

### **BAB III**

#### **ASUHAN KEBIDANAN**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL NORMAL PADA NY M UMUR**

**21 TAHUN G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> HAMIL 37 MINGGU DENGAN PEMBERIAN**

**MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI STRIAE**

**GRAVIDARUM DI PUSKESMAS**

**GROBOGAN**

Tanggal Pengkajian : 10 Juni 2023

Jam : 11.30 WIB

Tempat Pengkajian : Puskesmas Grobogan

Nama Mahasiswa : Dwi Safitri

NIM : 2003002

#### **I. PENGKAJIAN**

##### **A. SUBJEKTIF**

##### **1. Identitas pasien dan penanggung jawab**

Nama Ibu : Ny. M                      Nama suami : Tn.R

Umur : 21 th                      Umur : 32 th

Agama : Islam                      Agama : Islam

Pendidikan	: tidak sekolah	Pendidikan	: SD
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Suku Bangsa	: Jawa	Suku Bangsa	: Jawa
Alamat	: Teguhan	Alamat	: Teguhan

## 2. Alasan Datang

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya

## 3. Keluhan Utama

Ibu mengatakan terdapat guratan berwarna merah tua dan terasa gatal dibagian perutnya.

## 4. Riwayat Kesehatan

### a. Riwayat kesehatan sekarang

Ibu mengatakan hamil pertama, dan sebelumnya tidak pernah mengalami mengalami hal seperti ini.

### b. Riwayat kesehatan yang lalu

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit menurun (DM, Hipertensi), menular (TBC, HIV/AIDS), dan berat (Ginjal, Jantung).

### c. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada yang menderita penyakit menurun (DM, Hipertensi), menular (TBC, HIV/AIDS), dan berat (Ginjal, Jantung).

## 5. Riwayat Obstetri

### a. Haid

Menarche	: 17 th	Dismenorrhoe	: tidak
Siklus	: 28 hari	Flour albus	: tidak ada
Lama	: 7 hari	HPHT	: 24 September 2022
Volume	: 3x ganti pembalut		
Warna	: merah segar		

### b. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Jumlah kehamilan	: -
Jumlah kelahiran premature	: -
Jumlah keguguran	: -
Persalinan dengan tindakan	: -
Riwayat perdarahan pada persalinan/post	: -
Berat bayi <2,5 atau 4 kg	: -

### c. Riwayat kehamilan sekarang

Perasaan klien sejak kunjungan terakhir: bahagia

Merasakan gerakan janin pertama	: 23 minggu
---------------------------------	-------------

Kekhawatiran yang di rasakan klien	: persalinan
------------------------------------	--------------

Tanda-tanda bahaya yang dialami	: tidak ada
---------------------------------	-------------

Usia kehamilan (HPHT)	: 37 minggu
-----------------------	-------------

Obat-obatan yang dikonsumsi	: tablet fe dan kalk
-----------------------------	----------------------

## 6. Riwayat KB

Kontrasepsi yang pernah dipakai : -

Alasan berhenti : -

Lama penggunaan alkon sebelum hamil : -

## 7. Riwayat Pernikahan

Status Pernikahan : Sah Menikah ke : 1

Lama : 2 th Usia Menikah : 19 th

## 8. Pola Kebutuhan Sehari-hari

### a. Pola Nutrisi

Sebelum hamil : Makan 3x sehari, 1 porsi (nasi, lauk, sayur)

Minum 6 gelas/ hari (air putih)

Selama hamil : Makan 3x sehari, 1 porsi (nasi, lauk, sayur)

Minum 7 gelas/ hari (air putih)

### b. Pola Eliminasi

Sebelum hamil : BAB 1x sehari, konsistensi lunak

BAK 6x sehari, jernih

Selama hamil : BAB 2x sehari, konsistensi lunak

BAK 9x sehari, jernih

### c. Pola Istirahat

Sebelum hamil : Tidur siang 1 jam, tidur malam 6 jam

Selama hamil : Tidur siang 1 jam, tidur malam 5 jam

### d. Pola Aktivitas

Sebelum hamil : Mengerjakan pekerjaan rumah (menyapu,

mengepel, memasak, mencuci)

Selama hamil : Mengerjakan pekerjaan rumah (menyapu, mengepel, memasak, mencuci)

e. Pola hubungan seksual

Sebelum hamil : Melakukan hubungan seksual 3x/minggu

Selama hamil : Melakukan hubungan seksual 1x/minggu

f. Pola personal hygiene

Sebelum hamil : Mandi 2x/hari (keramas, gosok badan, gosok gigi, membersihkan genetalia), mengganti baju dan potong kuku.

Selama hamil : Mandi 2x/hari (keramas, gosok badan, gosok gigi, membersihkan genetalia), mengganti baju dan potong kuku.

9. Pola Pengetahuan Klien

Ibu mengatakan mendapatkan informasi mengenai kehamilan dari bidan.

## B. OBJEKTIF

1 Pemeriksaan fisik

KU : Baik BB sebelum hamil : 44 kg

Kesadaran : Composmentis BB selama hamil : 50 kg

TTV TD	: 106/65 mmHg	TB	: 150 cm
N	: 84 x/menit	LILA	: 24,5 cm
S	: 36,6 <sup>0</sup> C		
RR	: 24 x/menit		

## 2 Status present

Kepala	: Mesocephal
Rambut	: Bersih, lurus, hitam, tidak rontok
Mata	: Simetris, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik
Telinga	: Simetris, tidak ada serumen, pendengaran baik
Hidung	: Simetris, tidak ada pembesaran polip
Mulut dan gigi	: Bersih, tidak ada stomatitis atau karies gigi, gigi ada lubang
Leher	: Simetris, tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan vena jugularis
Aksilla	: Simetris, tidak ada benjolan, tidak ada pembesaran kelenjar limfe
Dada	: Normal, pernapasan teratur
Abdomen	: Normal, tidak ada bekas operasi
Pinggang	: Lordosis
Punggung	: Normal, tidak ada nyeri tekan

Genetalia : Bersih, tidak oedem, tidak varises

Fossa poplitea : Tidak ada benjolan/varises

Inguinal : Tidak ada benjolan

Ekstermitas atas : Normal, tidak oedem atau varises

Ekstermitas bawah : Normal, tidak oedem atau varises

### 3 Status obstetric

#### 1. Inspeksi

Muka : Simetris, tidak oedem, tidak ada chloasma gravidarum

Mammae : Simetris, tidak hyperpigmentasi, areola coklat

Abdomen: : Tidak ada bekas operasi, ada linea nigra, ada striae gravidarum rubra kategori II

Vulva : Bersih, tidak oedem/varises

#### 2. Palpasi

Mammae : Tidak ada benjolan, kolostrum belum keluar

Abdomen

Leopold I : TFU 27 cm, teraba bulat, lunak (bokong)

Lepolod II : Bagian kanan perut ibu teraba keras, memanjang seperti papan (punggung)  
Bagian kiri perut ibu teraba kecil kecil, berongga (ekstremitas)

Leopold III : Bagian bawah perut ibu teraba bulat, keras,  
melenting (kepala), bisa digoyangkan  
(belum masuk panggul)

Leopold IV : Tidak bisa dilakukan

### 3. Auskultasi

DJJ : 140 x/menit

### 4. Perkusi

Reflek Patella : +/-

## 4 Data Penunjang

HB : 12,4 g/dl

PH : 8

Protein Urin : Negatif

Glukosa Urin : Negatif

## II. INTERPRETASI DATA

### A. Diagnosa Kebidanan:

Ny M umur 21 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>, hamil 37 minggu, janin tunggal, hidup intrauterin, membujur, punggung kiri, presentasi kepala, belum masuk panggul dengan striae gravidarum rubra kategori II.

#### 1 Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan bernama Ny M
- b. Ibu mengatakan berumur 21 tahun
- c. Ibu mengatakan hamil pertama tidak pernah keguguran



d. Ibu mengatakan hamil 37 minggu (HPHT 24 september 2022)

e. Ibu mengatakan mengalami guratan merah tua diperut sebelah kanan bagian bawah pusat dan merasa gatal.

## 2 Data Objektif

### a) Pemeriksaan fisik

KU : Baik BB sebelum hamil : 44 kg

Kesadaran: Composmentis BB selama hamil : 50 kg

TTV TD : 106/65 mmHg TB : 150 cm

N : 84 x/menit LILA : 24,5 cm

S : 36,6<sup>0</sup> C

RR : 24 x/menit

### b) Status obstetric (inspeksi)

Abdoment : Tidak ada bekas operasi, ada linea nigra,  
ada striae gravidarum rubra kategori II

### c) Stastus obstetric (palpasi)

Abdoment

Leopold I : TFU 27 cm, teraba bulat, lunak (bokong)

Lepolod II : Bagian kanan perut ibu teraba keras,  
memanjang seperti papan (punggung)

Bagian kiri perut ibu teraba kecil kecil,  
berongga (ekstremitas).

Leopold III : Bagian bawah perut ibu teraba bulat, keras,  
melenting (kepala), bisa digoyangkan  
(belum masuk panggul)

Leopold IV : Tidak bisa dilakukan

**B. Masalah**

Tidak ada

**C. Kebutuhan**

Tidak ada

**III. DIAGNOSIS/ MASALAH POTENSIAL**

Tidak ada

**IV. TINDAKAN SEGERA**

Tidak dilakukan

**V. INTERVENSI**

Jam 11.50 WIB/ Tanggal 10 Juni 2023

A. Beritahu ibu hasil pemeriksaan

B. Beritahu ibu manfaat minyak zaitun untuk mengurangi striae  
gravidarum

C. Berikan ibu *inform consent* untuk pemberian minyak zaitun

D. Lakukan pemberian minyak zaitun untuk mengurangi striae  
gravidarum

- E. Beritahu ibu dan keluarga cara penggunaan minyak zaitun untuk dilakukan mandiri
- F. Berikan alat dan bahan penggunaan minyak zaitun
- G. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan rumah setiap 2x seminggu selama 3 minggu
- H. Lakukan pendokumentasian hasil kegiatan

## VI. PELAKSANAAN / IMPLEMENTASI

Jam 11.55 WIB/ Tanggal 10 Juni 2023

- A. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan

Hasil pemeriksaan meliputi : TD : 105/65 mmHg, N : 84 x/menit, S : 36,6<sup>0</sup> C, RR : 24 x/menit.

- B. Memberitahu ibu manfaat minyak zaitun untuk mengurangi striae gravidarum.

Yaitu : Minyak zaitun bermanfaat untuk mencegah atau mengurangi striae gravidarum karena minyak zaitun memiliki beberapa kandungan yaitu Vitamin E, alpha tocopherol, lemak, dan asam *oleat*. Vitamin E merupakan antioksidan larut lemak yang kuat yaitu polifenol yang dapat menjaga elastisitas kulit dan mempertahankan ikatan air dalam kulit sehingga dapat mempertahankan kelembapan. Kulit yang kelembapannya normal maka akan cepat meregenerasikan kulit yang rusak (sel sel kulit mati) menjadi kulit yang baru. Asam *oleat* mampu meningkatkan penyerapan zat yang

dibawa, komponen utama zat pelicin dan penghalus, menjaga elastisitas kulit, dan menjaga kelenturan kolagen.

- C. Memberikan ibu *inform consent* untuk pemberian minyak zaitun.
- D. Melakukan pemberian minyak zaitun untuk mengurangi striae gravidarum.

Yaitu dengan cara:

- 1 Mencuci tangan dengan air mengalir dan handsoap dengan 6 langkah, keringkan menggunakan tissue.
  - 2 Menyedot minyak zaitun menggunakan spuit dengan takaran 2 cc, kemudian tuangkan ketangan.
  - 3 Mengoleskan minyak zaitun secara merata pada bagian perut yang terdapat striae gravidarum, lakukan pemijatan lembut dengan gerakan keatas perut ibu dan gerakan memutar. Pemijatan dilakukan selama 30 menit.
  - 4 Minyak zaitun tidak dibilas dan biarkan mengering dengan sendirinya, kemudian cuci tangan kembali.
- E. Memberitahu ibu dan keluarga cara penggunaan minyak zaitun untuk dilakukan mandiri.

Melakukan dengan cuci tangan terlebih dahulu menggunakan handsoap dengan 6 langkah, kemudian sedot minyak zaitun sebanyak 2 cc. Usapkan minyak zaitun ke perut yang terdapat striae gravidarum, usap secara merata dan lakukan pemijatan secara lembut selama 30 menit agar minyak zaitun dapat menyerap dengan

optimal. Minyak zaitun diberikan 2x sehari yaitu pagi dan malam hari.

- F. Memberikan alat dan bahan penggunaan minyak zaitun.
- G. Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan rumah setiap 2x seminggu selama 3 minggu.
- H. Melakukan pendokumentasian hasil kegiatan.

## VII. EVALUASI

Jam 12.10 WIB/ Tanggal 10 Juni 2023

- A. Ibu telah mengetahui hasil pemeriksaan
- B. Ibu telah mengerti minyak zaitun dapat mengurangi striae gravidarum
- C. Ibu bersedia untuk mengisi dan menyetujui *inform consent* pemberian minyak zaitun
- D. Pemberian minyak zaitun telah dilakukan
- E. Ibu dan keluarga sudah mengetahui cara penggunaan minyak zaitun secara mandiri
- F. Alat dan bahan penggunaan minyak zaitun telah diberikan
- G. Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan 2x seminggu selama 3 minggu
- H. Pendokumentasian hasil kegiatan telah dilakukan

**CATATAN PERKEMBANGAN ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL PADA NY M UMUR 21 TAHUN**

**G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> HAMIL 37 MINGGU DENGAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN**

**UNTUK MENGURANGI STRIAE GRAVIDARUM**

**DI PUSKESMAS GROBOGAN**

**Tabel 3.1 SOAP Perkembangan Minggu I**

	SUBJEKTIF	OBJEKTIF	ANALISA	PENATALAKSANAAN
TGL	11 Juni 2023	11 Juni 2023	11 Juni 2023	11 Juni 2023
JAM	Jam 16.30 WIB	Jam 16.35 WIB	Jam 16. 43 WIB	Jam 16.50 WIB
	Ibu mengatakan	KU : baik	Ny M umur 21 tahun	1 Memberitahu ibu hasil
	terdapat guratan	TD : 110/70 mmHg	G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> A <sub>0</sub> hamil 37	pemeriksaan
	berwarna merah tua	Nadi : 85 x/menit	minggu dengan striae	TD : 110/70 mmHg
	dan terasa gatal	Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C	gravidarum rubra	Nadi : 85 x/menit
	diperutnya.	RR : 22 x/menit	kategori II	Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C

BB : 50 kg

TB : 150 cm

LILA : 24,5 cm

Abdomen : guratan

berwarna merah tua

RR : 22 x/menit

Hasil : ibu sudah mengetahui

hasil pemeriksaan

- 2 Melakukan pemberian minyak zaitun dengan sesuai SOP, pemberian minyak zaitun dibagian perut yang mengalami striae gravidarum dengan dilakukan pemijatan lembut selama 30 menit.

Hasil : guratan masih berwarna merah tua

- 3 Memberitahu ibu untuk mengonsumsi makanan yang

bergizi seimbang yaitu makanan yang mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral seperti nasi, sayur sayuran, lauk pauk, buah buahan, dan air yang cukup.

Hasil : ibu telah mengerti untuk mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang.

- 4 Melakukan pendokumentasian hasil kegiatan

Hasil : pendokumentasian telah dilakukan.

---



TGL	14 Juni 2023	14 Juni 2023	14 Juni 2023	14 Juni 2023
JAM	Jam 09.00 WIB	Jam 09.07 WIB	Jam 09.15 WIB	Jam 09.17 WIB
	Ibu mengatakan	KU : baik	Ny M umur 21 tahun	1 Memberitahu ibu hasil
	guratan masih ada	TD : 110/70 mmHg	G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> A <sub>0</sub> hamil 37	pemeriksaan
	tetapi rasa gatal	Nadi : 82 x/menit	minggu dengan striae	TD : 110/70 mmHg
	sedikit berkurang	Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C	gravidarum rubra	Nadi : 82 x/menit
	serta merasa mudah	RR : 22 x/menit	kategori III	Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C
	lelah dan kram	BB : 50 kg		RR : 22 x/menit
		TB : 150 cm		Hasil : ibu sudah mengetahui
		LILA : 24,5 cm		hasil pemeriksaa
		Abdomen : guratan		2 Melakukan pemberian minyak
		berwarna sedikit		zaitun dengan sesuai SOP,
		keunguan.		pemberian minyak zaitun

dibagian perut yang mengalami striae gravidarum dengan dilakukan pemijatan lembut selama 30 menit.

Hasil : kulit tampak kenyal dan eritema (garis) striae berubah menjadi sedikit keunguan.

- 3 Memberikan penkes pada ibu tentang ketidaknyamanan selama kehamilan trimester III. Mudah lelah dan sering kram kaki merupakan hal yang wajar pada kehamilan. Penyebab ibu hamil cepat merasa lelah adalah

karena meningkatnya hormon progesteron dalam tubuh dan perubahan bentuk fisik. Hal yang bisa dilakukan ibu hamil untuk mengatasi hal tersebut adalah dengan melakukan peregangan otot otot, minum air putih yang cukup, makan makanan yang bergizi seimbang, mengurangi aktivitas yang berat dan istirahat yang cukup.

Hasil : ibu telah mengerti penkes yang diberikan

4. Melakukan pendokumentasian

hasil kegiatan

Hasil : pendokumentasian telah  
dilakukan.

**Tabel 3.2 SOAP Perkembangan Minggu II**

	SUBJEKTIF	OBJEKTIF	ANALISA	PENATALAKSANAAN
TGL	17 Juni 2023	17 Juni 2023	17 Juni 2023	17 Juni 2023
JAM	Jam 17.00 WIB	Jam 17.03 WIB	Jam 17.08 WIB	Jam 17.10 WIB
	Ibu mengatakan	KU : baik	Ny M umur 21 tahun	1 Memberitahu ibu hasil pemeriksaan
	guratan menjadi ungu	TD : 100/70 mmHg	G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> A <sub>0</sub> hamil 38	TD : 100/70 mmHg
	dan rasa gatal hanya	Nadi : 82 x/menit	minggu dengan striae	Nadi : 82 x/menit
	sedikit	Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C	gravidarum rubra	Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C
		RR : 22 x/menit	kategori III	RR : 22 x/menit
		BB : 51 kg		Hasil : ibu sudah mengetahui hasil
		TB : 150 cm		pemeriksaan
		LILA : 24,5 cm		2 Melakukan pemberian minyak zaitun
		Abdomen : guratan		dengan sesuai SOP, pemberian
		berwarna keunguan		minyak zaitun dibagian perut yang

mengalami striae gravidarum dengan dilakukan pemijatan lembut selama 30 menit.

Hasil : guratan masih berwarna keunguan dan ibu merasa nyaman karena kulit lebih kenyal dan lembut.

- 3 Memberitahu ibu untuk tidur dengan posisi miring kiri. Posisi miring ke kiri bermanfaat untuk mempercepat penurunan kepala janin, selain itu posisi tidur miring ke kiri mampu melancarkan aliran darah menuju plasenta sehingga janin akan mendapatkan asupan nutrisi yang

cukup. Tidak masalah jika Bumil lebih terbiasa tidur miring ke kanan. Hanya saja saat tidur miring ke kanan, risiko janin menekan hati akan lebih besar, sehingga akan lebih baik untuk tidur dengan posisi miring ke kiri.

Hasil : ibu telah mengerti untuk tidur posisi miring ke kiri.

- 4 Melakukan pendokumentasian hasil kegiatan

Hasil : pendokumentasian telah dilakukan.

---

TGL	21 Juni 2023	21 Juni 2023	21 Juni 2023	21 Juni 2023
JAM	Jam 09.00 WIB	Jam 09.05 WIB	Jam 09.10 WIB	Jam 09.12 WIB
	Ibu mengatakan	KU : baik	Ny M umur 21 tahun	1 Memberitahu ibu hasil pemeriksaan
	guratan menjadi lebih	TD : 120/80 mmHg	G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> A <sub>0</sub> hamil 38	TD : 120/80 mmHg
	gelap tetapi masih ada	Nadi : 84 x/menit	minggu dengan striae	Nadi : 84 x/menit
	rasa gatal sedikit	Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C	gravidarum rubra	Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C
		RR : 22 x/menit	kategori III	RR : 22 x/menit
		BB : 51 kg		Hasil : ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan
		TB : 150 cm		
		LILA : 24,5 cm		2 Melakukan pemberian minyak zaitun
		Abdomen : guratan		dengan sesuai SOP, pemberian
		berwarna keunguan sedikit		minyak zaitun dibagian perut yang
		gelap.		mengalami striae gravidarum dengan



dilakukan pemijatan lembut selama 30 menit.

Hasil : warna striae ungu tampak lebih gelap.

- 3 Memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan trimester III, meliputi sakit kepala hebat, nyeri ulu hati, bengkak pada muka dan kaki, perdarahan. Ketika terjadi tanda tanda tersebut maka harus segera ke pelayanan kesehatan untuk mendapatkan penanganan.

Hasil : ibu telah mengerti tanda tanda bahaya kehamilan trimester

### III.

4. Melakukan pendokumentasian hasil kegiatan

Hasil : pendokumentasian telah dilakukan.

---

**Tabel 3.3 SOAP Perkembangan Minggu III**

	SUBJEKTIF	OBJEKTIF	ANALISA	PENATALAKSANAAN
TGL	25 Juni 2023	25 Juni 2023	25 Juni 2023	25 Juni 2023
JAM	Jam 09.00 WIB	Jam 09.04 WIB	Jam 09.11 WIB	Jam 09.13 WIB
	Ibu mengatakan	KU : baik	Ny M umur 21 tahun	1 Memberitahu ibu hasil pemeriksaan
	guratan menjadi	TD : 120/80 mmHg	G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> A <sub>0</sub> hamil 39	TD : 120/80 mmHg
	kecoklatan dan ibu	Nadi : 84 x/menit	minggu dengan striae	Nadi : 84 x/menit
	merasa senang karena	Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C	gravidarum rubra	Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C
	tidak merasakan gatal	RR : 24 x/menit	kategori III	RR : 24 x/menit
	lagi.	BB : 51 kg		Hasil : ibu sudah mengetahui hasil
		TB : 150 cm		pemeriksaan
		LILA : 24,5 cm		2 Melakukan pemberian minyak
		Abdomen : guratan		zaitun dengan sesuai SOP,
		berwarna kecoklatan		pemberian minyak zaitun dibagian

perut yang mengalami striae gravidarum dengan dilakukan pemijatan lembut selama 30 menit.

Hasil : kulit tampak lembab dan eritema berubah menjadi warna coklat.

- 3 Memberikan penkes persiapan persalianan yaitu dengan menyiapkan hal hal yang diperlukan selama persalinan, meliputi dokumen seperti KTP, KK, kartu jaminan kesehatan, perlengkapan ibu (pakaian), perlengkapan bayi, kendaraan ke pelayanan kesehatan,

memilih tempat serta tenaga kesehatan untuk persalinan nanti, memilih pendamping persalinan dan pengambil keputusan, kemudian mempersiapkan pendonor darah jika terjadi kegawatdaruratan, serta mempersiapkan diri menghadapi persalinan.

Hasil : ibu telah mengetahui apa saja persiapan persalinan.

- 4 Melakukan pendokumentasian hasil kegiatan

Hasil : pendokumentasian telah dilakukan.

---

---

TGL	1 Juli 2023	1 Juli 2023	1 Juli 2023	1 Juli 2023
JAM	Jam 09.00 WIB	Jam 09.04 WIB	Jam 09.11 WIB	Jam 09.13 WIB
	Ibu mengatakan	KU : baik	Ny M umur 21 tahun	1 Memberitahu ibu hasil pemeriksaan
	guratan menjadi	TD : 100/70 mmHg	G <sub>1</sub> P <sub>0</sub> A <sub>0</sub> hamil 40	TD : 100/70 mmHg
	berwarna putih dan	Nadi : 82 x/menit	minggu dengan striae	Nadi : 82 x/menit
	memudar serta tidak	Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C	gravidarum alba.	Suhu : 36,5 <sup>0</sup> C
	merasakan gatal	RR : 24 x/menit		RR : 24 x/menit
		BB : 52 kg		Hasil : ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan.
		TB : 150 cm		
		LILA : 24,5 cm		2 Memberitahu ibu hasil atau perubahan
		Abdomen : guratan		yang terjadi dari pemberian minyak
		berwarna putih dan		zaitun selama 3 minggu, terjadi
		memudar.		perubahan setelah diberikan minyak

---

zaitun yaitu striae yang awalnya berwarna merah menjadi berwarna putih dan memudar kemudian juga sudah tidak merasakan gatal seperti sebelum diberikan minyak zaitun.

Hasil : ibu mengerti atas penjelasan yang diberikan dan ibu merasa senang.

- 3 Memberitahu ibu tanda tanda persalinan yaitu ketika kenceng kenceng atau kontraksi semakin sering dan lama, adanya lendir bercampur darah yang keluar dari jalan lahir, dan pecahnya air ketuban yang keluar dari jalan lahir

Hasil : ibu telah mengetahui tanda tanda

persalinan.

- 4 Melakukan pendokumentasian hasil kegiatan

Hasil : pendokumentasian telah dilakukan.

---