WITH QUALITY

SERTIFIKAT KALIBRASI
Calibration Certificate

Nomor Pesanan
Order Number : MKS - BP / ADM / 0725 - 085 - 1

Nomor Sertifikat
Certificate Number : II - 41 / 122 - 19 / 2025 - 07 - 1346

Halaman 1 dari 3
Page 1 of 3

IDENTITAS ALAT
Equipment Identity

Nama Alat
Name of Equipment : Glucometer

Merek Pabrik
Manufacturer : Easy Touch

Tipe
Type : ET - 321

Nomor Seri
Serial Number : 321F25313C1793

IDENTITAS PEMILIK
Owner Identity

Nama Pelanggan
Name of Customer : ANISA ZAHROTUL AF - IDAH

Alamat
Address : Universitas An - Nuur Purwodadi
Jl. Gajah Mada No. 07 Purwodadi, Grobogan, Jawa Tengah

Tanggal Terbit
Date of Issue : 18 Juli 2025

Direktur
Director


Riky, AMTE

Edisi 1, Rev. 2, tgl edisi 04.05.2020, tgl rev. 29.01.2021

trusted responsible accurate safety traceability

Sertifikat ini dilarang diperbanyak kecuali secara lengkap dan atas persetujuan dari PT Mitra Kalibrasi Selaras
This Certificate shall not be produced except in full without approval from PT Mitra Kalibrasi Selaras

LAPORAN PENGECEKAN

Checking Report

Pelaksanaan Kalibrasi

Implementation of Calibration

Lokasi Kalibrasi / Calibration Location : PT Mitra Kalibrasi Selaras
 Ruangan / Room : Lab MKS
 Tanggal Kalibrasi / Calibration Date : 18 Juli 2025
 Tanggal Penerimaan / Received Date : 18 Juli 2025
 Personel Kalibrasi / Calibration Executing : Tri Yuda Hermawan, S.Tr.T

Identitas Alat Ukur

Calibrator of Identity

Peralatan Standard Standard Equipment	Merk/Tipe Mark Type	No. Seri Serial Number	No. Sertifikat Certificate Number	Tertelusur Traceability
Control Calibrator	AMS / CHEM Control N	2230276	S 21 008 499	LK - 032 - IDN
Thermohyrometer	Taifware / HTC - 2	MKS - DIK - 028	22 00081 A	LK - 008 - IDN
Electrical Safety Analyzer	Fluke Biomedical / ESA 612	4694034	YK.01.03/XLVIII.2/PK/2022	LK 110 IDN

Kondisi Fisik dan Fungsi Alat

Physical Condition and Function of Equipment

Deskripsi Description	Kondisi Fisik Physical Condition	Fungsi Alat Function of Equipment
Badan dan Permukaan / Enclosure and its Surfaces	Baik	Baik
Kotak Kontak Alat / Contact Box	Baik	Baik
Kabel Catu Daya / Power Cord	Baik	Baik
Sekring Pengaman / Fuse Safety	Baik	Baik
Tombol / Button	Baik	Baik
Tampilan dan Indikator / Display and indicator	Baik	Baik

Kondisi Lingkungan / Environmental Conditions

	Awal / beginning	Akhir / ending
Suhu / Temperature	(23,7 ± 0,11) °C	(23,7 ± 0,11) °C
Kelembaban / humidity	(48,9 ± 1,2) % RH	(48,9 ± 1,2) % RH

Pengecekan Keselamatan Listrik / Main Voltage

Tipe / Type : BF
 Kelas / Class : I
 Hubungan Utama / Main Contact : DPS (Kabel catu daya dapat dilepas)

Parameter / Parameter Volt	Metode / Method	Pembacaan Standar / Standard of Reading	Toleransi / Tolerance	Satuan / Unit
L1 - L2	-	221,6	220 ± 10%	volt
L1 - N	-	221,2	220 ± 10%	volt
L2 - N	-	1,4	< 10	volt

Trusted Responsible accurate Safety Traceability

Sertifikat ini dilarang diperbanyak kecuali secara lengkap dan atas persetujuan dari PT Mitra Kalibrasi Selaras
 This Certificate shall not be produced except in full without approval from PT Mitra Kalibrasi Selaras

LAPORAN KALIBRASI

Report Of Calibration

Uji Kinerja / Performance Test

Parameter Parameters	Target Target	Pembacaan Standar Standard Reading	Standar Deviasi Deviation	Pembacaan Maksimal Maximum Reading	Ketidakpastian Uncertainty	Batas Range	Satuan Unit	Status Status
HB	11,9	11,9	0,0	11,98	0,07	11,2 - 12,6	g/dL	Laik
Glucose	97,6	85,3	0,8	86,05	0,95	83,0 - 112,0	mg/dL	Laik
Cholesterol	89,3	100,4	0,0	100,36	0,06	75,9 - 103,0	mg/dL	Laik

Keterangan / Remarks :

1. Ketidakpastian pengukuran memiliki tingkat kepercayaan 95%, dengan faktor cakupan (k) = 2;

Uncertainty of measurement having a confidence level (CL) of 95% with the coverage factor (k) = 2;

2. Hasil kalibrasi tertelusur ke Sistem Satuan Internasional (SI) LK - 172 - IDN;

The Result of Calibration is traceable to International System of Unit (SI) LK - 172 - IDN;

3. Kalibrasi ulang dilakukan sedikitnya 1 (satu) tahun setelah tanggal kalibrasi terakhir;

Recalibration is carried out at least 1 (one) year after the date of the last calibration.

4. Metode pengujian dan kalibrasi mengacu kepada Metode Kementerian Kesehatan No. MK : 122 - 2019

Test and calibration methods refer to the Ministry of Health Method No. MK : 122 - 2019

5. Berdasarkan hasil pemeriksaan fungsi, fisik dan kinerja, alat dinyatakan laik digunakan untuk pelayanan.

Based on the results of the examination of function, physical and performance, the device is worthy to be used.

6. Hasil kalibrasi hanya terkait pada barang yang di uji atau di kalibrasi

The calibration results are only related to the tested or calibrated item

Sertifikat Selesai / End of Certificate



Trusted Responsible accurate Safety Traceability

Sertifikat ini dilarang diperbanyak kecuali secara lengkap dan atas persetujuan dari PT Mitra Kalibrasi Selaras
This Certificate shall not be produced except in full without approval from PT Mitra Kalibrasi Selaras

Lampiran 22. Hasil Uji Validitas

Respond	Baur1	Baur2	Baur3	Baur4	Baur5	Baur6	Baur7	Baur9	Baur10	Baur11	Baur12	Baur13	Baur14	Baur15	Baur16	Baur18	Baur20	Baur21	Baur22	baur23	Baur24	Baur25	Total	
Anugum	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19
Cinta P	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	13
Cinta O	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	19
Chantika I	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	17
Debia	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	17
Dyah I	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	18
Eza	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	20
Ely V	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	9
Eka	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
Elita	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	14
Firi	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	15
Gabh	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
Hesti	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	10
Jhan	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
Kharisa	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17
Kikimardi	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	13
Nurul	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
Nuram	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
Nafisa	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	16
Sery	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
Sindi	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16
Sabda	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	14
Syaifina	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	14
Satira	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	11
Str R	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
Shefina	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
Velma	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	19
Yesska	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	7
Zahra S	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	11
Zahra N	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	11
R Htimg	0,475 [0,361]	0,538 [0,361]	0,630 [0,361]	0,573 [0,361]	0,408 [0,361]	0,566 [0,361]	0,379 [0,361]	0,373 [0,361]	0,437 [0,361]	0,404 [0,361]	0,548 [0,361]	0,444 [0,361]	0,404 [0,361]	0,398 [0,361]	0,518 [0,361]	0,392 [0,361]	0,550 [0,361]	0,294 [0,361]	0,616 [0,361]	0,400 [0,361]	0,637 [0,361]	0,397 [0,361]		
R Tabel																								
Keereng	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid		
Varian	0,202	0,120	0,248	0,217	0,257	0,248	0,185	0,144	0,234	0,257	0,093	0,093	0,257	0,064	0,240	0,093	0,240	0,166	0,064	0,120	0,185	0,185		
3,934 Jumlah Varian																							18,93 Varian Total	

Lampiran 23. Hasil Uji Reabilitas

UJI REABILITAS					
KRITERIA PENGUJIAN REABILITAS					
Nilai Acuan	Nilai Cronbach's Alpha		Keterangan		
0,7	1,08		Reliabel		
Ketentuan Reabel Cronbach's Alpha					
jika nilai Cronbach's alpha > 0,7 Reabilitas					
Jika nilai Cronbach's alpha < 0,7 Tidak Reabilitas					

Lampiran 24. Hasil SPSS

FREQUENCIES VARIABLES=Umur Kebiasaan_Minum_Teh Pola_Makan Anemia

/STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN

/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes

Output Created	05-AUG-2025 22:56:27	
Comments		
Input	Data	C:\Users\toshiba\Documents\Untitled2 NEW.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	85
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax	FREQUENCIES VARIABLES=Umur Kebiasaan_Minum_Teh Pola_Makan Anemia /STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN /ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,02

Statistics

		Umur	Kebiasaan Minum Teh	Pola Makan	Anemia
N	Valid	85	85	85	85
	Missing	0	0	0	0
Mean		15.78	1.47	1.35	1.78
Median		16.00	1.00	1.00	2.00
Std. Deviation		.564	.502	.481	.822
Minimum		15	1	1	1
Maximum		17	2	2	3

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	25	29.4	29.4	29.4
	16	54	63.5	63.5	92.9
	17	6	7.1	7.1	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

Kebiasaan Minum Teh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	45	52.9	52.9	52.9
	Tidak baik	40	47.1	47.1	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teratur	45	52.97	52.97	52.97
	Tidak Teratur	40	47.1	47.1	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Anemia	40	47.1	47.1	47.1
	Anemia ringan	24	28.2	28.2	75.3
	Anemia sedang	21	24.7	24.7	100.0
	Total	85	100.0	100.0	

REGRESSION

/MISSING LISTWISE

/STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA/CRITERIA=PIN(.05)
 POUT(.10)/NOORIGIN/DEPENDENT Anemia/METHOD=ENTER
 Kebiasaan_Minum_Teh/SAVE RESID.

Regression

Notes

Output Created	05-AUG-2025 22:57:01	
Comments		
Input	Data	C:\Users\toshiba\Documents\Untitled2 NEW.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	85
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any variable used.
Syntax	REGRESSION /MISSING LISTWISE /STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA /CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10) /NOORIGIN /DEPENDENT Anemia /METHOD=ENTER Kebiasaan_Minum_Teh /SAVE RESID.	
Resources	Processor Time	00:00:00,02

Elapsed Time		00:00:00,03
Memory Required		1420 bytes
Additional Memory Required for Residual Plots		0 bytes
Variables Created or Modified	RES_2	Unstandardized Residual

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kebiasaan Minum Teh ^b		Enter

a. Dependent Variable: Anemia

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.431 ^a	.186	.176	.746

a. Predictors: (Constant), Kebiasaan Minum Teh

b. Dependent Variable: Anemia

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	10.542	1	10.542	18.934	.000 ^b
	Residual	46.211	83	.557		

Total	56.753	84			
-------	--------	----	--	--	--

a. Dependent Variable: Anemia

b. Predictors: (Constant), Kebiasaan Minum Teh

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.739	.252		2.934	.004
	Kebiasaan Minum Teh	.706	.162	.431	4.351	.000

a. Dependent Variable: Anemia

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	1.44	2.15	1.78	.354	85
Residual	-1.150	1.556	.000	.742	85
Std. Predicted Value	-.937	1.054	.000	1.000	85
Std. Residual	-1.541	2.085	.000	.994	85

a. Dependent Variable: Anemia

NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=RES_1 /MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

Output Created	05-AUG-2025 22:57:40	
Comments		
Input	Data	C:\Users\toshiba\Documents\Untitled2 NEW.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	85
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax	NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=RES_1 /MISSING ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,03
	Number of Cases Allowed ^a	393216

a. Based on availability of workspace memory.

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Unstandardized Residual
N	85

Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.74170902
Most Extreme Differences	Absolute	.262
	Positive	.262
	Negative	-.180
Test Statistic		.262
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

NONPAR CORR/VARIABLES=Kebiasaan_Minum_Teh Anemia/PRINT=SPEARMAN
TWOTAIL NOSIG/MISSING=PAIRWISE.

Nonparametric Correlations

Notes

Output Created		05-AUG-2025 22:58:47
Comments		
Input	Data	C:\Users\toshiba\Documents\Untitled2 NEW.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	85
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.

Cases Used		Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair.
Syntax		NONPAR CORR /VARIABLES=Kebiasaan_Minum_Teh Anemia /PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG /MISSING=PAIRWISE.
Resources	Processor Time	00:00:00,03
	Elapsed Time	00:00:00,02
	Number of Cases Allowed	349525 cases ^a

a. Based on availability of workspace memory

Correlations

			Kebiasaan Minum Teh	Anemia
Spearman's rho	Kebiasaan Minum Teh	Correlation Coefficient	1.000	.455**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	85	85
	Anemia	Correlation Coefficient	.455**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	85	85

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

NONPAR CORR /VARIABLES=Pola_Makan Anemia/PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG

/MISSING=PAIRWISE.

Nonparametric Correlations

Notes

Output Created		05-AUG-2025 22:59:20
Comments		
Input	Data	C:\Users\toshiba\Documents\Untitled2 NEW.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	85
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair.
Syntax		NONPAR CORR /VARIABLES=Pola_Makan Anemia /PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG /MISSING=PAIRWISE.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,07
	Number of Cases Allowed	349525 cases ^a

a. Based on availability of workspace memory

Correlations

			Pola Makan	Anemia
Spearman's rho	Pola Makan	Correlation Coefficient	1.000	.737**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	85	85
	Anemia	Correlation Coefficient	.737**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	85	85

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



**CATATAN HASIL KONSULTASI PROPOSAL
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS AN NUUR, 2024**

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah
Nim : 2109002
Judul Penelitian : Pengaruh Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri
Nama : Pintam Ayu Yastirin, S.Si.T., M.Kes
Pembimbing

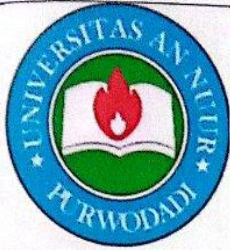
No	Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan
1.	14/10/2024.	Pengajuan judul	
2.	24/3/2025	Revisi Bab 1, Bab 2, Bab 3.	
3.	8/05/2025	Revisi Latar Belakang, Revisi tinjauan teori tumbuhan terni, bab II.	
4.	16/05/2025	Revisi BAB III Metodologi, jenis, desain dan rancangan, kuesioner pola makan	
5.	20/05/2025	Revisi BAB III Lokasi untuk uji validitas, Teknik pengumpulan data.	
6.	2/06/2025.	ACC	
7.	17/7/2025	ACC Revisi	
8.	18/8-2025	Hasil	
9.	22/8-2025	Revisi BAB IV - V	
10.	29/08-2025.	ACC.	
11.	9/9/2025	Revisi skripsi	



CATATAN HASIL KONSULTASI PROPOSAL
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS AN NUUR 2025

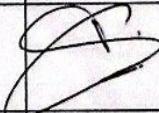
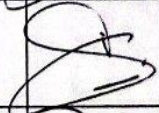
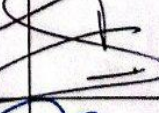
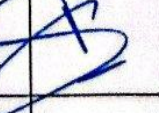
Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah
Nim : 2109002
Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri
Nama : 1. Pintam Ayu Yastirin, S.Si.T.,M.Kes
Pembimbing : 2. Sri Martini, S.Si.T.,M.kes

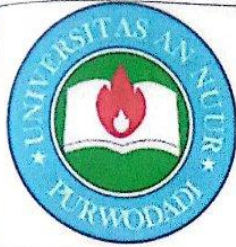
No	Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan
1.	11/9 2025	1. Sistematisasi penulisan 2. Normalitas data BAB IV 3. Kerangka teori BAB II	
2.	22/9 2025	Sistematisasi penulisan	
3.	23/9 2025	Acc	
4	23/9-2025	Acc skripsi	



**CATATAN HASIL KONSULTASI PROPOSAL
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS AN NUUR, 2024**

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah
Nim : 2109002
Judul Penelitian : Pengaruh Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri
Nama : Pintam Ayu Yastirin, S,Si.T.,M.Kes
Pembimbing : Sri Martini, S.Si.T.,M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan
1.	17/7/2025	Acc	
2.	15/8/2025	Revisi Hasil	
3.	20/8/2025	Acc	
4.	16/9/2025	Revisi	
5.	23/9/2025	Acc	



**CATATAN HASIL KONSULTASI PROPOSAL
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS AN NUUR, 2024**

Nama : Anisa Zahrotul Af-Idah
Nim : 2109002
Judul Penelitian : Pengaruh Kebiasaan Minum Teh dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri
Nama Pembimbing : Dr. Festy Mahanani M, SST.,MPH

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan
1.	5/3 2025	Revisi Bab 1	
2.		Revisi bab 1	
3.		Revisi bab 1, II, III	
4.	6/05/2025	Revisi Bab 1, II, III	
5.	7/05/2025	Acc	

Lampiran 25. Dokumentasi Penelitian







