

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh pada kasus dan pembahasan Asuha Kebidanan pada Ny. T umur 29 tahun G2P1A0 hamil 29+1 minggu dengan pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi gangguan tidur pada kehamilan Trimester III di puskesmas karangrayung yang menggunakan 7 langkah Varney sedangkan untuk data perkembangan menggunakan SOAP mulai dari pengumpulan sampai evaluasi, maka penulis mengambil beberapa kesimpulan.

1. Pengkajian

Data subjektif khusus pada keluhan utama ibu, ibu mengatakan pusing dan berat dimata dan mengganggu aktivitas sehari-hari, seperti mengganggu tidur siang dan malam dan menyebabkan kurangnya istirahat yang maksimal. Data objektif diperoleh TTV TD:120/70 mmhg, N: 80 x/menit, S:37°C, RR: 20 x/menit, DJJ: 145 x/menit, BB sebelum hamil: 55 kg, BB selama hamil: 64,6 kg, TB: 154 cm, Lila 28 cm.

2. Interpretasi Data

Interpresati data dari hasil pengkajian diperoleh interpretasi data Ny T umur 29 tahun G2P1A0 hamil 29+1 minggu, hidup, intrauteri, punggung kanan, belum masuk panggul, dengan gangguan tidur.

3. Diagnosa potensial

Diagnosa potensial dalam kasus Ny T tidak ada, karena semua hasil pemeriksaan dalam batas normal

4. Tindakan segera

Tindakan segera tidak dilakukan karena diagnosa potensial tidak muncul pada kasus diatas dan masalah telah diatasi dengan baik.

5. Rencana Asuhan

Rencana asuhan pada kasus Ny T dengan pemberian aromaterapi lavender ini telah disesuaikan dengan kebutuhan pasien dan beberapa rencana asuhan tambahan yang telah sesuai dengan asuhan kebidanan kehamilan Varney (2007).

6. Implementasi

Implementasi yang diberikan pada kasus diatas telah sesuai rencana yang telah ditentukan. Implementasi dilakukan 1x dalam sehari selama 5 hari dengan durasi 15-30 menit. Implementasi didapatkan hasil bahwa ibu bersedia dan mengerti semua hal yang disampaikan oleh peneliti.

7. Evaluasi

Evaluasi dari semua rencana dan implementasi yang diberikan pada kasus Ny T ini diperoleh hasil ibu kooperatif dan mengerti apa yang disampaikan. Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan 1x sehari selama 5 hari dalam 15-30 menit. Telah didapatkan hasil yang baik dan sesuai harapan peneliti. Hasil yang diperoleh ibu dan janin baik, ibu sudah tidak terganggu dan

gangguan tidur sudah teratasi.

B. Saran

1. Saran Bagi peneliti

Laporan tugas akhir diharapkan menambah pengetahuan dan wawasan serta sebagai referensi bahan peneliti untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai Aromaterapi Lavender untuk mengatasi gangguan tidur pada ibu hamil.

2. Saran Bagi klien

Memberikan informasi pada klien agar mengetahui manfaat Aromaterapi Lavender untuk mengatasi gangguan tidur.

3. Saran Bagi keluarga

Memberikan informasi pada keluarga agar mengetahui manfaat Aromaterapi Lavender untuk mengatasi gangguan tidur.

4. Saran Bagi bagi bidan

Menambah wawasan bidan dalam memberikan penanganan alternatif nonfarmakologis dengan Aromaterapi Lavender untuk mengatasi gangguan tidur pada ibu hamil.

5. Saran Bagi institusi

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pustaka bagi Universitas An Anuur khususnya program Studi D III Kebidanan untuk mengetahui efektifitas Aromaterapi Lavender untuk mengatasi gangguan tidur pada ibu hamil.