

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan pelaksanaan asuhan keperawatan maternitas pada Ny. D dengan *post sectio caesarea* atas indikasi ketuban pecah dini (KPD) serta penerapan intervensi utama *foot massage* di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi, maka pada bagian penutup ini disampaikan kesimpulan dan saran sesuai dengan tujuan yang telah ditetapkan sebagai berikut :

A. Kesimpulan

Secara keseluruhan, pelaksanaan studi kasus ini telah menjawab seluruh tujuan khusus yang dirumuskan dalam penulisan karya tulis ilmiah, dengan rincian sebagai berikut:

1. Pengkajian Keperawatan: Tahap pengkajian berhasil digambarkan secara mendalam melalui teknik autoanamnesa dan alloanamnesa. Pada Ny. D ditemukan data kunci berupa adanya keluhan nyeri hebat pada area luka jahitan *sectio caesarea* akibat riwayat persalinan tindakan pembedahan dengan latar belakang ketuban pecah dini.
2. Analisis Data: Proses analisis data berjalan lancar dengan membandingkan langsung antara temuan klinis pasien dan konsep teori medis yang ada. Hal ini membantu penulis dalam merumuskan masalah keperawatan secara tepat sasaran sesuai kondisi objektif pasien di lapangan.
3. Diagnosa Keperawatan: Berdasarkan hasil analisis data yang akurat, muncul tiga diagnosa keperawatan utama yang dialami oleh pasien, yaitu Nyeri

Akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (luka insisi pembedahan), Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan serta rasa nyeri, dan Risiko Infeksi dibuktikan dengan efek prosedur invasif (luka operasi).

4. Intervensi Keperawatan: Rencana keperawatan disusun secara terstruktur dengan mengacu pada standar luaran dan intervensi keperawatan. Fokus utama intervensi ditujukan untuk manajemen nyeri, dukungan tidur, pencegahan infeksi, serta memasukkan tindakan komplementer berupa *foot massage* (pijat kaki).
5. Implementasi Keperawatan: Seluruh rencana tindakan keperawatan berhasil diaplikasikan secara nyata kepada pasien selama dua hari perawatan. Tindakan mandiri perawat seperti manajemen lingkungan dan penerapan terapi *foot massage* dilakukan secara konsisten, dikombinasikan dengan pemberian terapi kolaboratif dari tim medis.
6. Evaluasi Keperawatan: Evaluasi akhir menunjukkan bahwa seluruh masalah keperawatan yang dirasakan oleh Ny. D teratasi dengan baik. Masalah nyeri akut teratasi ditandai dengan penurunan skala nyeri dari tingkat sedang (skala 6) menjadi nyeri ringan (skala 3), masalah gangguan pola tidur teratasi dengan tercukupinya waktu tidur malam klien menjadi 5 sampai 6 jam, serta masalah risiko infeksi tidak menjadi aktual karena luka operasi tampak kering dan bersih tanpa tanda-tanda peradangan.
7. Keefektifan *Foot Massage*: Terapi non-farmakologis *foot massage* terbukti sangat efektif dalam membantu menurunkan intensitas nyeri dan

memberikan rasa rileks bagi ibu pasca operasi *sectio caesarea*. Sentuhan lembut pada area kaki terbukti mampu mengalihkan perhatian pasien dari rasa sakit serta memicu pelepasan hormon endorfin yang menenangkan.

B. Saran

Penulis memberikan saran kepada :

1. Klien

- a. Agar klien dan keluarga dapat melakukan *Foot Massage* untuk mengontrol nyeri secara mandiri di rumah
- b. Agar klien selalu menjaga kesehatan dan menghindari pekerjaan yang berat setelah *post section caesarea*, tetap memenuhi nutrisi tinggi kalori dan tinggi protein untuk mempercepat proses penyembuhan setelah operasi *sectio caesarea*, dan selalu memenuhi istirahat tidur yang cukup agar kesehatan tetap terjaga

2. Keluarga

- a. Agar turut menjaga kesehatan ibu setelah *Post Sectio Caesarea*.
- b. Agar selalu memberi dukungan baik moral maupun spiritual serta motivasi kepada klien.

3. Institusi

Agar lebih melengkapi literatur-literatur tentang keperawatan khususnya keperawatan maternitas dengan tahun edaran yang terbaru, agar mahasiswa memperoleh informasi ilmu kesehatan yang baru.

4. Tenaga Kesehatan dan Mahasiswa

- a. Agar dapat memberikan pendidikan kesehatan pada Masyarakat khususnya keperawatan maternitas dengan tahun edaran yang terbaru,
- b. agar mahasiswa mendapatkan informasi kesehatan yang terbaru.

5. Masyarakat

- a. Agar Masyarakat dapat mengetahui tentang manfaatnya *Foot Massage* dalam menurunkan tingkat nyeri.