

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan keluhan nyeri punggung bawah diberikan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan tujuh langkah Varney dan di dokumentasikan dalam format SOAP. Asuhan yang di berikan selama 3 kali dalam 3 hari dimulai pada tanggal jumat, 26 sampai dengan tanggal minggu, 28 juni 2026 dengan melakukan kunjungan rumah. Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan kebidanan yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Subjektif

Pada penelitian ini peneliti menggunakan karakteristik responden sebagai berikut Ny. N, umur 28 th tahun G1 P0 A0, dengan keluhan utama ibu adalah nyeri punggung bawah pada usia kehamilan 30 minggu membuat Ibu mengatakan merasa tidak nyaman dan mengalami kesulitan tidur pada malam hari, riwayat kesehatan sekarang Ibu mengalami pegal pegal pada bagian punggung bawah (pinggang) dan kesulitan tidur pada malam hari dan ibu tidak sedang menderita penyakit menular, seperti HIV dan hepatitis B, serta tidak memiliki riwayat penyakit keturunan, seperti diabetes melitus, hipertensi, dan penyakit jantung. Selain itu, ibu juga tidak memiliki riwayat penyakit kronis, seperti tuberkulosis (TBC).

2. Objektif

Data objektif menunjukkan bahwa keadaan umum ibu baik dengan tingkat kesadaran compos mentis. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital diperoleh tekanan darah 120/85 mmHg, frekuensi nadi 93 kali/menit, suhu tubuh 36,7°C, dan frekuensi pernapasan 24 kali/menit. Berat badan ibu adalah 58 kg. Denyut jantung janin (DJJ) sebesar 148 kali/menit dengan irama teratur, serta punctum maksimum berada di bagian kiri bawah abdomen ibu.

3. Analisa

a. Diagnosa kebidanan

Berdasarkan hasil pengkajian, diperoleh interpretasi data bahwa Ny. N berusia 28 tahun dengan status obstetri G1P0A0, usia kehamilan 30 minggu, serta mengalami keluhan nyeri punggung bawah.

b. Diagnosa masalah potensial

Pada kasus Ny. N, usia 28 tahun, dengan status obstetri G1P0A0 dan usia kehamilan 30 minggu, ibu mengalami keluhan nyeri punggung bawah, diagnosa masalah potensial yang dapat terjadi adalah nyeri punggung kronis.

c. Antisipasi

Antisipasi yang dapat dilakukan pada kasus Pada kasus Ny. N, usia 28 tahun, dengan status obstetri G1P0A0, usia kehamilan 30 minggu, serta mengalami keluhan nyeri punggung bawah. adalah kompres hangat jahe putih pada punggung bawah.

4. Planning

a. Intervensi

Intervensi yang dilakukan pada kasus kasus Ny. N, umur 28 th tahun G1 P0 A0 hamil 30 minggu dengan nyeri punggung bawah adalah kompres hangat jahe putih. Intervensi ini telah di sesuaikan dengan perencanaan asuhan disusun berdasarkan kebutuhan pasien dengan penambahan beberapa tindakan pendukung sesuai dengan kondisi dan kebutuhan ibu hamil trimester III.

b. Implementasi

Implementasi yang di berikan pada kasus kasus Ny. N, umur 28 th tahun G1 P0 A0 hamil 30 minggu dengan nyeri punggung bawah yaitu dengan pemberian kompres hangat jahe putih, telah sesuai dengan intervnsi yang telah di lakukan. Implementasi di lakukan 3 kali pengkajian dan pemberian kompres hangat jahe putih telah di lakukan di pagi hari selama 10- 15 menit.

i. Evaluasi

Evaluasi setelah di lakukan asuhan kebidanan 3x selama 3 hari dalam waktu 10- 15 mnt telah di dapatkan hasil yang baik dan sesuai hasil harapan peneliti. Hasil di peroleh yaitu kondisi ibu dan janin baik, rasa nyeri punggung bawah yang awalnya di skore 6 menjadi 2 setelah dilakukan pemberian kompres hangat jahe putih dan dilakukan evaluasi untuk mengetahui perubahan intensitas nyeri punggung bawah yang dialami ibu selama 3 hari, ibu mengatakan sudah tidak mengalami nyeri

punggung bawah.

B. SARAN

1. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil yang mengalami keluhan nyeri, khususnya nyeri punggung bawah untuk mengatasi ternyata nya masalah yang lebih berat seperti nyeri punggung kronis.

2. Bagi klien

Diharapkan menambah informasi dan meminimalisir nyeri Memberikan tambahan pengetahuan dan wawasan terkait manfaat intervensi kompres hangat jahe putih sebagai salah satu metode nonfarmakologis dalam mengatasi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

3. Bagi bidan

Agar lebih menaikkan kualitas pelayanan kesehatan dalam menangani nyeri punggung ibu hamil khususnya ketidaknyamanan pada Trimester III.

4. Bagi institut

Di inginkan setiap institusi dapat memperbaiki kualitas proses pembelajaran teori maupun praktik dalam pendidikan. Tujuannya supaya mahasiswa dapat menambah ilmu pengetahuan mengenai materi kehamilan ketidaknyamanan Trimester III khususnya pada nyeri punggung bawah.

DAFTAR PUSTAKA

Agustin Dwi Syalfina et al., 2021. (n.d.). *Kata Kunci:*

Azimatul Inayah, 2021. (2021). *Efektivitas kompres air jahe hangat untuk mengurangi nyeri punggung ibu hamil trimester 3 di wilayah kerja puskesmas rawa bening.*

Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). *PEMANFAATAN KOMPRES AIR JAHE UNTUK MERINGANKAN NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP NY. G DI PMB WIRAHAYU STr.Keb DI BANDAR LAMPUNG.* 167–186.

Dwi Febriati & Zakiyah, 2022. (2023). (Dwi Febriati & Zakiyah, 2022). *Kehamilan PEMBERIAN KOMPRES AIR REBUSAN JAHE MERAH UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG DAN GANGGUAN KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER.* 6–29.

Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, & Piantun, U. (2025). *Buku Ajar Buku Ajar Asuhan.* 340. https://repos.dianhusada.ac.id/1583/1/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_Kehamilan.pdf

Khodiyah, N. & E. susinta (2021). (2021). *PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES AIR JAHE PADA IBU NIFAS TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH DI PUSKESMAS GEYER I.* 6(1), 38–45.

Kunci, K. (2025). *KOMPARASI PEMBERIAN KOMPRES AIR JAHE MERAH HANGAT DAN KOMPRES AIR JAHE PUTIH HANGAT TERHADAP NYERI.* 4(04), 494–511.

Kunci, K. (2026). *PENDAHULUAN Kehamilan adalah proses fisiologis normal . Kehamilan normal mengubah sistem fisiologis secara bermakna , yang dapat mempengaruhi status kesehatan ibu dan janin . Stresor yang paling sering dilaporkan oleh wanita selama kehamilan adalah berkai.* 6, 20–26.

Li, B. A. B. (2020). *asuhan kebidanan ibu hamil denga nyeri punggung bawah dengan fokus intervensi pemberian kompres jahe merah.* 6–44.

Li et al., 2023. (2023). *Asuhan kebidanan kehamilan, Persalinan, nifas , bayi dan balita. Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas , Bayi Dan Balita,* 1–35.

Lukmana, A., Wijayanti, T. R. A., & Widiatrilupi, R. M. V. (2024). *Pengaruh Pemberian Kompres Jahe untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu*

- Hamiltrimester III di Kota Malang. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(4), 1418–1428. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i4.1123>
- Lutvia, I. (2025). (2024). *TERAPI RELAKSASI KOMPRES HANGAT JAHE PUTIH*. 1–5.
- Munisah et al., 2022. (2022). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*.
- Nur Arummega, M., Rahmawati, A., Meiranny, A., & Studi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, P. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Pratama, K., & Fauziah, P. (2024). *Address : Article history : 05(02)*, 71–81.
- Presiden RI. (2023). Peraturan Pemerintah RI, 2023. *Undang-Undang*, 187315, 1–300.
- Rohmi handayani et al., 2023. (n.d.). *pemberian kompres hangat kering*.
- Salsabila et.al. (2025). 3 1,2,3. 07(1), 88–111.
- Sarifah, S. K., & Sharni, S. H. (2024). Kompres Hangat Air Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru Tahun 2023. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(1), 1–8.
- Sry, S. W., Niar, N., & Maskia, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Primigravida Dengan Nyeri Punggung Di Wilayah Kerja Puskesmas Anreapi. *Jurnal Berita Kesehatan*, 15(1). <https://doi.org/10.58294/jbk.v15i1.71>
- vera et al., (2025). (n.d.). *MANAJEMEN KEBIDANAN :*
- Widya, I., Nasution, A., Mutmainnah, M., Studi, P., Ners, P., Jambi, U., & Ayu, P. (2025). *Pendahuluan wanita membawa embrio dan janin yang nyeri punggung dengan intensitas sedang pusat gravitasi bergerak maju , sehingga tambahan pada tulang belakang dan bawah pada ibu hamil menunjukkan*. 8(2), 41–49.