BAB V

PENUTUP

Setelah penulis melaksanakan asuhan keperawatan pada Tn. S dengan hipertensi di Ruang Flamboyan RSUD Dr.R Soedjati Soemodiardjo Purwodadi maka pada bab ini penulis akan memberi kesimpulan dan saran yang mengacu pada hipertensi.

A. Kesimpulan

Asuhan keperawatan yang dilakukan pada Tn.S dengan Hipertensi di Ruang Flamboyan RSUD Dr.R Soedjati Soemodiardjo Purwodadi dalam mengumpulkan data penulis menggunakan pola pengkajian fungsional menurut Virginia Henderson . Menurut penulis dari semua pola fungsional yang ada sudah cukup sesuai digunakan dalam asuhan keperawatan pada Tn.S karena dari pola pengkajian fungsional yang ada dapat menemukan masalah-masalah yang ada pada Tn.S sehingga dapat dilakukan tindakan untuk menangani masalah yang ada pada pasien.

Hipertensi atau yang sering disebut dengan tekanan darah tinggi merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup berbahaya diseluruh dunia karena hipertensi merupakan resiko utama yang mengarah kepada penyakit kardiovaskuler seperti serangan jantung, gagal jantung, strok dan penyakit ginjal. Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang perlu mendapat perhatian yang serius dan ditangani secara nasional

mengingat prevalensi yang cukup tinggi dan biasanya individu tidak menyadari bahwa dirinya sedang menderita hipertensi (Handayani et al., 2022).

Hipertensi adalah salah satu penyakit kronik yang secara umum terjadi pada usia dewasa dan lanjut usia. Kebanyakan dari kasus hipertensi adalah hipertensi esensial yang belum diketahui penyebabnya secara pasti. Sisanya merupakan akibat dari penyakit lain seperti diabetes, penyakit ginjal, gangguan organ, efek samping dari obat-obatan lain, kehamilan dan penyakit jantung. Semakin tinggi tekanan darah maka semakin tinggi morbiditas dan mortalitas. Kondisi pasien bisa tiba-tiba memburuk dengan cepat atau menetap menjadi kronik (Wahyu Tri, 2023).

Kasus yang penulis ambil dari hipertensi pada Tn. S disebabkan faktor gaya hidup dan riwayat keturunan. Dari asuhan keperawatan pada Tn.S dengan hipertensi di Ruang Flamboyan RSUD Dr.R Soedjati Soemodiardjo Purwodadi penulis melakukan tindakan keperawatan selama 3 hari dan penulis menentukan 7 diagnosa keperawatan yaitu:

1. Nyeri Akut
2. Defisit Pengetahuan
3. Ketidakpatuhan
4. Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif
5. Perfusi Perifer Tidak Efektif
6. Obesitas
7. Gangguan Pola Tidur

Dari keenam diagnosa keperawatan, Nyeri Akut, Defisit Pengetahuan, Ketidakpatuhan, Risiko Perfusi Serebra Tidak Efektif, Perfusi perifer tidak efektif, Gangguan Pola Tidur yang muncul pada Tn. S masalah sudah teratasi, Namu ada diagnose keperawatan yang blom teratasi yaitu diagnosa dan obesitas karena dari diagnose tersebut menunjukkan pemantauan intervensi lanjutan, faktor-faktor yang mendukung dari tindakan asuhan keperawatan yang diberikan pada Tn.S adalah pasien dan keluarga sangat memberikan support sehingga mendukung penulis untuk melakukan proses keperawatan.

B. Saran

Setelah melakukan tindakan asuhan keperawatan pada Tn. S dengan Hipertensi selama 3 hari di Ruang Flamboyan RSUD Dr.R Soedjati Soemodiardjo Purwodadi :

1. Pasien dan Keluarga

   Diharapkan keluarga mengerti dan memahami tentang pentingnya pola hidup sehat dan cara mencegah penyakit Hipertensi terutama dalam memperhatikan pola makan yang baik dengan rendah garam dan istirahat yang cukup.

2. Institusi Pendidikan

   Agar lebih melengkapi literatur-literatur tentang keperawatan dengan tahun edaran yang baru, agar mahasiswa dapat memperoleh informasi dari pengembangan ilmu kesehatan yang baru.

3. Instansi Rumah Sakit

Diharapkan lebih meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dengan lebih banyak menyediakan tenaga keperawatan yang mempunyai keterampilan dan pengetahuan yang luas serta dapat memberikan Pendidikan kesehatan pada keluarga agar keluarga dapat merawat pasien dirumah dan menjalankan hidup sehat sehingga pasien tidak Kembali sakit dengan penyakit yang sama khususnya hipertensi.

4. Masyarakat

   Diharapkan masyarakat dapat mengerti tentang sebab timbulnya penyakit hipertensi dan tahu cara mengantisipasinya yaitu dengan cara pemeriksaan kesehatan secara berkala.

5. Penulis

   Diharapkan agar penulis lebih meingkatkan ilmu pengetahuan dalam hal teori dan praktik keperawatan pada pasien khususnya masalah hipertensi.