

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**  
**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL NORMAL**  
**PADA NY. Z UMUR 29 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> HAMIL 18<sup>+4</sup> MINGGU**  
**DENGAN FOKUS INTERVENSI PEMBERIAN TERAPI REBUSAN**  
**DAUN SIRIH HIJAU UNTUK MENGURANGI KEPUTIHAN**  
**DI PUSKESMAS GODONG I**

**I. PENGKAJIAN**

Tanggal / jam : 10 Juli 2023 / 12. 30 WIB

Tempat : Puskesmas Godong I

Nama mahasiswa : Nindi Indah Rohmawati

NIM : 2003005

**A. SUBYEKTIF**

1. Identitas pasien dan penanggung jawab

Nama ibu	: Ny. Z	Nama suami	: Tn. M
Umur	: 29 <sup>Th</sup>	Umur	: 28 <sup>Th</sup>
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: S. 2 Ilkom	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: TNI
Suku / bangsa	: Jawa / Indo	Suku / bangsa	: Jawa / Indo
Alamat	: Godong <sup>13</sup> / <sub>3</sub>	Alamat	: Godong <sup>13</sup> / <sub>3</sub>

2. Alasan datang

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya

3. Keluhan utama

Ibu mengatakan mengeluarkan cairan bening, encer, dan tidak berbau yang cukup banyak dari jalan lahir sejak 1 minggu yang lalu

4. Riwayat kesehatan

a. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada yang menderita penyakit menurun (DM, Asma, Hipertensi), penyakit menular (HIV/AIDS, TBC, Hepatitis), dan penyakit berat (Jantung, Paru – paru, dan Stroke)

b. Riwayat kesehatan yang lalu

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit menurun (DM, Asma, Hipertensi), penyakit menular (HIV/AIDS, TBC, Hepatitis), dan penyakit berat (Jantung, Paru – paru, dan Stroke)

c. Riwayat kesehatan sekarang

5. Ibu mengatakan sedang tidak menderita penyakit menurun (DM, Asma, Hipertensi), penyakit menular (HIV/AIDS, TBC, Hepatitis), dan penyakit berat (Jantung, Paru – paru, dan Stroke), dan Ibu mengatakan mengeluarkan cairan bening, encer, dan tidak berbau, dan cukup banyak sejak 1 minggu

yang lalu, dan lama-lama menjadi gumpalan berwarna putih,  
dan disertai gatal

#### 6. Riwayat obstetric

##### a. Haid

Menarche	: 13 Tahun	Dismenorrhoe	: Tidak ada
Siklus	: 28 Hari	Fluor albus	: Tidak ada
Lama	: 7 Hari	HPHT	: 04/03/2023
Volume	: $\pm 50$ cc	Warna	: Merah segar

##### b. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Jumlah kehamilan	: 1
Jumlah anak hidup dan riwayat menyusui	: 1
Jumlah kelahiran premature	: tidak ada
Jumlah keguguran	: tidak ada
Persalinan dengan tindakan	: SC ( makrosomia)
Riwayat perdarahan pada persalinan / post	: tidak ada
Berat bayi < 2. 500 gr / > 4. 000 gr	: ada (4. 300 gr)
Usia anak sekarang	: 1 tahun 9 bulan

##### c. Riwayat kehamilan sekarang

Perasaan klien sejak kunjungan terakhir	: Ibu terlihat senang dengan kehamilannya
Merasakan gerakan janin pertama	: 18 minggu
Kekuatiran yang dirasakan	: Keputihan

Tanda bahaya yang dialami : Tidak ada  
 Usia kehamilan (HPHT) : 04/03/2023  
 Obat – obatan yang dikonsumsi : Tablet fe

7. Riwayat KB

Kontrasepsi yang pernah dipakai : -  
 Alasan berhenti : -  
 Lama penggunaan alkon sebelum hamil : -

8. Riwayat pernikahan

Status pernikahan : Sah  
 Usia ibu saat menikah : 27 tahun  
 Usia suami saat menikah : 26 tahun  
 Pernikahan ke : 1  
 Lama pernikahan : 3 tahun

9. Pola kebutuhan sehari – hari

a. Pola nutrisi

Sebelum hamil : Ibu mengatakan makan 3<sup>x</sup> / hari dengan menu nasi; lauk (tempe, tahu, telur); sayur (bayam, kangkung); minum air putih ± 8 gelas / hari  
 Selama hamil : Ibu mengatakan makan 2<sup>x</sup> / hari dengan menu nasi; lauk (tempe, tahu, ayam, ikan laut); sayur (bayam, kangkung, daun kelor, daun katuk); minum air putih ± 8 gelas / hari

## b. Pola eliminasi

Sebelum hamil : Ibu mengatakan BAB  $1^x$  / hari dengan konstipasi lunak, warna kuning, tidak ada keluhan; BAK  $\pm 4^x$  / hari dengan konsistensi cair, jernih, tidak ada keluhan

Selama hamil : Ibu mengatakan BAB  $1^x$  / hari dengan konstipasi agak keras, warna kecoklatan, tidak ada keluhan; BAK  $> 6^x$  / hari dengan konsistensi cair, jernih, tidak ada keluhan

## c. Pola istirahat

Sebelum hamil : Ibu mengatakan tidur siang  $\pm 1$  jam / hari, tidur malam  $\pm 9$  jam / hari

Selama hamil : Ibu mengatakan tidur siang  $\pm 1$  jam / hari, tidur malam  $\pm 8$  jam / hari

## d. Pola aktivitas

Sebelum hamil : Ibu mengatakan melakukan aktifitas rumah tangga (menyapu, mengepel, mencuci) dilakukan secara mandiri

Selama hamil : Ibu mengatakan selama hamil tidak mengganggu aktifitas rumah tangga (menyapu, mengepel, mencuci) dilakukan secara mandiri

e. Pola hubungan seksual

Sebelum : Ibu mengatakan melakukan hubungan seksual  
hamil dengan suami 2<sup>x</sup>/ minggu setelah suami pulang  
bertugas

Selama : Ibu mengatakan melakukan hubungan dengan  
hamil suami 1<sup>x</sup> / minggu

f. Pola personal hygiene

Sebelum : Ibu mengatakan mandi 2<sup>x</sup> / hari, menggosok gigi  
hamil saat mandi, keramas 2<sup>x</sup> / minggu, ganti pakaian  
setelah mandi, memotong kuku 1<sup>x</sup> / minggu,  
mencuci tangan sebelum dan sesudah BAB / BAK

Selama : Ibu mengatakan mandi 3<sup>x</sup>/hari, (membersihkan  
hamil payudara dan kemaluan), mencuci pakaian dan  
pakaian dalam setiap hari menggosok gigi 2<sup>x</sup>/ hari  
keramas 3<sup>x</sup> / minggu, ganti pakaian setelah mandi,  
mencuci tangan sebelum dan sesudah BAB / BAK

g. Pola pengerahan klien

Ibu mengatakan sudah mengetahui tentang kehamilannya,  
tetapi ibu agak sedikit cemas dengan keputihan yang  
dialaminya. Ibu tidak mengenakan celana dalam pada saat  
dirumah.

## B. OBJEKTIF

### 1. Pemeriksaan fisik

KU	:	Baik	BB sebelum hamil	:	70 kg	
Kesadaran	:	Composmentis	BB selama hamil	:	75 kg	
TTV	TD	:	$112/75$ mmHg	TB	:	150 cm
	N	:	$84^x$ /menit	LILA	:	32 cm
	RR	:	$20^x$ /menit			
	T	:	$37^0C$			

### 2. Status present

Kepala	:	Mesochepal, kulit kepala bersih, tidak ada kelainan
Rambut	:	Rambut lurus, warna rambut hitam, tidak ada ketombe, bersih
Mata	:	Simetris, konjungtiva merah muda ( tidak anemis), sclera putih (tidak ikterik), tidak ada kelainan
Telinga	:	Simetris, respon pendengaran baik, tidak ada serumen, tidak ada kelainan
Hidung	:	Simetris, terdapat cuping hidumh, tidak ada secret, tidak ada polip, tidak ada kelainan
Mulut dan gigi	:	Mulut lembab, tidak ada stomatitis tidak ada caries dentis, tidak ada kelainan
Leher	:	Tidak ada pembesara kelenjar tyroid, tidak ada

kelainan

- Aksila : Tidak ada pembesaran kelenjar limfe, tidak ada kelainan
- Dada : Pernafasan teratur, tidak ada retraksi dada, tidak ada kelainan
- Abdomen : Tidak ada nyeri tekan, tidak ada kelainan
- Pinggang : Tidak ada nyeri tekan, tidak ada kelainan
- Punggung : Lordosis, tidak ada kelainan
- Genetalia : Terdapat cairan cairan encer, bening, dan tidak berbau
- Fosa popliteal : Tidak ada benjolan, tidak ada kelainan
- Inguinal : Tidak ada benjolan, tidak ada kelainan
- Eks. Atas : Simetris, tidak oedema, tidak ada kelainan
- Eks. bawah : Simetris, tidak oedema, tidak varises tidak ada kelainan

### 3. Status obstetric

#### a. Inspeksi

- Muka : simetris, tidak ada cloasma gravidarum, tidak ada oedema, tidak ada kelainan
- Mammae : simetris, tidak ada kelainan
- Abdomen : Tidak ada linea gravidarum, tidak ada striae gravidarum, terdapat bekas operasi (SC), tidak ada kelainan
- Genetalia : terdapat cairan encer bening, dan tidak berbau di area genetalia



## b. Palpasi

Mammae : Simetris, terdapat hiperpigmentasi areola, tidak ada kelainan

Abdomen : Terdapat bekas operasi (SC)

Leopold 1 : Tinggi fundus uteri setinggi pusat

Leopold 2 : Belum teraba

Leopold 3 : Belum teraba

Leopold 4 : Tidak dilakukan

TFU : Setinggi pusat

TBJ : 156 gr

## c. Auskultasi

DJJ : 149<sup>x</sup> / menit

## d. Perkusi

Reflek patella : +/+

## e. Data penunjang

HB : 11,1 gr%

Urine protein : -

Urine reduksi : -

GDS : 108<sup>mg</sup> /dl

USG



## II. INTERPRETASI DATA

### a. Diagnosa kebidanan

Ny. Z G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> umur 29 tahun, hamil 18<sup>+4</sup> minggu, janin tunggal, hidup intrauterin, dengan keputihan

Data dasar

#### 1) DS

- a) Ibu mengatakan bernama Ny. Z
- b) Ibu mengatakan hamil anak kedua, dan pernah melahirkan 1 kali
- c) Ibu mengatakan berumur 29 tahun
- d) Ibu mengatakan usia kehamilannya sekarang 18<sup>+4</sup> minggu
- e) Ibu mengatakan keputihan sejak 1 minggu yang lalu
- f) Ibu mengatakan HPHT tanggal 04 maret 2023

#### 2) DO

TTV TD : 112/75 mmHg

N : 84<sup>x</sup>/menit

RR : 20<sup>x</sup>/menit

T : 37<sup>0</sup>C

Leopold 1 : Tinggi fundus uteri setinggi pusat

Leopold 2 : Belum teraba

Leopold 3 : Belum teraba

Leopold 4 : Tidak dilakukan

DJJ : 149<sup>x</sup>/menit

Inspeksi genetalia : Terdapat cairan encer, bening, dan tidak berbau

Pemeriksaan : USG telah dilakukan pada tanggal 28 Juni penunjang 2023

b. Masalah

Cemas terhadap keputihan yang dialami

c. Kebutuhan

KIE cara mengatasi keputihan

### **III. DIAGNOSA MASALAH POTENSIAL**

Tidak ada

### **IV. ANTISIPASI**

Tidak ada

### **V. PERENCANAAN**

Tgl / jam : 10-07-2023 / 12.30 WIB

- a. Beritahu ibu hasil pemeriksaan
- b. Beritahu ibu manfaat dan kandungan daun sirih hijau untuk mengatasi keputihan
- c. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan selama 2 hari sekali
- d. Berikan tatalaksana terapi dan cara merebus daun sirih hijau
- e. Berikan pendidikan kesehatan personal hygiene pada ibu
- f. Beritahu ibu untuk kunjungan ulang
- g. Dokumentasikan hasil tindakan

**VI. PELAKSANAAN**

Tgl / jam : 10-07-2023 / 12. 32 WIB

- a. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan

TD:  $112/75$  mmHg; N:  $84^x$ /menit; T:  $37^0$  C; RR:  $20^x$ /menit;

TFU: setinggi pusat ; TBJ: 156 gr; HB: 11, 1 gr%; GDS:  $108^{mg}/dl$ .

Leopold I Tinggi fundus uteri setinggi pusat; Leopold II belum teraba; Leopold III belum teraba; Leopold IV tidak dilakukan; Inspeksi genetalia terdapat cairan encer bening, dan tidak berbau

- b. Memberitahu ibu manfaat dan kandungan daun sirih hijau untuk mengatasi keputihan

Daun sirih hijau mengandung senyawa aktif yang disebut minyak atsiri, minyak atsiri pada daun sirih memiliki sifat antibakteri dan antijamur. Daun sirih hijau dipercaya memiliki berbagai manfaat kesehatan, salah satunya adalah untuk mengobati keputihan

- c. Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan selama 2 hari sekali akan dilakukan kunjungan 2 hari sekali untuk mengevaluasi penggunaan daun sirih dan pemberian daun sirih

- d. Memberikan tatalaksana terapi dan mengajarkan pada ibu cara merebus daun sirih

- 1) Memberikan 7 lembar daun sirih hijau,
- 2) Rebus menggunakan air bersih  $1\frac{1}{2}$  liter sampai mendidih setelah mendidih tunggu sekitar 5 – 10 menit,
- 3) Tunggu sampai air rebusan daun sirih dingin.

- 4) Gunakan untuk membasuh area vagina 2<sup>x</sup> / hari (pagi dan sore) selama 2 hari
  - 5) Penggunaanya tidak boleh berlebihan, karena dapat menyebabkan organ wanita menjadi kering.
- e. Berikan pendidikan kesehatan personal hygiene pada ibu, personal hygiene adalah cara perawatan diri untuk memelihara kesehatan secara fisik dan psikisnya, ini diperlukan untuk kenyamanan individu, keamanan , dan kesehatan yaitu membiasakan untuk mencuci tangan sebelum dan sesudah BAB dan BAK; mandi 2<sup>x</sup> / hari, termasuk membersihkan payudara dan kemaluan; mencuci pakaian dan pakaian dalam setiap hari; menggunakan celana dalam berbahan katun
  - f. Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang 1 bulan lagi
  - g. Mendokumentasikan hasil tindakan

## VII. EVALUASI

Tgl / jam : 10-07-2023 / 12. 35 WIB

- a. Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan
- b. Ibu sudah mengerti manfaat dan kandungan daun sirih hijau
- c. Ibu bersedia jika akan dikunjungi 2 hari sekali
- d. Daun sirih hijau sudah diberikan pada ibu, dan Ibu sudah paham dan mengerti dengan tatalaksana yang diberikan
- e. Pendidikan kesehatan personal hygiene sudah dilakukan
- f. Ibu bersedia untuk kunjungan ulang
- g. Hasil tindakan sudah didokumentasikan

**PENDOKUMENTASIAN HASIL ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL NORMAL**

**PADA NY Z UMUR 29 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> HAMIL 18<sup>+4</sup> MINGGU**

**DENGAN FOKUS INTERVENSI PEMBERIAN TERAPI REBUSAN**

**DAUN SIRIH HIJAU UNTUK MENGURANGI KEPUTIHAN**

**DI PUSKESMAS GODONG I**

**DATA PERKEMBANGAN I**

Nama Mahasiswa : Nindi Indah Rohmawati

NIM : 2003005

<b>WAKTU</b>	<b>S</b>	<b>O</b>	<b>A</b>	<b>P</b>
<b>Selasa, 11/07/2023 J: 16.30</b>	Ibu mengatakan keputihan dan rasa gatal sudah sedikit berkurang	Ibu tampak sedikit tenang karna keputihan yang dialminya sudah berkurang  TTV TD : $115/80$ mmHg	Ny. Z G <sub>2</sub> P <sub>1</sub> A <sub>0</sub> umur 29 tahun, hamil 18 <sup>+5</sup> minggu, janin tunggal, hidup intrauterin, dengan	Memberi motivasi pada responden dengan kondisinya saat ini bahwa keadaan ini normal dialami pada ibu

		<p>N : 85<sup>x</sup>/menit</p> <p>T : 37, 5<sup>0</sup> C</p> <p>RR : 20<sup>x</sup>/menit</p> <p>Leopold 1 : Tinggi fundus uteri setinggi pusat</p> <p>Leopold 2 : Belum teraba</p> <p>Leopold 3 : Belum teraba</p> <p>Leopold 4 : Tidak dilakukan</p> <p>DJJ : 145<sup>x</sup>/menit</p>	<p>keputihan Di Puskesmas Godong 1</p>	<p>hamil, dan didapatkan hasil serta ibu selalu berdoa</p> <p>Keputihan dan rasa gatal yang dialami responden sudah sedikit berkurang, dan peneliti akan melanjutkan intervensi pemberian terapi rebusan daun sirih hijau, dengan tujuan agar keputihan yang dialami responden hilang</p>
--	--	---	--	---

		Inspeksi genetalia terdapat cairan encer, bening seperti terlihat sedikit berkurang		
--	--	---	--	--

## DATA PERKEMBANGAN II

WAKTU	S	O	A	P
<b>Kamis,</b> <b>13/07/2023</b> <b>J: 16.00</b>	Ibu mengatakan setelah menggunakan rebusan air daun sirih hijau keputihan dan rasa gatal sudah berkurang  Ibu mengkonsumsi makanan dengan porsi sedang berisi 1 centong nasi, telur 4 butir/hari atau ikan 4 potong/hari. tempe 4	Ibu tampak senang karna keputihan yang dialami sudah berkurang  TTV TD : $110/80$ mmHg  N : $83^x$ /menit  T : $36,5^0$ C  RR : $20^x$ /menit  Leopold 1 : Tinggi	Ny. Z G <sub>2</sub> P <sub>1</sub> A <sub>0</sub> umur 29 tahun, hamil 18 <sup>+6</sup> minggu, janin tunggal, hidup intrauterin, dengan keputihan Di Puskesmas Godong 1	Keputihan dan rasa gatal berkurang, dan untuk mendapatkan hasil yang maksimal, pemberian terapi rebusan daun sirih tetap dilanjutkan



	<p>potong per hari atau tahu 8</p> <p>potong per hari</p>	<p>fundus uteri</p> <p>setinggi</p> <p>pusat</p> <p>Leopold 2 : Belum teraba</p> <p>Leopold 3 : Belum teraba</p> <p>Leopold 4 : Tidak</p> <p>dilakukan</p> <p>DJJ : 141<sup>x</sup>/menit</p> <p>Inspeksi genetalia terlihat sedikit cairan bening, encer yang keluar dari vagina</p>		
--	---	---	--	--

### DATA PERKEMBANGAN III

WAKTU	S	O	A	P
<b>Sabtu,</b> <b>15/07/2023</b> <b>J: 16.00</b>	Ibu telah melakukan pembersihan alat genetalia dengan menggunakan rebusan rebusan daun sirih hijau setiap hari di waktu pagi dan sore setelah mandi  Ibu mengatakan keputihan sudah berkurang, dan rasa gatal juga berkurang, ditandai dengan berkurangnya cairan yang keluar dari vagina	Ibu tampak senang dengan keputihan yang dialaminya sudah berkurang,  TTV TD : $121/78$ mmHg  N : $81^x$ /menit  T : $36,5^0$ C  RR : $20^x$ /menit  Leopold 1 : Tinggi  fundus uteri  setinggi  pusat	Ny. Z G <sub>2</sub> P <sub>1</sub> A <sub>0</sub> umur 29 tahun, hamil 19 minggu, janin tunggal, hidup intrauterin, dengan keputihan Di Puskesmas Godong 1	Keputihan dan rasa gatal sudah berkurang, peneliti akan melanjutkan intervensi terapi rebusan daun sirih hijau tetap dilanjutkan, karena masalah yang dialami responden belum teratasi

		<p>Leopold 2 : Belum teraba</p> <p>Leopold 3 : Belum teraba</p> <p>Leopold 4 : Tidak dilakukan</p> <p>DJJ : 135<sup>x</sup>/menit</p> <p>Inspeksi genetalia : terlihat sedikit cairan encer yang bening keluar dari vagina</p>		
--	--	--	--	--

#### DATA PERKEMBANGAN IV

WAKTU	S	O	A	P
<b>Minggu,</b> <b>16/07/2023</b> <b>J: 16.00</b>	<p>Ibu telah melakukan pembersihan alat genetalia dengan menggunakan rebusan rebusan daun sirih hijau setiap hari di waktu pagi dan sore setelah mandi</p> <p>Ibu mengatakan sudah tidak mengalami keputihan, dan rasa gatal juga sudah hilang, ditandai dengan tidak adanya cairan yang keluar dari vagina, ibu juga mengatakan terapi dengan</p>	<p>ibu merasa senang karna sudah tidak mengalami keputihan dan sudah merasa nyaman</p> <p>inspeksi genetalia: tidak terlihat cairan yang keluar dari vagina</p> <p>TTV TD : <math>125/90</math> mmHg</p> <p>N : <math>88^x</math>/menit</p> <p>T : <math>37,5^0</math> C</p> <p>RR : <math>20^x</math>/menit</p> <p>Leopold 1 : Tinggi fundus uteri</p>	<p>Ny. Z G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> umur 29 tahun, hamil 19<sup>+1</sup> minggu, janin tunggal, hidup intrauterin, dengan kehamilan normal Di Puskesmas Godong 1</p>	<p>Responden merasa sudah nyaman karna keputihan yang dialaminya sudah hilang, dan intervensi selesai, karna masalah yang dialami responden sudah teratasi</p>

	<p>menggunakan daun sirih hijau</p> <p>ini sangat membantu</p> <p>mengurangi keputihan yang</p> <p>dialaminya.</p>	<p>setinggi</p> <p>pusat</p> <p>Leopold 2 : Belum teraba</p> <p>Leopold 3 : Belum teraba</p> <p>Leopold 4 : Tidak</p> <p>dilakukan</p> <p>DJJ 143<sup>x</sup>/menit</p>		
--	--	---	--	--